



# 谷地区公民館だより

〒680-0136 鳥取市国府町系谷 15-1 ☎24-1636/fax24-1646 令和8年2月25日発行  
谷地区公民館ホームページ <http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/tani-1/>

令和8年



## ～公民館事業&活性協事業～



### 1月18日(日)雪合戦2026

東校区体育会との共催、62名の参加がありました。



コインチョコ獲得を目指して真剣勝負！お昼はカレーを食べながら、交流を深めました。



### 2月10日(火)健康教室3B体操

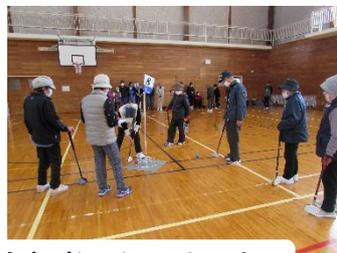
毎月恒例の3B体操。お気軽にご参加ください。



寒い時期になりがちな運動不足解消に！道具を用いながら全身をほぐしました。

### 2月15日(日)室内ふれあいグラウンドゴルフ大会

ボールの動きに一喜一憂しながらも、笑い声が響く楽しい大会となりました。



活性協主催、72名の参加者で行いました。



寒さに手が震えながらもホールインワンが続出！

**おめでとう!**

〈 団体の部 〉

**優勝** 🏆 神垣Bチーム  
山根義弘さん、霜村辰実さん、中林國斎さん  
小林正利さん、小林克則さん、前田一郎さん

**準優勝** 🥈 高岡Aチーム  
谷口重子さん、山崎富佐子さん、岡垣照子さん  
山本喜美子さん、山崎至将さん、横山真理子さん

**3位** 🥉 混成Cチーム  
下河美知江さん、山本辰子さん、山本美弥子さん  
小橋房子さん、安本健一さん、山田準二さん

〈 個人の部 〉

**優勝** 西垣達也さん **準優勝** 地西伸浩さん  
**3位** 下河美知江さん

# 令和8年3月行事予定

## ご案内

### 健康教室 3B体操

無理なく全身運動ができます！初めての方もお気軽にご参加ください。

日時 3月10日(火)  
13:30~14:30

場所 谷地区公民館 多目的ホール  
講師 3B体操協会 横山 美和さん  
参加費 無料 持ち物 飲み物



### いちご大福・豆大福づくり

毎年人気の大福づくり♪今回も2種類の大福を作り、持ち帰ります。

日時 3月12日(木)  
10:00~12:00

場所 谷地区公民館 調理室  
講師 井上 美智子さん  
持ち物 エプロン、三角巾、手拭き  
定員 先着10名  
参加費 500円



### 子どもおやつ作り教室

かんたん、かわいい2種類のおやつをみんなで楽しく作りましょう♪

日時 3月14日(土)  
10:00~12:00

場所 谷地区公民館 調理室  
定員 先着10名  
参加費 無料



※詳細は小学校にチラシを配布します。

### 卒園・卒業式のお知らせ

国府中学校 3月10日(火)  
国府東小学校 3月18日(水)  
さつき保育園 3月21日(土)  
ご卒園、ご卒業おめでとうございます。



### 敬老記念品贈呈のお知らせ

今年も5月に敬老対象者の皆様に敬老記念品を贈呈します。

自治会長の皆様には、後日文書をお届けしますので、ご協力よろしくお願いたします。

日	曜日	地区行事等	グループ・サークル・貸館
1	日		宮ノ下スポ少
2	月		陶芸の会
3	火		大正琴スイートピー、健康マージャン、陶芸の会、音楽教室、宮ノ下スポ少
4	水		大正琴華鈴、宮ノ下スポ少
5	木		国府町地域福祉推進協議会、あかね会
6	金		
7	土		扇舞の会、宮ノ下スポ少
8	日		宮ノ下スポ少
9	月		
10	火	健康教室3B体操、国府中卒業式	大正琴スイートピー、健康マージャン、さわやか会、音楽教室、宮ノ下スポ少
11	水		民生児童委員、宮ノ下スポ少
12	木	いちご大福・豆大福づくり	こども発達子育て相談カフェ、みやこファミリー、あかね会、東部ケアマネセンター
13	金		食事サービス
14	土	子どもおやつ作り教室	宮ノ下スポ少
15	日		岩倉 GoldenWings、宮ノ下スポ少
16	月		
17	火		大正琴スイートピー、健康マージャン、音楽教室、宮ノ下スポ少
18	水	国府東小卒業式	宮ノ下スポ少
19	木	企画運営委員会	あかね会
20	金		岩倉 GoldenWings
21	土	さつき保育園卒園式	扇舞の会、宮ノ下スポ少
22	日		宮ノ下スポ少
23	月		市農政企画課
24	火		大正琴スイートピー、健康マージャン、みやこファミリー、国府文化協会、音楽教室、宮ノ下スポ少
25	水		宮ノ下スポ少
26	木	活性協専門部会	絆の会、あかね会
27	金		
28	土	選挙前日準備	宮ノ下スポ少
29	日	鳥取市長選挙	宮ノ下スポ少
30	月		
31	火		大正琴スイートピー、健康マージャン、音楽教室、宮ノ下スポ少

### 谷地区公民館企画運営委員会

○令和8年度の役員選出など

日時 3月19日(木) 19:00~

場所 谷地区公民館 大会議室



### 谷地区活性化協議会専門部会

○今年度の事業のまとめ ○来年度事業計画について

日時 3月26日(木) 19:00~

場所 谷地区公民館 大会議室

※委員の方には後日文書をお送りします。