

# 谷地区活性化協議会だより

平成 23 年 1 月 No.13

発行 谷地区公民館

Tel 24-1636

新年明けましておめでとうございます。

皆さまお揃いで輝かしい新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年は、本協議会にご協力いただき誠に有難うございました。今年度も残すところ3ヶ月となりました。おかげさまで、進行中の事業を除き大半の事業を終了することができました。

振り返ってみると、1ヶ月にもわたった猛暑の夏も無事に乗り切り、それぞれの専門部会が、初めての試みながら、皆で力をあわせ額に汗した事は、今後の活動に大きく繋がって行くものと確信するところであります。引き続きご指導ご鞭撻の程よろしくお願い致します。

本年も、皆さまの益々のご健勝と、谷地区の更なる発展を祈念して、年頭のご挨拶といたします。

谷地区活性化協議会会長 岡垣宏治



## 朝市・フリーマーケット開催

11月7日(日)谷地区公民館前広場にて、公民館まつりに合わせて朝市・フリーマーケットを開催しました。当日午前8時より、農家の方々をはじめ多くの皆さまに農産物や加工品などを出店して頂き、公民館まつりが盛り上がりました。又、フリーマーケットでも皆さんからたくさんの物品を提供して頂き、お陰様で大盛況でした。自治会長さんをはじめお世話頂いた皆様に心よりお礼申し上げます。



# 秋から春に向け花プランターの植替えをしました



11月27日（土）花いっぱい運動・きれいなまちづくり事業として花の植替え作業を行いました。今夏、ニチニチ草を植えて頂きましたが、皆さんのお世話により猛暑にも負けず、きれいな花を咲かせ谷地区の沿道を飾ってくれました。この度はパンジーを移植して頂きましたが、これから寒くなりますので、春先までお世話をよろしくお願いいたします。



## 健康講演会開催

10月24日（日）谷地区公民館において、谷地区健康づくり推進委員さんとの共催により、鳥取市立病院歯科医長、目黒道生氏を講師に招き、「口腔ケアの重要性」について講演して頂きました。次に、歯科衛生士の福田和恵さんより、正しい歯の磨き方を学びました。参加者は「今まで間違っていた歯磨きをしていました。とても良い話が聴けました。」と喜ばれていました。

※口腔ケアとはバイ菌を減少させて虫歯や歯周病の予防、入れ歯などお口の中のトラブルを改善するケアです。



### 【事業予定】

- 生活・環境部会 各自治会の防犯体制の把握  
自然環境保全、環境美化、防犯・防災、交通安全等のPR
- 健康・福祉部会 食生活改善「料理講習」23年1月（食生活改善推進委員・健康づくり推進委員との共催）
- 特色ある地域づくり部会 歴史と文化を大切にする活動  
各集落の自慢できる活動の情報収集・把握  
（アンケート依頼中）

谷地区公民館が「活性化協議会」の事務局を担当しています。取り組み状況や検討内容に対するお問い合わせ、ご意見・ご要望をお寄せ下さい。

TEL24-1636 fax24-1646