

すえつね 福祉だより

第 62 号

末恒地区
社会福祉
協議会

ご挨拶

末恒地区社会福祉協議会
会長 川本 修

この度、能登半島地震で甚大な被害に遭われた方々に、心よりお見舞い申し上げます。

一か月経ち、少しボランティアの手が入り、数多くのマンパワーにより少しずつ街の姿が変わりつつあるようです。早い復興、復旧を、そして普通の生活が普通に出来るよう、陰ながら応援いたしております。

さて、コロナ禍があたかも収束したような中、万全の体制で臨みながら、令和5年の末恒地区社会福祉協議会の事業は、ボランティアの皆様と地域の皆様とのご理解とご協力をいただき、順調に開催、活動することが出来ました。紙面上ではあります但し、厚く御礼申し上げます。

末恒地区社会福祉協議会は非営利・住民組織で、社会福祉法人でもNPO法人でもありません。住民一人ひとりが社会福祉に参加して、地域の中で助け合いを育てていくことを目的としています。

皆様の中に時間等余裕のある方はボランティアで参加してみませんか。

ボランティア（志願者・奉仕者。自ら進んで社会事業などに無償で参加する人*広辞苑）

★社会福祉協議会とは、地域の皆様と一緒に🎵住みよいまちをめざす民間の組織です。

地域住民のニーズを把握し福祉活動の場所づくり・仲間づくりの援助・福祉サービスの企画実施を行います。

今年度の食事サービスについて

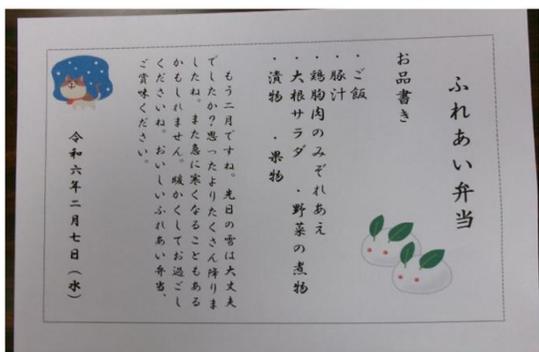
給食部 田中 篤子

昨年より徐々に地域の活動が元に戻りつつありますが基本的な予防対策は欠かせません。

令和5年度の『食事サービス』も調理・配達のボランティアの皆様の御陰をもちまして全回手作り弁当をご利用者様にお届けすることが出来ました。小学生の皆さんからの心暖まるお手紙と、四季折々の様子がつづられたふれあい弁当便りも添えさせていただきます。

このように大勢の方々にご協力いただき福祉事業が実施できました。本当にありがとうございます。次年度も地域の福祉活動の一事業として続行してまいりますので、ご協力いただけますよう宜しくお願いいたします。

長年に渡る食事サービスボランティアさんの高齢化も現実です。継続していくには是非若い方々のお力添えが必要です。少しでもご協力いただける方、連絡をおまちしています。



★調理担当は一班9人程で年に3回サイクルで行っています。8時半から始まり10時半頃にはお弁当が完成します。

後片付けをした後、反省会も含めた楽しい語らいをしながらお茶をして昼には解散します。

★配達担当は年に4回サイクルで担当の町内をまわります。およそ五軒ほどのお宅へお弁当を届けます。



🎵ボランティアの方に聞きました

食事作りボランティアさん 調理8名 配達5

- ★何年続けてますか *調理⇒1年 2年 7年 17年 18年 *配達⇒3年 5年 6年 7年 15年
- ★始めたきっかけ *調理⇒誘われて自ら地域の役にたたい *配達⇒誘われて何か役に立つ事を
- ★心がけていることは *調理⇒心をこめて作る チームワーク 清潔にする 味付け *配達⇒話を通じて健康とか様子を聞く事 いつも笑顔でお話する事 安全運転
- ★良かったと思うことは *調理⇒皆に出会えて友達になれた事 *配達⇒利用者さんが楽しみにして下さってる事 料理の勉強になる事 地域の方とふれあいができる事

