公民館だより

R５．３．２４（金）

４月ちよみ

千代水地区公民館
〒６８０－０９１２　鳥取市商栄町４２３番地２
ホームページ
http://chiiki.city.tottori.jp/tiyomi-1/
TEL （０８５７－２７－４８１３）
FAX （０８５７－２７－４８１８）

【公民館 HP】

【インスタグラム】

CHIYOMI_TOTTORI

ごあいさつ

今年の桜は過去最速で開花し、コロナ禍も落ち着きを見せてきました。
心を弾ませる気候の到来とともに、コロナ禍で制限されていた公民館の利用や事業実施の制限の緩和が徐々に進み、従来の活動の賑わいを取り戻せる環境が整ってきました。
公民館は、生涯学習を支援するという役割に加え、まちづくり協議会や地区自治会、各種団体と連携、協力して、地域の課題解決に向けて取り組む役割もあり、利用・活動は地域の皆様が主役です。
４年間のコロナ禍の制限で溜まったエネルギーやアイデアを放出し、地区の皆さまと一緒に、気軽に集い笑顔あふれる明るい公民館となるよう頑張りますのでよろしくお願いいたします。

館長　村田憲太郎
職員一同

✿転任のご挨拶✿

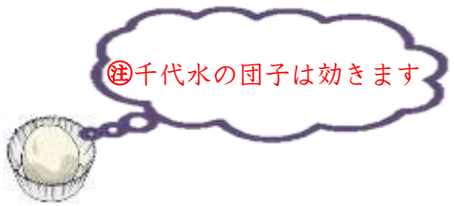
このたびの人事異動に伴い湖南地区公民館に移動となりました。８年間、千代水地区の皆様には大変お世話になりました。たくさんの方々に、支えていただきました事に心より感謝し、お礼を申し上げます。どこかで、見かけましたら声をかけてください。ありがとうございました。

主任　髙濱　惠子

＊ごきぶり団子づくり＊

《特色ある公民館活動事業》

日　時：４月７日（金）
　　１０：００～
参加費：３００円
持ち物：空き箱
締　切：４月３日（月）



＊歩こう会 in 青島＊

《特色ある公民館活動事業》

日　時：４月８日（土）
　　１０：００～
場　所：青島公園
集　合：現地集合（橋の手前駐車場）
参加費：無料
持ち物：水分補給できるもの
締　切：４月３日（月）
※参加申込みが必要です！
　公民館までお願いします
※雨天の場合、中止とします。

５月予告　☆まるっと公民館☆

＊ゴールデンウィーク ｉｎちよみ＊

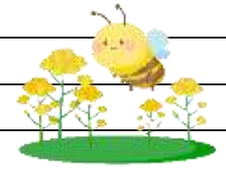
《子どもと大人のふれあい事業》

★ランチづくりと
　母の日のプレゼントつくりほか★

日　時：５月１日（月）・２日（火）
　　１０：００～１５：００
場　所：千代水地区公民館
※詳しい内容はチラシでご確認ください

４月予定表　＊行事･教室は変更することがあります

日	曜	行　事	教　室
1	土		華道
2	日		
3	月	★民生定例会	
4	火		
5	水		
6	木		かな書道
7	金	湖東ブロック地区公民館総会 ■ごきぶり団子づくり こだま号	健康体操・まどか
8	土	■歩こう会 in 青島	手話・華道
9	日		
10	月		かな書道
11	火		パッチワーク
12	水	★にこにこクラブ	膝腰らくらく体操
13	木		もみじ
14	金		健康体操・まどか
15	土	★しゃんしゃん体操	華道
16	日		
17	月		
18	火	第３回町区長会	
19	水		
20	木		
21	金		まどか
22	土		手話・華道
23	日		
24	月		かな書道
25	火		
26	水		膝腰らくらく体操
27	木		もみじ・かな書道
28	金		健康体操
29	土	● 昭和の日	華道
30	日		



■公民館事業
★各種団体事業
◎まちづくり協議会

●公民館からのお知らせ●

「新型コロナウイルス感染症拡大予防ガイドライン」にそって事業を実施しています。
新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の為、公民館事業を中止・延期・変更をお願いする場合があります。
ご了承ください。

３月事業報告

おいりづくり
３月８日（水）

今年も玄米おいりと
うさぎのねりきりを
つくりました♪

あんこ入れたて！
猫の最中もいただき
ました(=^・^=)

皆さま！とても手際よくおいり作成中♪
先生は！写真撮影中♪

《健康づくり推進協議会よりお知らせ》

「ちよみ健推文庫」立ち上げました。
健康づくりに役立ちそうな書籍を揃えましたので、是非お読みください。

✿自律神経がすっきり整ういいこと 366
　小林　弘幸
✿医者が考案した「長生きみそ汁」
　小林　弘幸
✿大丈夫だよ
　女性ホルモンと人生のお話 111
　産婦人科医　高尾　美穂
✿６０歳食べ方を変えるだけで健康寿命はもっと延ばせる！
　大和田　潔
✿マンガでわかる！認知症の人がみている世界１・２
　川畑　智
✿快眠　アイデア大全
　菅原　洋平
✿ストレスフリー　超大全
　樺沢　紫苑
✿生きてるだけで　痩せる図鑑
　本島　彩帆里

《民生児童委員協議会よりお知らせ》

ちよみにこにこクラブ
４月１２日（水）
１０：００～１１：３０
今月は「読み聞かせ」です。

こだま号巡回のお知らせ
本の入れ替えは
４月７日（金）です！

公民館ご利用について

公民館　事務室開室時間 ◆平日　８：３０～１７：００
（土日・祝日・お盆・年末年始は閉室します）

ただし、公民館はいつでも利用していただけます。
その際は、事前に鍵をお受け取りください。