

末恒公民館だより 1月号



Instagram
QRコード



公民館HP
QRコード



いなほびんびんネット
テータ放送での告知放送をはじめました！
※視聴方法は公民館までお問合せください。

※公民館事業や教室・サークルの受付は、メールでは受けておりません。
電話・公民館へ直接の受付のみとなりますのでご注意ください。

●2・4木曜日はうさちゃんの日●



うさちゃんサークル 1月行事予定

時間：10:00～12:00
場所：末恒地区公民館

お誕生日会

日にち：9日
持ち物：お茶・タオル
12・1月生まれのお友達集まれ～

おはなし会

・育児相談
日にち：23日
持ち物：お茶・タオル

社会福祉協議会 1月行事

★食事サービス 8日・22日
★ふれあいデイサービス 29日
★カフェサロン 25日
13:30～15:30

福祉大会(人権講演会)

日にち：3月1日(土)
時間：10:00～12:00
場所：末恒地区公民館
講師：塩谷 航平氏
東部医師会在宅医療介護連携推進室
演題：わたしの心づもり
～ACP(人生会議)のすゝめ～

参加費：無料
申込み：不要
(直接公民館までお越しください)

※ACP(アドバンス・ケア・プランニング)とは
もしものときのために、あなたが望む医療やケアに
ついて、前もって考え、繰り返し話し合い、共有する
取組。

令和7年巳年 恭賀新年

あけましておめでとうございます。

末恒地区の皆様には、お健やかな新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。本年が皆様にとって健康で幸多い一年となりますことを心よりお祈りいたします。

昨年は、コロナ禍の影響もほぼなく、地域の皆様には公民館やまち協事業に多数参加いただき、地域の活気が戻ってきました。

5月にまち協の重点事業として実施した「末恒地区大運動会」は、従来の競技・勝負指向から、誰でも気軽に参加でき楽しめる運動会へとプログラムを見直し、子どもから大人まで満足し笑顔あふれる運動会となりました。また、「神話の郷 すえつね文化祭」は地区内外から多くの来場者があり賑やかな2日間となりました。

今年の干支、巳(み・へび)は、神様の使いとして大切にされてきた動物で、脱皮を繰り返すことから不老不死のシンボルともされており、「再生や変化を繰り返しながら柔軟に発展していく」年になるそうです。

公民館も地域の皆様の要望や希望に柔軟に対応し、職員一同力を合わせて充実した公民館活動を進めて参りたいと思いますので、本年もどうぞよろしくお祈りいたします。

館長 山本英世・職員一同

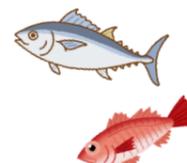
お手軽味噌づくり &味噌まんじゅうでティータイム

日にち：1月23日(木)
時間：12:30～15:00
場所：末恒地区公民館
定員：15人
参加費：500円
持ち物：エプロン・三角巾・タオル・マスク
お茶
講師：食育アドバイザー 出井順子先生



魚のさばき方教室 ～旬の魚を使って料理を作ろう～

日にち：2月6日(木)
時間：9:30～12:00
場所：末恒地区公民館
定員：先着12名
1/8(水)8:45～受付開始
参加費：800円
持ち物：エプロン・三角巾・マスク
手拭きタオル・お茶
講師：握りの頂点 中本真佐博氏



昨年度大好評につき、たくさんの方にアンコールをいただいて実施します！
旬の魚は当日のお楽しみ♪
早目の申し込みをお待ちしております。

※年間予定と日程が変わりましたことをご了承ください。

1月行事予定

日	曜日	行事	教室・サークル
1	水	休館日	※公民館の使用はできません 1月1日(水)～1月3日(金)
2	木	休館日	
3	金	休館日	
4	土		
5	日		
6	月		
7	火		リラックスヨガ
8	水	食事サービス	健康カラオケ/水墨画/陶芸教室
9	木	すえつひろば	うさちゃん/真向法体操 健康マージャン
10	金	スキー教室説明会	からだ元気塾/愛唱会/かな書道
11	土		イングリッシュカフェ/陶芸教室
12	日		
13	月	成人の日	
14	火	ソーイングカフェ冬	健康体操/オカリナ教室
15	水	民生定例会	陶芸教室
16	木		切り絵/真向法体操/健康マージャン
17	金		からだ元気塾/愛唱会
18	土	自治会監査会	陶芸教室
19	日		
20	月	切り絵クラブ	コーラス
21	火		リラックスヨガ
22	水	食事サービス	健康カラオケ/水墨画
23	木	お手軽味噌づくり	うさちゃん/真向法体操 健康マージャン
24	金		からだ元気塾/愛唱会/かな書道
25	土	日帰りスキー教室 カフェサロン	イングリッシュカフェ
26	日		
27	月		コーラス/大人のピアノ
28	火		健康体操/オカリナ教室
29	水	ふれあいデイサービス	
30	木		真向法体操/健康マージャン
31	金		からだ元気塾/愛唱会



