

公民館だより

R1. 5. 25 (土)

千代水地区公民館
〒680-0912
鳥取市商栄町423番地2
ホームページ
<http://chiiki.city.tottorijp/tyyomi-1/>
TEL (0857-27-4813)
FAX (0857-27-4818)



6月 ちよみ



〈特色ある公民館活動事業〉
らっきょうの一発漬け

日時：6月5日(水) 9:30~12:00

場所：千代水地区公民館 調理室

費用：1kgにつき1,000円

(1人4kgまで)

持ち物：エプロン・三角巾・消毒済み容器

申込締切：5月27日(月)

〈地域の仲間づくり事業〉 **食育伝達講習会**

高齢期の食事 ~低栄養予防~

献立：青魚すり身バーグ・人参雷豆腐など

日時：6月25日(火) 10:00~

場所：千代水地区公民館 調理室

講師：鳥取市食育推進員さん

参加費：無料

持ち物：エプロン・三角巾

申込締切：6月14日(金)



お知らせ

7/6(土) 定員25名!!

神戸 **人と防災未来センター見学**

参加費：3,000円程度(食事代含む)

詳しくは公民館だより6月号と

一緒に配布チラシをご覧ください。

※多数のご参加お待ちしております。



5/9(木) 今年も公民館入口に 緑のカーテン準備

ゴーヤの苗を植えました。

2週間目にはつるを

巻き始めました。

どこまで伸びるか

大きくな~れ!



館長のつぶやき

就任2ヶ月。千代水地区の各種団体の総会、市内や県内の館長会の総会・研修会などがあり、たくさんの方に会ったけど、名前がなかなか覚えられず、これから大丈夫かな。それでなくても、知り合いやテレビに出ている人の名前がなかなか出てこない年代なのに。。



〈地区社会福祉協議会からのお知らせ〉

配食サービス：6月19日(水)

緑ヶ丘3丁目町内会の皆さんです。

〈主任児童委員よりお知らせ〉

ちよみにこここクラブ 歯科指導

日時：6月5日(水) 10:00~



6月予定表

*行事・教室は変更することがあります

日	曜	行事	教室
1	土		Caprice・華道
2	日		
3	月		
4	火		
5	水	■らっきょうの一発漬け ★にこここクラブ	
6	木		
7	金		まどか
8	土		手話・華道
9	日		
10	月		ちぎり絵・かな書道
11	火	★第4回町区長会	パッチワーク
12	水		もみじ・ほぐれっちヨガ
13	木		かな書道
14	金		まどか・健康体操
15	土	★しゃんしゃん体操	Caprice・華道
16	日		
17	月		
18	火		
19	水	★配食サービス (緑ヶ丘3丁目町内会)	
20	木		
21	金		まどか
22	土		手話・華道
23	日		
24	月		ちぎり絵・かな書道
25	火	■食育伝達講習会 高齢期の食事 ~低栄養予防~	
26	水		もみじ・ほぐれっちヨガ パッチワーク
27	木	■公民館事業	かな書道
28	金	★各種団体事業	まどか・健康体操
29	土	◎まちづくり協議会	華道
30	日		

※公民館では毎月各種楽しい事業を企画しています。是非ご参加ください。

4月事業報告 《特色ある公民館事業》

4月23日（火） ごきぶり団子を作りました。 効果抜群！評判上々

まず、ホウ酸、小麦粉、砂糖をいれて、次は玉ねぎだなぁ？



白あんみたい？

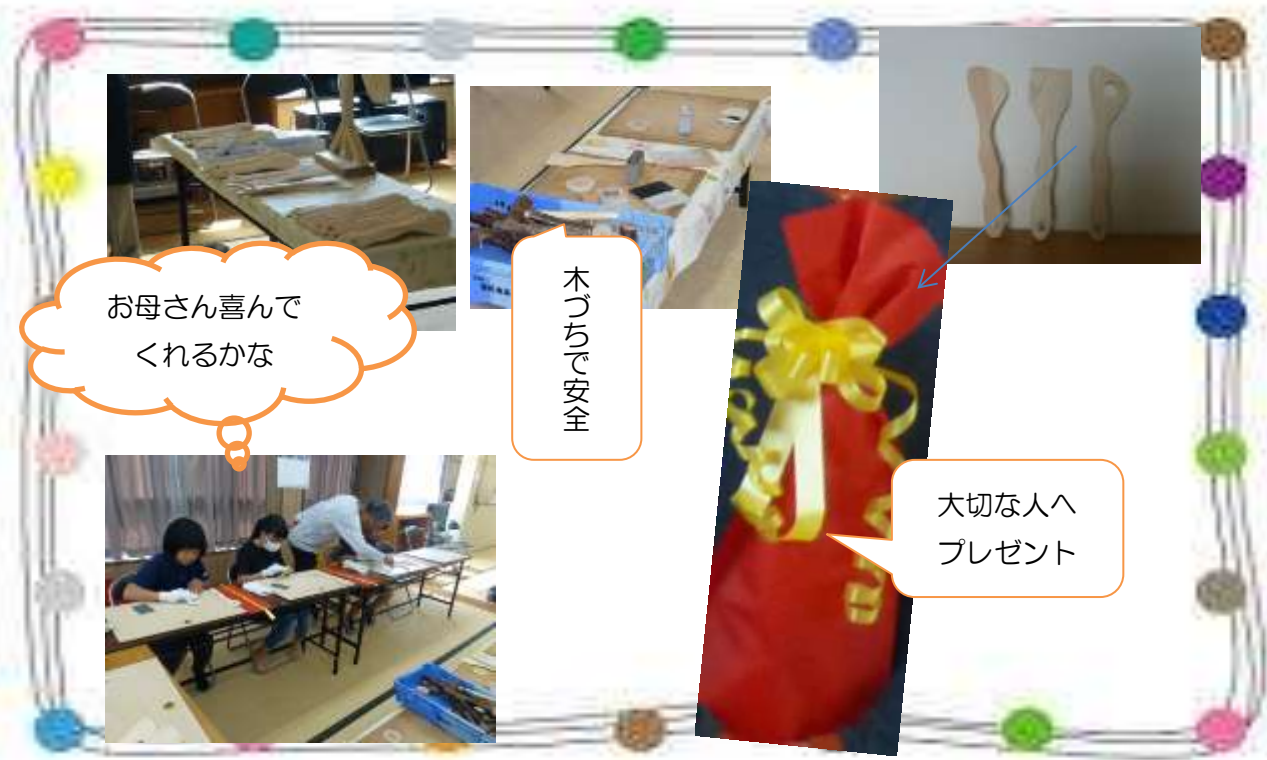


完成～

5月事業報告《子どもと大人のふれあい事業》

5月11日（土）開催

★オリジナルキッチングッズをつくろう

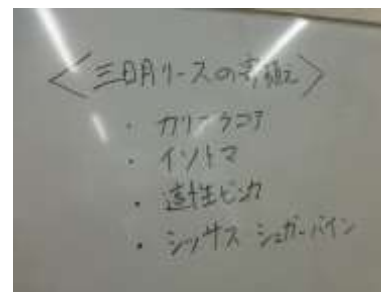


《地域の仲間づくり事業》

5月21日（火）開催

★春の寄せ植え

ビニールを敷いて水がこぼれないように。



脚付き三日月型リースに4種類の花の寄せ植え。 きれい！！