



谷地区公民館だより



令和6年度

5月

〒680-0136 鳥取市国府町糸谷 15-1 ☎24-1636 /fax24-1646 令和6年4月25日発行
谷地区公民館ホームページ <http://chiiki.city.tottori.jp/tani-1/>

今年度は4月24日(水)に谷地区公民館運営委員会総会を開催しました。賛成多数で全議案が可決されました。運営委員の皆様、ご協力ありがとうございました。

昨年度は新型コロナウイルスも落ち着き、8月の納涼七夕まつりには300名、11月の公民館まつりには200名以上の皆様にご参加いただき、本当にありがとうございました。

春秋の寄せ植え講習会、グラウンドゴルフ大会、健康教室3B体操など、好評な事業は本年度も継続開催いたします。従来の運動会は体育部を中心に見直しを図り、誰もが安心して楽しめるレクリエーション中心の大会を計画したいと考えています。

安心、安全で実現可能な公民館事業を展開していきます。地域の皆さまには、より一層のご支援、ご協力をいただきますようよろしくお願いいたします。

谷地区公民館運営委員会会長 上山 和之

令和6年度公民館運営委員会役員 (敬称略)

役職名	氏名	
会長	上山 和之	山 根
副会長	谷口 護	神 垣
副会長	山田 準二	自治会長会会長
監事	泉 孝治	上麻生
監事	瀧村 洋司	麻 生
文化部長	田中 悟	高 岡
文化副部長	山崎 匡芳	玉 鉾
文化副部長	城野 和実	清 水
体育部長	上山 和之	山 根
体育副部長	安本 智浩	岡 益
体育副部長	安本 健一	谷



ポーセラーツ教室

3月13日(水)日比政子さんを講師に迎え、9名の参加者でオリジナルのカップやお皿などを作りました。花や動物など種類豊富な転写紙選びを楽しみ、配置を考え作製。どれも素敵なオリジナル作品が完成しました。



いちご大福・豆大福づくり

3月14日(木)井上美智子さんの指導で、2種類の大福づくりを行いました。レンジで作ったやわらかな求肥が、ポウルや手にはりつきながらも、皆さん上手に丸めていました。白あんを使ったいちご大福と、ほんのり塩味の豆大福はどちらも大好評でした。



健康教室3B体操

4月9日(火)横山美和さんの指導で、3B体操を実施しました。専用の用具を使いリズムカルに体を動かした後は、しっかりとストレッチで筋肉をほぐしました。無理なく楽しく、運動不足を解消できます。毎月第2火曜に開催していますので、ぜひご参加ください。



ご案内

令和6年5月行事予定

谷地区活性化協議会総会

日時 5月10日(金) 19:00～
場所 谷地区公民館 大会議室

谷地区同和推進協議会総会・研修会

日時 5月23日(木) 19:00～
場所 谷地区公民館 大会議室

春のてくてく歩公開

16回目となる恒例のてくてく歩公開！
今回は湖山池青島公園を歩きます。

日時 5月11日(土)
8:00～11:30

集合場所 谷地区公民館
コース 青島1周約3km

参加費 無料

締切り 5月8日(水)まで

※現地への往復は貸切バスで移動します。
詳細は今月配布の班回覧をご覧ください。



健康教室3B体操

リズムに合わせて楽しく体操。どなたでもお気軽にご参加ください。

日時 5月14日(火) 13:30～14:30

場所 谷地区公民館 大会議室

講師 日本3B体操協会 横山美和さん

参加費 無料

持ち物 飲み物、汗拭きタオル

春の寄せ植え講習会

たくさんのお花苗の中から、自由に選んで寄せ植えをします。育て方、お手入れの仕方なども教えていただきます。



日時 5月28日(火) 13:30～

場所 谷地区公民館 ふれあい広場

講師 西根雄司さん

参加費 花苗代実費

持ち物 移植ごて、手袋、あれば鉢

花苗のみ購入希望の方は 14:30頃お越しください。

日	曜日	地区行事等	グループ・サークル
1	水		民生児童委員、宮ノ下スポ少
2	木		国府町消防団、婦人会、大正琴スイートピー
3	金	憲法記念日	SIK ベースボールクラブ
4	土	みどりの日	谷扇舞の会、宮ノ下スポ少
5	日	こどもの日	国府町消防団、宮ノ下スポ少
6	月	振替休日	
7	火		音楽教室、国府町消防団、宮ノ下スポ少
8	水		大正琴華鈴、宮ノ下スポ少
9	木		大正琴スイートピー、国府町消防団
10	金	谷地区活性化協議会総会	
11	土	春のてくてく歩公開	谷扇舞の会、宮ノ下スポ少
12	日	お花ばたけ整備作業	国府町消防団、宮ノ下スポ少
13	月		
14	火	健康教室3B体操	音楽教室、国府町消防団、宮ノ下スポ少
15	水		地域包括ケアシステム、宮ノ下スポ少
16	木		大正琴スイートピー、アコーの会、国府町消防団
17	金	谷地区同推常任委員会	
18	土		谷扇舞の会、宮ノ下スポ少
19	日		国府町消防団、宮ノ下スポ少
20	月		
21	火		音楽教室、国府町消防団、宮ノ下スポ少
22	水		宮ノ下スポ少
23	木	谷地区同推協総会・研修会	みやこファミリー、大正琴スイートピー、国府町消防団
24	金		
25	土		谷扇舞の会、宮ノ下スポ少
26	日	お花ばたけ整備作業	国府町消防団、宮ノ下スポ少
27	月		
28	火	春の寄せ植え講習会	みやこファミリー、音楽教室、国府町消防団、宮ノ下スポ少
29	水		民生児童委員、宮ノ下スポ少
30	火		社会福祉協議会、宮ノ下スポ少
31	水		東部包括支援センター

簡単！温湿度計貸し出します

～温度・湿度を確認して熱中症対策をしましょう～



6月から温湿度計を貸し出します。熱中症の危険度が顔アイコンで表示されるので、熱中症になりやすい環境かどうかを判断することができます。詳しくはお問合せください。