



# 10月ちよみ

## 10月予定表

\*行事・教室は変更することがあります

日	曜	行事	教室
1	木		
2	金		まどか
3	土	★民生定例会	Caprice・華道
4	日		
5	月		紫音
6	火		
7	水		
8	木		かな書道
9	金		まどか・健康体操
10	土		手話・華道
11	日		
12	月	★第6回町区長会	ちぎり絵・かな書道
13	火		パッチワーク
14	水	★にこにこクラブ	もみじ・膝腰らくらく体操
15	木	■樹脂粘土で アマビエを作ろう	
16	金		まどか
17	土	■木工細工	Caprice・華道
18	日	秋の一斉清掃	
19	月		紫音
20	火	■公民館事業	
21	水	★各種団体事業	
22	木	◎まちづくり協議会	かな書道
23	金		まどか・健康体操
24	土		手話・華道
25	日	■筆アート(甲骨文字)	
26	月		ちぎり絵・かな書道
27	火		
28	水		もみじ・膝腰らくらく体操
29	木		
30	金	■大谷養蜂場 ミツロウラップを作ろう	まどか
31	土		華道

### 館長のつぶやき



9月15日は、老人福祉法で定められた「老人の日」で、この日から1週間が老人週間。この日は平成14年までは「敬老の日」という固定された祝日でしたが、「祝日を月曜日に移動させて連休を増やそう」と祝日法が改正され、翌年から「敬老の日」が9月の第3月曜日となり老人に敬意を払い長寿を祝う日に、15日は老人福祉へ理解を深める「老人の日」に。

各町内会では、敬老の日の趣旨を踏まえ、コロナ禍の中いろいろと工夫され、75歳以上の方に対する敬老祝賀の事業が行われたところだ。

日本の人口は減少している一方65歳以上の高齢者は増加しており、直前の行動を忘れていたり、徘徊や物盗られ妄想などの症状が現れる認知症高齢者も増加しており、2025年には高齢者の2割が認知症になると推計されています。

認知症となっても家族や地域が支えることで、認知症の人の意思が尊重され、できる限り住み慣れた地域のよい環境で自分らしく暮らし続ける社会を目指したいものです。

今年の人権啓発小地域懇談会では、認知症について各家庭内で話し合ってもらおうよう予定されています。

少しでも、認知症について理解を得られたらと思います。

### ～樹脂粘土で



### アマビエを作ろう～

《地域の仲間づくり》

日 時：10月15日(木)  
9:30～

場 所：千代水地区公民館

講 師：勝原 一恵さん

参加費：500円(一休500円)

※2体も可能です

持ち物：マスク・手ふき

申込締切：10月12日(月)

定 員：10名

### ～筆アート(甲骨文字)～

《地域の仲間づくり》

日 時：10月25日(日)  
10:00～

場 所：千代水地区公民館

講 師：尼子 大愚さん

参加費：300円

持ち物：マスク

申込締切：10月12日(月)

定 員：4名

### ～木工細工～

《子どもと大人のふれあい事業》

日 時：10月17日(土)  
14:00～

場 所：千代水地区公民館

講 師：梨の木工房

藪田 道男さん

参加費：200円

持ち物：マスク・水筒

申込締切：10月9日(金)

定 員：10名

集Lab  
に行つて

### ～大谷養蜂場見学

### ミツロウラップを作ろう～

《地域の仲間づくり》

日 時：10月30日(金)

集合時間：9:00

出発時間：9:15(バスでお出かけ)

参加費：400円

昼食会場：大江ノ郷

(昼食代は1,500円程度実費)

持ち物：マスク

申込締切：10月15日(木)

定 員：12名

《民生児童委員よりお知らせ》

## ちよみにこにこクラブ

日時：10月14日（水）10時～ 運動指導

《青少年育成千代水地区連絡協議会よりお知らせ》

10月のパトロールにつきましてはコロナ感染予防の為中止とします。



# 9月事業報告

～万能たれづくり～

9月16日（水）

《地域の仲間づくり》

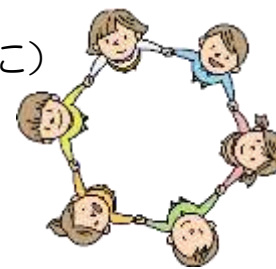


とてもおいしそうな  
万能たれの  
出来上がり～～

《千代水地区人権啓発推進協議会よりお知らせ》

令和2年度「小地域懇談会」について例年各町内で開催していましたが、コロナ感染症拡大防止の為下記の方法で行うこととなりました。

- ・資料配布（10月末までに全戸配布）
- ↓
- ・各家庭で話し合い後、アンケート記入
- ↓
- ・アンケート回収（11月末までに）

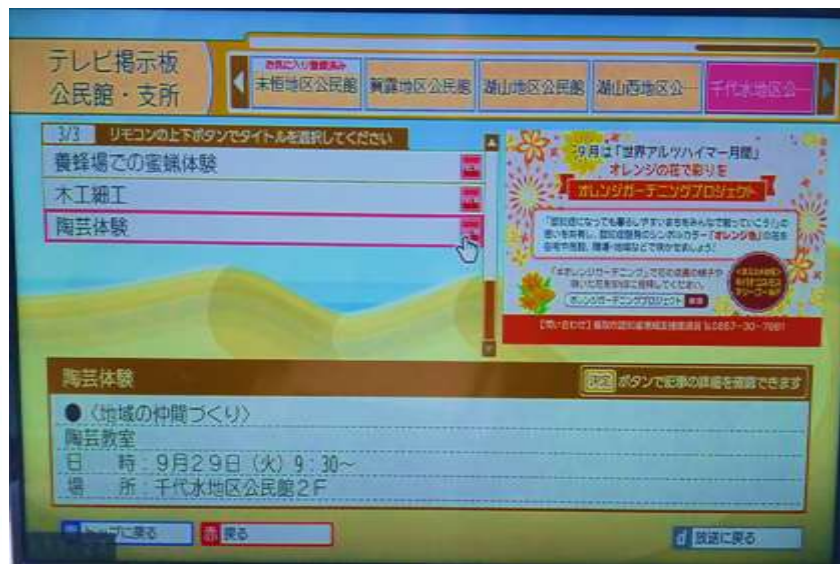


皆様のご協力お願い致します。

## いなばぴよんぴよんネット

で千代水地区公民館の事業が閲覧できます。

（地上 D121 チャンネル）



《地域選択後のテレビ画面の様子》

※日本海ケーブルネットワークぴよんぴよんネット契約者に限りです。

《鳥取市からのお願い》



こども食堂は、様々な事情を抱えたこどもたちへの食事・学習の支援を通じて、気楽に立ち寄れる居場所の提供を行っています。

現在、鳥取県東部56の郵便局ではフードボックスを配備し、地域の皆さまからご家庭で利用の見込まれない食品を持ち寄っていただき、それらをこども食堂へ寄付しています。

「もったいない」を「ありがとう」に変える。こども食堂への食材提供にご協力をお願いします。

### 集める食品の条件

- ・賞味期限が明記され、期限が1か月以上先のもの
  - ・未開封のもの、包装や外装が破損していないもの
  - ・瓶詰の食品でないもの
  - ・生鮮食品（生肉、魚介類、生野菜）以外のもの
- ※詳しくは お近くの郵便局へお尋ねください。