毎回たくさんの工夫されたおかげがとても美味しく、感謝しています。小学生さんのお手紙も、とてもうれしいです。月に2回の楽しみです。皆さんありがとうございます。 (利用者さんのお手紙より)

🎵末恒小学校一年生の皆さんからのお手紙の一部です

★寒い日が多くなりました。風をひいていませんか？僕が頑張っていることは運動です。ふっきんが10回できます。

次はトランポリンに挑戦します。

★雪が降りましたね。私は国語の音読と漢字を頑張っています。「草」とか難しい漢字も書いています。2年生になっても頑張ります。身体に気を付けてください。

★寒くなりましたね。今僕はおもちが食べたいです。今僕が得意なことは、自転車と縄とびです。40回くらい出来ます。まだまだ寒い日が続きますから、風邪など引かないで下さいね。

ふれあいデイサービス (高齢者を対象に、健康寿命を延ばす事業です。)

★介護保険に頼らず、住み慣れた所で自立した生活が出来ることを目標として、月に1回第3水曜日に地区公民館に集います。希望者には血圧測定をした後に皆でしゃんしゃん体操をして、毎回軽く体を動かします。月毎に健康についてのお話やゲーム、音楽鑑賞など幅広く皆さんに楽しんでいただける催しを考えています。その後に軽食を皆さんにいただきます。

開始 10:00 (年に2回ほど14:00開始)

- 血圧測定…希望者 健康相談等
- しゃんしゃん体操…手作りの棒を使い、鳥取市の「しゃんしゃん踊り」の音楽に合わせて行う体操です。いつまでも『しゃん』とした体と気持ちでいきいきと暮らしていただきたいという願いが込められています。
- 毎月のおたのしみ…今年度は
 - ・年度始めの会「廣澤氏のお話」
 - ・日本海新聞社
 - ・地区駐在さんのお話
 - ・健康講話 ヤクルトさんの「お肌の話」
 - ・ゲームを楽しもう♪
 - ・音楽演奏 ハンドベル♪
- 軽 食 …簡単な軽食を用意させていただいています。

終了 12:00 (年に2回ほど16:00終了)

♪ 昨年よりふるさとバス(OMU)さんの送迎を行っております。♪



廣澤氏のお話

廣澤氏は、長年バスガイドをされていてその時の出逢いとかたくさんのお話をしてくださいました。

ハンドベルの素敵な音色です。



ゲームを楽しみました



令和6年度社会福祉協議会 となり組福祉員

(自治会より選出された地域福祉の推進役の方々) (敬称)

町区名	町区名	町区名	町区名
三 津	田中 一幸	美2丁目	稲田 みどり
	田中 恵之助		魚寄 圭子
中ノ茶屋	熊中 誠二	美3丁目	石原 幸
	馬林 千恵美		松本 和賀子
砂 浜	堀尾 恵利子	美4丁目	谷尾 千恵
伏 野	田中 正枝		佐内 律子
白 兔	松本 庄市郎	美5丁目	川西 啓祐
	三橋 千年		留森 寿士
小沢見	小柴 文代	若草台	網浜 寿一
	小柴 有加		富山 香織
内海中	佐々木美紀子	タウンハウス	安江 和真
御 熊	前田 絹江	県 住	玉井 由香
	野坂 真由美		松村 善美
美1丁目	石川 たき子		

◆ 歳末助けあい運動の実施 ◆

★歳末助けあいとして、ひとり暮らしの高齢者の方々へ、各地区民・児童委員の皆様の協力を得て心ばかりの品物をお届けいたしました。

◆ 賛助会費・共同募金 ◆

- ★賛助会費 実績額 312,000 円
- ★共同募金 実績額 538,055 円

= ボランティア募集します =

★社会福祉協議会へのお問い合わせは
末恒地区公民館 ☎ 59-1147
★折り返し社会福祉協議会よりお返事いたします。