



谷地区公民館だより

令和8年



〒680-0136 鳥取市国府町系谷 15-1 ☎24-1636/fax24-1646 令和8年1月25日発行

谷地区公民館ホームページ <http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/tani-1/>

第39回谷地区地域ふれあいの集い開催

1月17日(土)、26名の参加者により第39回谷地区地域ふれあいの集いを開催しました。開会行事では、最初に恒例の「祝い歌」「傘に込めて」「美しき大地」の3曲を流しました。講演会では、「地域おこし協力隊活動中～人つなぎ～空き家と畑とときどき絵本」と題して鳥取市国府町地域おこし協力隊の次郎萬仁美さんに講演していただきました。次郎萬さんは広島から国府町にいられて国府町が好きになったとおっしゃっていました。国府町のすばらしい点は①あたたかな人と人とのつながり、②住んで心地よい国府の“風”、③水と緑に囲まれた大自然などを挙げておられました。国府の“風”の素晴らしさは新鮮に感じました。次郎萬さんは広島市のレストランでワイン会を開催して、国府町の特産品を紹介するなど国府町と広島をつなぐ活動もしておられます。次郎萬さんの講演を受け、国府町の大きな課題である空き家や耕作放棄地対策について、フリートークでは活発な意見交換が行われました。農地耕作人口の減少などの厳しい状況を踏まえながら、より人と人のつながりを大切にして地域活性化を図っていく必要性を参加者一同で共有した有意義な集いとなりました。



～公民館事業&活性協事業～

12月2日(火)大人の社会見学

25名参加。小泉八雲記念館など松江方面を巡りました。



ペンギンのお散歩見学、キュートな姿に癒されました。



12月10日(水)食生活料理教室

さば缶を使った様々なレシピを教えてくださいました。



食育推進員さんの指導で手際よく作ることが出来ました。



12月16日(火)クリスマスコンサート

ハーモニカや大正琴の演奏を楽しみました。



公民館内にすてきな音色が響き渡りました。



12月18日(木)フルーツサンド作り

徳吉薬局 管理栄養士さんを講師に迎え、11名で実施しました。



カットする瞬間はドキドキ！綺麗なお花の形が出来ました。



ご案内

谷地区恒例！ピンポン大会

日時 2月8日(日) 8:30～

場所 国府東小学校 体育館

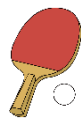
対象 子どもから大人まで

どなたでも大歓迎！

持ち物 ラケット（お持ちの方）

体育館シューズ

※参加希望については各集落で取りまとめます。体育係の方にはお世話になりますが、参加者名簿の提出をお願いします。



健康教室 3B体操

音楽に合わせて、楽しくゆっくり身体をほぐしましょう♪

日時 2月10日(火)

13:30～14:30

場所 谷地区公民館 多目的ホール

講師 3B体操協会 横山 美和さん

参加費 無料 持ち物 飲み物



室内ふれあいグラウンドゴルフ大会

寒い時期の運動不足解消におすすめです。みんなで楽しみましょう！

日時 2月15日(日) 8:30～

場所 国府東小学校 体育館

対象 子どもから大人まで

どなたでも大歓迎！

主催 谷地区活性化協議会

※クラブ、マーカーをお持ちの方は持参してください。

※参加希望については各集落で取りまとめます。体育係の方にはお世話になりますが、参加者名簿の提出をお願いします。



かきもち作り

黒豆と青のりの2種類を作ります。作ったその日に持ち帰ります。初めての方もぜひご参加ください。

日時 2月19日(木)

9:00～12:00

場所 谷地区公民館 調理室

参加費 300円

定員 先着10名

持ち物 三角巾、エプロン、手拭き



令和8年2月行事予定

日	曜日	地区行事等	グループ・サークル・貸館
1	日		宮ノ下スポ少
2	月		陶芸の会
3	火		大正琴スイートビー、健康マージャン、陶芸の会、音楽教室、宮ノ下スポ少
4	水		民生児童委員、宮ノ下スポ少
5	木		あかね会
6	金		
7	土	選挙前日準備	扇舞の会、宮ノ下スポ少
8	日	谷地区ピンポン大会、衆議院選挙	宮ノ下スポ少
9	月		楽しいサークル
10	火	健康教室 3B体操	大正琴スイートビー、健康マージャン、さわやか会、音楽教室、宮ノ下スポ少
11	水	建国記念の日	宮ノ下スポ少
12	木		あかね会
13	金		
14	土		宮ノ下スポ少
15	日	室内ふれあいグラウンドゴルフ大会	国府町地域おこし協力隊、宮ノ下スポ少
16	月		
17	火		大正琴スイートビー、健康マージャン、国府文化協会、音楽教室、宮ノ下スポ少
18	水		国府町総合福祉センター、宮ノ下スポ少
19	木	かきもち作り	国府町総合福祉センター、東部地域包括支援センター、あかね会
20	金		食事サービス
21	土		扇舞の会、宮ノ下スポ少
22	日		宮ノ下スポ少
23	月	天皇誕生日	
24	火		大正琴スイートビー、健康マージャン、みやこファミリー、国府町地域福祉推進協議会、音楽教室、宮ノ下スポ少
25	水		宮ノ下スポ少
26	木		絆の会、あかね会
27	金		
28	土		宮ノ下スポ少

図書購入のご案内

新しい本を購入しました。貸出をしていますので、どうぞご覧ください。

- ・僕には鳥の言葉がわかる
鈴木俊貴
- ・女の子たち風船爆弾をつくる
小林エリカ
- ・「帰れ」ではなく「ともに」
石橋学



公民館使用時のお願い

公民館を使用される際は正面玄関からの出入りをお願いします。通用口は休日、時間外にご利用ください。

みなさんが気持ち良く使えるように、使用後の清掃・ごみの持ち帰りもよろしくお願いします。

