

Instagram  
QRコード



公民館HP  
QRコード



※公民館事業や教室・サークルの受付は、メールでは受けておりません。  
電話・公民館へ直接の受付のみとなりますのでご注意ください。

●2・4木曜日はうさちゃんの日●

## うさちゃんサークル 6月行事予定

時間：10:00~12:00  
場所：末恒地区公民館

♪ちまきづくり・

おはなし会

日にち：11日(木)  
持ち物：タオル・お茶

♪歯科指導・

育児相談

日にち：25日(木)  
持ち物：タオル・お茶

## 社会福祉協議会 6月行事

- ★食事サービス 3日・17日
- ★ふれあいデイサービス 10日 10:00~
- ★カフェサロン 20日 13:30~

## がまの穂綿サロン

日にち：6月24日(水)  
時間：14:00~15:30

## わくわく交流ひろば

日にち：6月19日(金)  
受付時間：12:15~12:25 (職員玄関)  
開会行事：12:30~12:40  
交流時間：12:40~13:15  
場所：末恒小学校  
内容：交流(折り紙・トランプ他)  
掃除の見守り・カフェ  
※今回2回目となるわくわく交流ひろば。  
みなさんで楽しみましょう♪♪

## 第17回公民館長杯 グラウンド・ゴルフ大会

日にち：6月15日(月)  
受付：8:30~9:00  
開会式：9:00~9:15  
競技・表彰式：9:15~12:30  
場所：白兔グラウンドゴルフ場  
参加費：無料  
申込み：先着60名  
【×切6/1(月)まで】

※時間はあくまでも目安です。  
※申込み時に生年月日をお知らせください。  
※雨天時は6月22日(月)8:30~です。  
※雨天時の実施確認は  
当日8:30~9:00に公民館まで

## フレイルを防ぐ簡単エクササイズ

## 楽笑(らくしょう)元気体操

楽しく笑うと免疫力が上がり、病気にかかりにくくなります。  
運動をすることで、さらに元気になるでしょう♪

日時：6月21日(日) 午前11時~12時  
受付：午前10時30分~  
場所：末恒地区公民館 第1研修室  
定員：30名  
参加費：無料  
持ち物：タオル、飲料、上履き(持っている方)  
(運動できる服装)  
申込み：6月15日(月)までに公民館へ  
連絡先のご記入をお願いします。  
講師：Fitness Ja-んぐる 木原 いずみ 氏  
※当日体調がよくない場合は、ご参加をお控えください。  
主催：末恒地区健康づくり推進委員会  
申込先：末恒地区公民館 59-1147

いなばびんぴんネット  
テータ放送での告知放送をはじめました!  
※視聴方法は公民館までお問合せください。

## やまめのつかみどり

日にち：7月4日(土)  
時間：10:00~12:00  
参加費：無料  
持ち物：濡れてもいい服装または水着  
着替え・タオル・お茶  
※やまめのつかみどりと美味しいおにぎり作りをしましょう♪  
※詳しくは後日配布のチラシをご覧ください。

## すえつねを語る会

~すえつねピアガーデン~

日にち：6月27日(土)  
時間：18:30~20:00  
受付：18:15~  
場所：末恒地区公民館  
参加費：1,000円  
申込み：先着50名【×切6/15(月)まで】  
※参加の方は車でのご来場はご遠慮下さい。  
※ノンアルコールも用意しています。  
※ビールサーバー設置します!

## ソーイングカフェ夏 ~草木染体験~

日にち：7月14日(火)  
時間：10:00~13:00  
参加費：500円  
申込み：先着10名(7/8×切)  
持ち物：汚れてもいい服装・エプロン・  
ゴム手袋(裏起毛→熱さ対策)  
木綿糸・針(染料がつきます)  
汚れてもいいタオル・水分  
講師：いまいみえこ氏  
(えばこGOHAN)  
※トートバックを染めます サイズ見本です⇒

