

大正公民館だより

第410号
令和7年8月

8月号



大正地区公民館

TEL 26-3982

鳥取市古海 556

FAX 26-3985

E-mail cc-taisho@it.city.tottori.tottori.jp

HP http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/taisho-1/

第2回 ほっと健康カフェ

～認知症予防～『コグニサイズ』

運動でからだの健康を促すと同時に
脳の活動を活発にする機会を増やします。



体験後はカフェタイムがあります

8月25日(月) 13:30～15:00

場 所 大正地区公民館 2階 研修室

講 師 一般社団法人 ひまわりライフサポート協会
代表理事 谷川 裕美さん

定 員 10名

参加費 無 料



【申込み】大正地区公民館 ☎26-3982

大正地区 人権・同和教育全体研修会



日 時 8月30日(土)

13:30～15:00

場 所 大正地区公民館 2階 研修室

内 容 高齢者の人権

【申込み】大正地区公民館 ☎26-3982

※講師※

公益社団法人 認知症の人と家族の会
鳥取県支部 代表世話人

吉野 立さん



<共催>

大正地区人権・同和教育推進協議会
大正地区公民館・高草人権福祉センター

祝 おめでとうございます

鳥取大正分団
県大会で堂々の第3位入賞



7月6日に賀露町西浜埠頭で開催された「第71回鳥取県消防ポンプ操法大会」に、鳥取市代表として大正分団が出場しました。

日頃の訓練の成果を存分に発揮。チーム一丸となって息の合った堂々たる操法を披露し、見事第3位という素晴らしい成績を収めました。

今回の成果を励みに、今後のさらなる活躍が期待されます。

大正分団の皆さん、本当におめでとうございます！



青少年育成協議会よりお知らせ

◆非行防止パトロールの実施◆

夏休み期間中、地区内の夜間巡回パトロールを行います。
関係者の皆様ご協力よろしくお願いします。

◆第61回鳥取しゃんしゃん祭りに参加◆

8月14日(木)に大正地区の子ども達有志
(小学4年生以上)が「しゃんしゃん祭り」に参加
します。猛暑の中がんばりますので温かいご声援
をよろしくお願いします。



大正地区総合防災訓練

9月7日(日) 午前10時～午後12時

※雨天決行※

場 所 大正小学校体育館・公民館駐車場

<詳細は9月号公民館だよりに掲載します>

共催：ほっと大正まちづくり協議会
大正地区自主防災会



配食サービス

8月の配食サービスは食中毒防止の為、お休みします。

次回は9月16日(火)となります。



7月の配食サービスは、

3班(古海・高草・緑ヶ丘)の方々に作っていただきました。

※美味しいお弁当をありがとうございました※

<7月のお弁当メニュー>

- ・ゆかりご飯
- ・とりチリ
- ・ナスの煮びたし
- ・煮物
- ・酢の物
- ・きざみたくあん
- ・メロン



主催 大正地区社会福祉協議会

きらきら★ たいしょう子育てサロン



8月のサロンはありません。

次回は9月17日「レッツゴーストレッチ」
を予定しています。お楽しみに！

主催 大正地区民生児童委員協議会

食育推進員会伝達講習会



適 塩

～ひと工夫でおいしく適塩しよう～

8月26日(火) 9:30～12:00

場 所 大正地区公民館 調理室

指 導 大正地区食育推進員会

定 員 10名

参 加 費 無 料

持 ち 物 ※お米 1/2カップ

エプロン・三角巾・マスク・手ふき



【申込み】8/21(木)までに公民館へ TEL: 26-3982

※MENU※

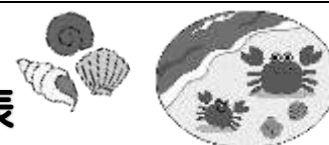
- ・ごはん・カレー風からあげ・厚揚げと長芋のコロコロ
- ・切り干し大根のナポリタン
- ・和風グリーンサラダ

次回の【食育推進員会伝達講習会】は
『災害に備えた食生活～ストック品をおいしくアレンジ』
を9月8日(月)に開催します！
ぜひ、ご参加ください♪

お 知 ら せ

8/13(水)～8/15(金)まで、公民館事務室は
閉室(職員不在)となります。公民館及び地区体育館の
鍵の受け取りは8月12日(火)までお願いいたします。

8月 公民館行事予定表



1	金		
2	土	防災訓練検討会 民生例会	
3	日		
4	月	こどもサマースクール 2日目	太極拳
5	火	消防小点検	
6	水		着付け
7	木	こどもサマースクール 3日目	書道
8	金	区長会	吹矢
9	土		囲碁
10	日		
11	月	山の日	
12	火		唱歌
13	水	8/13(水)～8/15(金) 事務室閉室	
14	木		書道
15	金		
16	土		
17	日		
18	月		太極拳
19	火		
20	水		着付け
21	木		
22	金		吹矢
23	土		
24	日		
25	月	ほっと健康カフェ 消防小点検	
26	火	食育推進員会伝達講習会 公民館消防訓練	唱歌
27	水		実用書道 茶和やかサークル
28	木		大正琴・書道
29	金		
30	土		
31	日	夏の天体観望会	

<大正地区公民館へのメール>

皆様からのご意見を
お待ちしております。

QRコードで
簡単にアクセス!!

