谷地区公民館だより

令和８年 11月

〒680-0136 鳥取市国府町糸谷 15-1　☎24－1636/fax24－1646　令和８年 10 月 25 日発行
谷地区公民館ホームページ　http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/tani-1/

～公民館事業＆活性協事業～

９月２５日（金）第５回ブルーライトアップコンサート

大正琴にフルート、ハーモニカ。素敵な音色が公民館に響き渡りました。






手話を駆使しながら観客の方たちと一緒に盛り上がりました。

９月２９日（火）みそ作り＆蒸し饅頭

手作りみそ作りの間に蒸し饅頭も。講師さんのお話を聞きながらグループに分かれて行いました。






食べごろは３か月！おいしいお味噌が完成するまでワクワクです。

１０月４日（日）第３回レクリエーション大会

今年で３回目のレクリエーション大会！まだまだ試行錯誤中です。






パン食い競争、お宝袋詰めは今年も大人気！笑顔があふれる大会となりました。






今年は大人と子どもに分かれる競技をいくつか加えて開催しました。

ご案内

子どもと大人のふれあいグラウンドゴルフ大会

日　時　１１月１日(日)　８：３０～
場　所　国府東小学校 グラウンド
対　象　小学生から大人まで
申込み　各自治会 体育係
※当日の開催については午前７時頃に告知放送を行います。

谷地区公民館まつり

日　時　１１月７日（土）作品展示
　　１３：００～１５：００

　　１１月８日（日）作品展示、バザー
　　９：００～１５：００
場　所　谷地区公民館
※詳細は別途チラシをご覧ください。

健康教室３Ｂ体操

誰でも簡単に楽しくできる体操です。
初めての方もぜひご参加ください。
日　時　１１月１０日(火)
　　１３:３０～１４:３０

場　所　谷地区公民館 多目的ホール
講　師　３Ｂ体操協会 横山 美和さん
参加費　無料　　持ち物　飲み物

スマホ教室②


日　時　１１月１１日(水)
　　１３：３０～１５：００
場　所　谷地区公民館 大会議室
講　師　日本海ケーブルネットワーク
持ち物　スマホ

国府東校区健康講演会

日　時　１１月１２日(木)
　　１４：００～１５：００

場　所　成器地区公民館
講　師　鳥取市医療看護専門学校 森下昇先生
締切り　１１月９日（月）
※詳細は別途班回覧をご覧ください。

適塩料理教室

ひと工夫でおいしく適塩！
摂取塩分量を工夫しておいしく病気を予防しよう。

日　時　１１月１９日(木)
　　１０：００～
場　所　谷地区公民館 調理室
参加費　無料
持ち物　エプロン、三角巾
締切り　１１月１７日（火）

秋の寄せ植え講習会

日　時　１１月２４日(火)
　　１３：３０～１４：３０
場　所　谷地区公民館
　　屋内ふれあい広場
講　師　前田商会 前田卓也さん
参加費　花苗代実費
持ち物　手袋、移植ごて、(鉢)
締切り　１１月２０日（金）
※花苗のみ購入希望の方は 14:00 頃お越しください。

シュトーレン作り

日　時　１１月２５日(水)
　　９：３０～１２：００
場　所　谷地区公民館 調理室
講　師　食育アドバイザー
　　出井順子さん
参加費　５００円
定　員　先着１０名
持ち物　エプロン、三角巾、マスク、お手拭き
締切り　１１月２０日（金）

令和８年１１月行事予定



日	曜日	地区行事等	グループ・サークル・貸館
1	日	子どもと大人のふれあいグラウンドゴルフ大会	宮ノ下スポ少
2	月		おたっしゃ教室、陶芸の会
3	火	傘踊り練習	健康麻雀、宮ノ下スポ少、傘踊り
4	水		民生児童委員、大正琴スイートピー
5	木		あかね会
6	金		
7	土	公民館まつり	谷扇舞の会
8	日	公民館まつり	
9	月		おたっしゃ教室
10	火	健康教室３Ｂ体操	大正琴スイートピー、健康麻雀、さわやか会、音楽教室、宮ノ下スポ少
11	水	スマホ教室②	国府町総合福祉センター、宮ノ下スポ少
12	木	健康講演会	社協ケアマネセンター、あかね会
13	金		食事サービス、子ども発育子育て相談カフェ
14	土		宮ノ下スポ少
15	日		宮ノ下スポ少
16	月	国府東ワイワイ食堂	おたっしゃ教室
17	火	但馬エリア視察研修	大正琴スイートピー、健康麻雀、みやこファミリー、音楽教室、宮ノ下スポ少
18	水		国府町総合福祉センター、みやこファミリー、宮ノ下スポ少
19	木	適塩料理教室	東部包括、あかね会
20	金		食事サービス
21	土		谷扇舞の会、宮ノ下スポ少
22	日	市議会議員選挙	宮ノ下スポ少
23	月		
24	火	秋の寄せ植え講習会	大正琴スイートピー、健康麻雀、国府文化協会、音楽教室、宮ノ下スポ少
25	水	シュトーレン作り	宮ノ下スポ少
26	木		おたっしゃ教室、絆の会、あかね会
27	金		
28	土		宮ノ下スポ少
29	日		宮ノ下スポ少
30	月		おたっしゃ教室、赤十字奉仕団