



谷地区公民館だより

令和6年度

6月

〒680-0136 鳥取市国府町糸谷 15-1 ☎24-1636 /fax24-1646 令和6年5月25日発行
谷地区公民館ホームページ <http://chiiki.city.tottori.jp/tani-1/>



—公民館事業&活性協事業—

5月11日(土)春のてくてく歩公開

16回目となった恒例のてくてく歩公開！今回は湖山池青島公園を散策しました。32名の参加者はバスに乗り青島公園まで移動しました。準備体操を行い、用意された問題用紙を受け取ってスタート。穏やかな日差しのもと、途中の看板で答えを探したり、展望台に上がってみたりと各自のペースで楽しみました。

公民館に戻って答え合わせをしたところ、全問正解はなんと1名！正解数の多い方から順番に賞品を選びました。笑顔あふれる楽しい春のひとときとなりました。



5月14日(火)健康教室3B体操



横山美和さんの指導で3B体操を開催しました。まずは肩回りや指先の運動で上半身をしっかりとほぐし、後半はヨガマットの上で下半身を鍛える運動を行いました。参加者からは「足の力の弱さを感じるなあ」との声があがっていましたが、終わったあとは全身がすっきりして好評です。



お知らせ

自治会プランター 花苗の植替え

日時 6月1日(土)8:00~

場所 谷地区お花ばたけ

いつも水やりなどお世話をしていただきありがとうございます。先日、自治会長さんにはご案内を送付しましたのでよろしくお願いいたします。



水辺の楽校草刈作業のお願い

6月15日(土)午前7:00より水辺の楽校谷広場の草刈作業を行います。後日、各自治会長さん、活性協委員さんにはお知らせしますが、ご協力よろしくお願いいたします。

草刈場所 水辺の楽校谷広場
(岡益橋下手)

集合場所 国府東小学校体育館側駐車場



5月31日(金)10時から、さつき保育園の園児とさつま芋の苗植えを行います。老人クラブの皆さんと一緒に、子ども達のお手伝いをしていただける方は、公民館までご連絡ください。ご協力よろしくお願いいたします。



参加者募集

谷地区グラウンドゴルフ大会

谷地区恒例の大会です。多数の方のご参加をお待ちしています

日時 6月9日(日) 8:30～
 場所 国府東小学校グラウンド
 申込み 各自治会 体育係
 問合せ 谷地区公民館
 ※雨天の場合は中止となります。
 開催については当日午前7時頃に
 告知放送します。



健康教室3B体操

簡単な体操で体がスッキリ！初めての
 方もお気軽にご参加ください。

日時 6月11日(火)13:30～14:30
 場所 谷地区公民館 多目的ホール
 講師 3B体操協会 横山美和さん
 参加費 無料
 持ち物 汗拭きタオル、飲み物

らっきょうの簡単漬け

毎年好評の塩抜きのいらない簡単漬け
 の講習会を行います。根付きらっきょう
 を使います。

日時 6月12日(水) 9:00～12:00
 場所 谷地区公民館 調理室
 講師 鳥取市食育アドバイザー
 出井順子さん
 参加費 800円 先着12名
 持ち物 エプロン、三角巾、手拭き
 らっきょうが2kg入る瓶(消毒
 済)をご準備ください。



スマホ教室

入門編です。楽しく学びましょう。初め
 の方大歓迎！

日時 6月26日(水) 13:30～15:00
 場所 谷地区公民館 大会議室
 講師 日本海ケーブルネットワーク
 参加費 無料
 持ち物 ご自身のスマホ



令和6年6月行事予定

日	曜日	地区行事等	グループ・サークル・貸館
1	土	プランター花苗植替	国府町消防団、谷扇舞の会
2	日		
3	月		陶芸の会
4	火		陶芸の会、健康麻雀、音楽教室
5	水	国府東校区体育会総会	民生児童委員
6	木		大正琴スイートピー
7	金		
8	土		谷扇舞の会
9	日	谷地区グラウンドゴルフ大会、お花ばたけ整備作業	
10	月		みやこファミリー
11	火	健康教室 3B 体操	さわやか会、大正琴スイートピー、健康麻雀、音楽教室
12	水	らっきょうの簡単づけ	大正琴華鈴
13	木		
14	金		
15	土	水辺の楽校草刈作業	谷扇舞の会
16	日		
17	月		
18	火	体育部会	みやこファミリー、健康麻雀、音楽教室
19	水		地域ケア
20	木		大正琴スイートピー、アコーの会
21	金		地域ケア
22	土		谷扇舞の会
23	日	お花ばたけ整備作業	
24	月		
25	火		健康マーじゃん、音楽教室
26	水	スマホ教室	
27	木		大正琴スイートピー
28	金		
29	土		谷扇舞の会、国府文化協会
30	日		



暑い日は無理せず

「ちょっとひと休み」

誰もが安心して立ち寄ることができる公民館。

多目的ホールで休憩できます！