今年以降の土曜開館はありません



末恒小学校HPQRコード



すえつねかわら版

まちづくり事業を中心に地域の話題をまとめてお知らせしています。



末恒小学校との地域連携事業

12/9 (月)

切り絵クラブ

6回目となる切り絵クラブは、12月ということでクリスマスモチーフのものを選んで切っていました。この日は、3年生が来年入るクラブの見学に来ていて、切り絵をしているところや、今まで作った作品などをみてもらい「こんなことするんだよ～」と地域の方々が声をかけていました。次は今年度最後の切り絵クラブです。どんな作品ができるか楽しみです♪



12/7 (木)

キレイになりました☆



毎年恒例の末恒っ子による公民館大掃除を保護者も含め56名の参加で行いました。窓ふき、床の雑巾かけ、玄関先や駐車場の枯れた草花の片付けなどを全員で協力し、あっという間にキレイになりました！！

掃除が終わった後には、地域の方に準備していただいた「年越しそば&うどん」をみんなでいただきました。とても美味しかったですね。

閉会の時には調理していただいた方にみんなで「ごちそうさまでした。ありがとうございました。」と感謝の気持ちを伝えることができました。

キレイになった公民館で新しい年を迎えることができます。本当にありがとうございました。



11/22 (金)

わくわく交流

11/22のわくわく交流ひろばは実に6年ぶりに地域の方と一緒に給食交流を開催しました。いろいろな事をおしゃべりしながら食べる給食は、またいつもと違う美味しさがあったのではないのでしょうか。今回はポッチャも体験しました。地域の方にルールを教わりながら、楽しくプレーを進めていました。



今年度最後のわくわく交流ひろばは、はじめにすえつねルームで終わりの会が行われました。地域の方や保護者の皆さんの前で6年生の児童代表が、今までの感謝の言葉や来年度以降も続けていってほしいなどとつづられたお手紙を読んでもらいました。

交流では第五幼稚園の年長児がペアとなる5年生と一緒にまわり、貝殻やびよんぴよんカエルなどの体験をしました。今年度のわくわく交流ひろばも地域のみなさん、PTA、学校と楽しく交流できました。ご協力いただいた皆様ありがとうございました。来年度もよろしくお願いいたします。

12/13 (金)

12/16 (月)

そば打ちと冬のごちそう

～忘れられつつある日本の文化を学ぼう～



そば打ち体験と季節のお野菜を使った料理づくりを参加者13名で行いました。水の量を調整しながらそばをこねる作業は、バランスよく混ぜるのが難しく、板に広げてからは均一に広げていくのが難しい…どうして四角に広げることができるのだろうか。

調理室からは、かき揚げや野菜の天ぷら、里いものキヌカツギなどが手際よく準備され、いい匂いが漂ってきます。

完成したお蕎麦は手早く茹でられ、ツユに漬けていただきました。風味も良く自作したおそばの味は格別だったのではないのでしょうか。

普段何気なくスルーしている日本の文化についてもたくさん学びがありました。

白兔養護学校との地域連携事業

11/29 (金)

掃除ボランティア ありがとうございます

総合サービス班4名の生徒達が、公民館の掃除を行ってくれました。いつも隅から隅まできれいにしてくださき、感謝しかありません！窓もびかびかで、心もびかびかの気分になります！！本当にありがとうございます。



11/20 (木)

クリーンクリーン 作戦

末恒地区老人会の方々と一緒に白兔海岸のゴミを拾ったり、白兔神社の境内の落ち葉を集めて拾ったり、校内、学校周辺をみんなで協力してきれいにしました。天気にも恵まれ、気持ちよくクリーン作戦が終了しました！！



避難訓練を行いました

公民館調理室から出火と想定し、通報・避難の訓練を行いました。避難した後は、水消火器を使った消火訓練も行いました。

災害はいつ発生してもおかしくありません。発生時に迅速に対応できるように訓練を重ねていきたいです。

12/14 (木)



12/13 (金)

大盛況でした♪ にこにこショップ

「にこにこショップ」が開催されました。中学部、高等部の生徒が作業学習の時間に製作した製品を販売する会です。野菜などはあっという間に売り切れ続出したようです。アクセサリーや陶器雑貨などとても素敵な作品もたくさんあり、見るだけでわくわくしました♪たくさんの来場者で大盛況でしたね。



第45回 地区バトミントン大会

12/1 (木)

7地区+ジュニアチームの13チームが参加し行われたバトミントン大会。順位は下記の通りです。(詳しくは体育会ブログをご覧ください)

- 優勝 美萩野2丁目
- 第2位 美萩野3丁目A
- 第3位 美萩野4丁目C



優勝した美萩野2丁目の選手の皆さんです