



# 谷地区公民館だより

令和元年度

# 10月

〒680-0136 鳥取市国府町糸谷 15-1 ☎24-1636 /fax24-1646 令和元年 9月 25日発行  
谷地区公民館ホームページ <http://chiiki.city.tottori.jp/tani-1/>

## ご案内



8月19日(月)谷地区公民館の移転改修工事が終わり、地域の皆様のご協力により無事移転作業が終了しました。8月20日から谷地区公民館は、国府町デイサービスセンター、子育て支援センターみやこファミリーとの複合施設となりました。

子どもから高齢者までたくさんの方がつどい、交流し、つながる場にしていきましょう。いつでもお立ち寄りください。



## 令和元年度 谷地区 大運動会

★日時 10月13日(日)  
9:00~15:00

★場所 国府東小学校グラウンド  
(雨天の場合は中止とします)

※詳細は別配布のプログラムをご覧ください  
開催については当日の朝、告知放送します



## 谷地区公民館まつり

★日時 11月9日(土) 13:00~  
(作品展示のみ)

11月10日(日) 9:00~15:00  
(作品展示、バザーその他)

★場所 谷地区公民館

作品展示、もちつき、軽トラ市、フリーマーケット等を予定しています。詳細は来月配布のチラシをご覧ください。

## 健康講演会



8月25日(日)、通所介護事業所つむぎの原田伸吾さんを講師に迎え、「年をとっても、自分のやりたいことを実現する生き方とは？」というテーマでお話ししていただきました。毎日の行動を振り返りながら、健康な状態とはどういうことなのか参加者全員で考えてみました。

## 谷地区総合自主防災訓練開催!



9月1日(日)、69名の参加により大地震を想定した防災訓練を実施しました。AEDを使った救急救命訓練、初期消火訓練、煙体験、炊き出し訓練を行い、いつ何時起こりうるか分からない災害や事故などに対して、「何も知らないより、少しでも体験してみる事が大事」と、実践的な訓練に取り組みました。

## 参加者募集

### 星形リース作り

地元のりんごの枝や木の実など自然素材を使った華やかなリースを作ります



日時 10月21日(月) 9:30~11:30  
 場所 谷地区公民館  
 講師 クラフト工房ローダンテ 鈴木 照美さん  
 参加費 1,000円  
 定員 10名  
 申込み 10月15日(月)までに

### 第9回谷地区てくてく歩公開

あるこうかい

クイズをしながら地域の魅力を再発見。一緒にのんびりと心と体の健康づくりをしましょう。

日時 10月26日(土) 8:00~12:00  
 コース 美敷水源地方面に約6.5km  
 雨天の場合は公民館で健康教室を行います

※詳細は別途チラシを配布します

### ペーパーデコレーションで鳥かご作り

初めての方でも簡単です。花型にカットしてある紙を身近な道具を使い立体的に仕上げ飾ります。玄関に置いてても可愛いですよ!

日時 10月28日(月) 9:30~11:30  
 場所 谷地区公民館  
 講師 岡村 真由美さん  
 参加費 600円  
 定員 10名  
 申込み 10月21日(月)までに



### しゃんしゃん体操講習会

日時 10月3日(木) 19:30~  
 場所 谷地区公民館

### 第29回 国府町万葉ウォークラリー

今年は谷地区の名勝・史跡などがチェックポイントのため、地区内外の参加者が谷地区内を散策されます。

日時 10月5日(土) 8:00~13:00

## 令和元年10月行事予定

日	曜日	地区行事等	グループ・サークル
1	火		3B友の会・健康マージャン・音楽教室
2	水		一服亭
3	木	しゃんしゃん体操講習会	あかね会
4	金		
5	土	万葉ウォークラリー大会	
6	日		
7	月		陶芸の会
8	火		陶芸の会・健康マージャン・音楽教室
9	水		囲碁の会
10	木		あかね会
11	金		大正琴・銭太鼓教室
12	土	運動会前日準備	かな書道
13	日	谷地区大運動会	
14	月		
15	火		健康マージャン・音楽教室
16	水		囲碁の会・大正琴華鈴
17	木		あかね会
18	金		大正琴
19	土	水辺の楽校草刈作業	
20	日	万葉朗唱の会	
21	月	星形リース作り	
22	火	即位礼正殿の儀	健康マージャン・音楽教室
23	水		囲碁の会
24	木		あかね会
25	金		大正琴・銭太鼓教室
26	土	谷地区てくてく歩公開	かな書道
27	日	お花ばたけ整備作業	
28	月	ペーパーデコレーションで鳥かご作り	
29	火		健康マージャン・音楽教室
30	水		囲碁の会
31	木		あかね会

## 谷地区活性化協議会



### 水辺の楽校草刈り作業のお願い

10月19日(土) 7:00より第3回谷地区水辺の楽校谷広場の草刈り作業を行います。すでに各自治会長さん、活性協委員さんにはお知らせしていますが、地域住民の皆さんでご都合のつく方がいらっしゃいましたら、ご協力をお願いします。

草刈り実施場所 水辺の楽校(岡益橋下手) 一帯

集合場所 国府東小学校体育館上手側駐車場