



谷地区公民館だより

〒680-0136 鳥取市国府町系谷 15-1 ☎24-1636/fax24-1646 令和8年5月25日発行

谷地区公民館ホームページ <http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/tani-1/>

令和8年

6月



～公民館事業&活性協事業～

5月9日(土)春のてくてく歩公開

今回は鹿野城下町、歴史溢れる約3kmのコース。32名の参加がありました。



由緒ある建物やお祭りについて地元のガイドさんのお話を聞きながらてくてく歩きました。



5月15日(金)春の寄せ植え講習会

前田卓也さんを講師に迎え、28名で開催しました。



花の管理の仕方や配置のバランスを習いながら、思い思いの寄せ植えを作りました。

5月12日(火)健康教室3B体操

道具を使ってストレッチ! 毎月第2火曜日に行っています。



無理なく、気持ちよく体をほぐしました。

谷地区サークル活動



お願い 自治会プランター花苗植替え

いつも水やりなど、お世話をしていただきありがとうございます。自治会長さんにはご案内を配布しましたので、よろしく願いいたします。

日時 6月6日(土)8:00～

場所 谷地区お花ばたけ

4月21日(火)谷地区公民館多目的ホールで大正琴スイートピーさん達によるミニコンサートが開催されました。デイサービスの方たちも集まり、約40名で琴の音色や合唱を楽しみました。

谷地区公民館では様々なグループさんが利用、活動しています。また、ふれあいサロンでお茶を飲んでゆったり過ごすこともできます。ぜひご活用ください。

令和8年6月行事予定

ご案内

谷地区グラウンドゴルフ大会

毎年恒例のグラウンドゴルフ大会です。多数のご参加をお待ちしています。

日時 6月7日(日) 8:30~

場所 国府東小学校グラウンド

申込み 各自治会 体育係

問合せ 谷地区公民館

持ち物 飲み物、道具一式

クラブ、マーカー、ボールは公民館で貸し出しもしています。

※雨天の場合は中止となります。

当日の開催については午前7時頃に告知放送を行います。

健康教室3B体操

誰でも簡単に楽しくできる体操です。初めての方もぜひご参加ください。

日時 6月9日(火)

13:30~14:30

場所 谷地区公民館 多目的ホール

講師 3B体操協会 横山 美和さん

参加費 無料 持ち物 飲み物

らっきょうの簡単漬け

らっきょうを食べて健康維持!今年もらっきょうの簡単漬けを作ります。

日時 6月10日(水)

9:00~12:00

場所 谷地区公民館 調理室

講師 鳥取市食育アドバイザー

出井順子さん

参加費 1000円

定員 先着10名

持ち物 エプロン、三角巾、手拭き

らっきょうが3kg入る瓶

(消毒済)をご準備ください。

水辺の楽校草刈作業

6月27日(土)午前7:00より水辺の楽校谷広場の草刈り作業を行います。

ご協力よろしくお願いたします。

草刈場所

水辺の楽校谷広場(岡益橋下手)

集合場所

国府東小学校体育館側駐車場

ニュースポーツ体験

ニュースポーツは年齢、体力関係なく誰でも無理なく楽しむことができるスポーツです。お気軽にご参加ください。

日時 6月24日(水) 10:00~11:30

場所 谷地区公民館 大会議室

内容 ボッチャ、モルック、ラダーゲッター

講師 鳥取県レクリエーション協会

準上級レクリエーション・インストラクター

守部 裕子さん、中嶋 久美子さん

定員 10名程度

締切り 6月23日(火)

日	曜日	地区行事等	グループ・サークル・貸館
1	月		陶芸の会
2	火		大正琴スイートピー、健康麻雀、陶芸の会、音楽教室、宮ノ下スポ少
3	水		民生児童委員、宮ノ下スポ少
4	木		あかね会
5	金		食事サービス
6	土	プランター花苗植替	谷扇舞の会、宮ノ下スポ少
7	日	谷地区グラウンドゴルフ大会	宮ノ下スポ少
8	月		
9	火	健康教室3B体操	大正琴スイートピー、健康麻雀、さわやか会、音楽教室、宮ノ下スポ少
10	水	らっきょうの簡単漬け	宮ノ下スポ少
11	木		あかね会
12	金		
13	土		宮ノ下スポ少
14	日	お花ばたけ整備作業	宮ノ下スポ少
15	月		
16	火		大正琴スイートピー、健康麻雀、みやこファミリー、音楽教室、宮ノ下スポ少、国府文化協会
17	水		宮ノ下スポ少
18	木	生活・環境部会	地域包括支援センター、あかね会
19	金	文化部会	
20	土		谷扇舞の会、宮ノ下スポ少
21	日		宮ノ下スポ少
22	月		
23	火		大正琴スイートピー、健康麻雀、みやこファミリー、音楽教室、宮ノ下スポ少
24	水	ボッチャ&モルック	宮ノ下スポ少
25	木		絆の会、あかね会
26	金		
27	土	水辺の楽校整備作業	宮ノ下スポ少
28	日	お花ばたけ整備作業	宮ノ下スポ少
29	月		ゆう助産所産後ケアカフェ
30	火		大正琴スイートピー、健康麻雀、音楽教室、宮ノ下スポ少

