

末恒地区公民館

行事予定表

2025 年 7月

| 年月日   | 曜日 | 祝日等 | 行事予定                         | サークル等                         | 備考 |
|-------|----|-----|------------------------------|-------------------------------|----|
| 7月1日  | 火  |     |                              | リラックスヨガ                       |    |
| 7月2日  | 水  |     |                              |                               |    |
| 7月3日  | 木  |     |                              | 真向法体操/健康マーじゃん                 |    |
| 7月4日  | 金  |     | はくとよろずやinすえつね                | からだ元気塾/愛唱会                    |    |
| 7月5日  | 土  |     | やまめのつかみどり                    |                               |    |
| 7月6日  | 日  |     |                              |                               |    |
| 7月7日  | 月  |     | 末恒小学校切り絵クラブ                  |                               |    |
| 7月8日  | 火  |     |                              | 健康体操/オカリナ教室                   |    |
| 7月9日  | 水  |     | ふれあいデイサービス                   | 健康カラオケ/水墨画<br>陶芸教室            |    |
| 7月10日 | 木  |     |                              | うさちゃんサークル<br>真向法体操<br>健康マーじゃん |    |
| 7月11日 | 金  |     |                              | かな書道/からだ元気塾/愛唱会               |    |
| 7月12日 | 土  |     | 小地域懇談会<br>地域づくり懇談会           | イングリッシュカフェ<br>陶芸教室            |    |
| 7月13日 | 日  |     |                              |                               |    |
| 7月14日 | 月  |     |                              | コーラス/大人のピアノ                   |    |
| 7月15日 | 火  |     | ソーイングカフェ夏                    | リラックスヨガ                       |    |
| 7月16日 | 水  |     | さつまいもの草取り                    | 大人のイングリッシュカフェ<br>陶芸教室         |    |
| 7月17日 | 木  |     |                              | 切り絵サークル<br>真向法体操<br>健康マーじゃん   |    |
| 7月18日 | 金  |     | やまめのつかみどり反省会                 | からだ元気塾/愛唱会                    |    |
| 7月19日 | 土  |     |                              | 陶芸教室                          |    |
| 7月20日 | 日  |     |                              |                               |    |
| 7月21日 | 月  | 海の日 |                              |                               |    |
| 7月22日 | 火  |     | 夏休み宿題教室                      | 健康体操/オカリナ教室                   |    |
| 7月23日 | 水  |     | 夏休み宿題教室                      | 大人のイングリッシュカフェ<br>健康カラオケ/水墨画   |    |
| 7月24日 | 木  |     | 夏休み宿題教室                      | うさちゃんサークル<br>真向法体操<br>健康マーじゃん |    |
| 7月25日 | 金  |     | 夏休み宿題教室                      | かな書道/からだ元気塾/愛唱会               |    |
| 7月26日 | 土  |     | 小地域懇談会<br>地域づくり懇談会<br>カフェサロン | イングリッシュカフェ                    |    |
| 7月27日 | 日  |     |                              |                               |    |
| 7月28日 | 月  |     |                              | 大人のピアノ                        |    |
| 7月29日 | 火  |     | 楽しい夏休みを過ごそう♪                 |                               |    |
| 7月30日 | 水  |     | 巡回パトロール①                     |                               |    |
| 7月31日 | 木  |     | 夏休み宿題教室                      | 真向法体操<br>健康マーじゃん              |    |