

# 10月ちよみ

★地域の仲間づくり事業

## 《うどんつくり》

◆日時：10月29日(火) 9時30分～

◆締切：10月18日(金)

◆場所：千代水地区公民館

◆参加費：300円

◆持ち物：エプロン、三角巾、手ふき



★地域の仲間づくり事業

## 《樹脂粘土で干支づくり》

◆日時：10月24日(木) 10時～

◆締切：10月10日(木)

◆場所：千代水地区公民館

◆参加費：500円(ネズミは白とグレーから選べます。) 公民館に見本が有ります。



★地域の仲間づくり事業

## 《ローフードを知ろう》

ローフードとは、自然農の野菜、ナッツなどを48℃以下で調理して、ビタミン、食物酵素を体に取り入れる健康な食事です。

◆日時：10月25日(金) 9時～

千代水地区公民館に集合

◆締切：10月10日(木)

◆場所：ローフードマイスター八東水校(鳥取市気高町八東水)

◆参加費：1000円 ◆定員：16人  
詳細はチラシをご覧ください。



★印の申込みは千代水地区公民館(27-4813)までお願いします。

## 《着任ご挨拶》

令和元年9月より千代水地区公民館に配属されました小林です。地域の皆様には何かとお世話になりますが、どうぞよろしく願いいたします。

主事 小林 丈司(たけし)

## 《千代水地区小地域懇談会》

### ■内容

- ・ビデオ放映(今日もよか天気たい)
- ・感想(話合)
- ・まとめ(鳥取市人権教育推進員)

### ◆商栄町、安長扇町、南隈合同

- ・日時：10月9日(水) 19時～
- ・場所：千代水地区公民館

### ◆緑ヶ丘3丁目

- ・日時：10月20日(日) 10時～
- ・場所：緑ヶ丘3丁目集会所

### ◆安長、安長団地合同

- ・日時：12月7日(土) 19時～
- ・場所：安長会館

## 《館長のつぶやき》

10月に入ると駅前など街頭で「お願いします!!」との共同募金活動を見かけるようになります。でも多くの募金は、町内会でまとめ公民館経由で市共募に届ける募金。また、市社会福祉協議会(市社協)の会費も町内会でまとめ公民館経由で市社協に。

これらは地域福祉活動の貴重な財源。共同募金は県共募に集約された後、一部は市社協経由で地区社協に、市社協会費の3割は地区社協にそれぞれ助成され、地区社協が行う地域福祉活動に役立てられています。

そう、千代水地区社協の財源の多くは、千代水地区皆さんの募金、拠金です。遠慮しないで、社協事業への参加、活用、要望しましょう。

公民館運営なども同様に町内会から負担してもらっています。どんどん、参加、活用、要望してください。

日	曜日	行事	教室
1	火		
2	水		
3	木		
4	金		まどか
5	土		Caprice・華道
6	日		
7	月		ちぎり絵
8	火		パッチワーク
9	水	★にこにこクラブ ★小地域懇談会(商栄町、扇町、南隈)	もみじ・ 膝腰らくらく体操
10	木	★第6回町区長会	かな書道
11	金	★青少年パトロール	まどか・健康体操
12	土		手話・華道
13	日		
14	月	▲ 体育の日	
15	火		かな書道
16	水	★配食サービス(南隈町内会)	
17	木		
18	金		まどか
19	土	◎ウォークラリー ★しゃんしゃん体操	Caprice・華道
20	日	秋の市民一斉清掃 ★小地域懇談会(緑ヶ丘3丁目)	
21	月		ちぎり絵
22	火	▲ 即位礼正殿の儀	
23	水		もみじ・膝腰らくらく体操
24	木	■樹脂粘土で干支つくり	かな書道
25	金	■ローフードを知ろう	まどか・健康体操
26	土		手話・華道
27	日		
28	月		かな書道
29	火	■うどんつくり	
30	水		パッチワーク
31	木		

■公民館事業  
★各種団体事業  
◎まちづくり協議会





# お知らせ

地区社会福祉協議会

## 配食サービス日：10月16日（水）

調理班は、南隈町内会さんです。



民生主任児童委員

## 《ちよみにこにこクラブ》

日時：10月9日（水）10時～ 運動指導



千代水地区まちづくり協議会

## 《ウォークラリー交流会》

◆日時：10月19日（土）

◆締切：10月7日（月）

◆集合場所：千代水地区公民館 午前9時20分までに集合  
当日は動きやすい服装でお越しください。 小雨中止  
申し込みは、千代水地区公民館（0857-27-4813）まで

\*詳しくは、配布済みチラシをご覧ください。



## 生徒募集

### 《膝・腰らくらく体操》

どなたでもできる体操です。

お気軽にご参加ください。 体験OKです。

◆日時：毎月第2、4水曜日 14～15時

◆場所：千代水地区公民館

◆参加費：1回につき500円

◆講師：Fitness

Ja-んぐるインストラクター 中村和子先生



## 鳥取市から

秋の一斉清掃は、10月20日（日）です。



# 事業報告

人権啓発推進事業

## 《私のエンディングノート》



- ・日時：9月9日（月）
- ・講師：(株)メモワールイナバ主任 松田禎人さん
- ・場所：千代水地区公民館
- ・参加者：16名

講師からエンディングノートの作成について説明後、グループに分かれてお話です。

グループに分かれて、お話に熱が入り時間が足りませんでした。



地域の仲間づくり事業

## 《万能たれづくり》

- ・日時：9月17日（火）
- ・場所：千代水地区公民館
- ・参加者：13名



協力しながら調理し、好評の「万能たれ」ができました。