日	曜日	行事	教室・サークル
1	月	さつまいもの苗植え	
2	火	さつまいもの苗植え予備日	リラックスヨガ
3	水	食事サービス/民生定例会	
4	木		真向法体操/健康マージャン
5	金		からだ元気塾/愛国会
6	土		イングリッシュカフェ
7	日	海岸一斉清掃	
8	月		大人のピアノ
9	火	館長杯GG大会第2回実行委員会 地区人権推進委員会	健康体操/オカリナ教室
10	水	ふれあいデイサービス	健康カラオケ/水墨画/陶芸教室
11	木		大人のイングリッシュカフェ うさちゃん/真向法体操/健康マージャン
12	金	文化祭部長会	かな書道/からだ元気塾/愛国会
13	土		イングリッシュカフェ/陶芸教室
14	日	海岸一斉清掃予備日	
15	月	公民館長杯グラウンドゴルフ大会 末恒小切り絵クラフ	コーラス
16	火		リラックスヨガ
17	水	食事サービス	陶芸教室
18	木		切り絵/真向法体操 健康マージャン
19	金	わくわく交流ひろば	からだ元気塾/愛国会
20	土	カフェサロン	イングリッシュカフェ/陶芸教室
21	日	楽笑元気体操	
22	月	公民館長杯グラウンドゴルフ大会予備日	コーラス/大人のピアノ
23	火	わくわく湖東(~25日)	健康体操/オカリナ教室
24	水	がまの穂綿サロン	健康カラオケ/水墨画
25	木		大人のイングリッシュカフェ うさちゃん/真向法体操/健康マージャン
26	金		かな書道/からだ元気塾/愛国会
27	土	第3回自治会長会/自主防災会研修会 すえつねを語る会/GG大会反省会	イングリッシュカフェ
28	日	色彩食堂だんらん	
29	月		
30	火		





# すえつねかわら版

まちづくり事業を中心に地域の話題をまとめてお知らせしています



## 地区歓送迎会



4/25 (中)

地区歓送迎会を開催いたしました。  
 当日は、長年にわたり地域福祉の為に尽力してこられた地区社会福祉協議会会長を退任される川本さんへの感謝の気持ちが伝えられるとともに、新たに会長に就任される岩田さんの紹介が行われました。  
 そして末恒小学校教職員の皆様や着任された先生もお越しいただきました。  
 会では各席でいろいろな話題で盛り上がり、地域の絆を深めることができました。このつながりを大切にしながら、皆様でより良い地域づくりができればと思います。今後ともご指導をお願いいたします。

末恒地区歓送迎会



5/14 (中)

## ウイナーづくり



手作りハム工房つくしんぼの平口正則さんをお招きし、ウイナーづくりを行いました。15名の参加者と講師の楽しい話を交えた説明を聞き、和気あいあいと作りはじめました。  
 薄い羊の腸に、ちょうどいい量のお肉を詰める作業がなかなか難しく、みなさん協力しながら丁寧に進めていきました。  
 その他にも、ラップで作るポロニアソーセージにも挑戦！手でちょうどいい太さにするのが大変でしたが、みなさん思い思いのポロニアソーセージが出来上がりました。  
 出来上がったものは持ち帰り、お家で美味しくいただきました。



ホームページは、パソコン・スマートフォンからご覧いただけます。公民館事業で撮影した写真を広報等で使用する場合がございます。ご了承ください。

## 湖東中校区 一斉合同引渡し訓練

5/18 (月)

湖東中校区一斉合同引き渡し訓練がありました。  
 末恒小学校に地区自主防災会連絡会の方が昨年同様、小学校の全児童が安全に保護者と帰宅できるよう、車両の出入りや交通事故防止のため職員と協力し引渡しを実施しました。  
 訓練を通して、災害時や緊急時には、学校・家庭・地域が連携して対応することの大切さを改めて確認できたのではないのでしょうか。



## 公民館避難訓練

5/18 (月)



調理室からの火災を想定して公民館で避難訓練を実施しました。  
 当日は通報・避難訓練と、実際に水消火器を使った消火訓練も行いました。  
 職員一人ひとりが役割を確認しながら訓練に取り組み、緊急時に迅速かつ適切に対応するための意識を高める機会となりました。  
 今後も継続して訓練を行い、安心・安全な公民館運営に努めてまいります。



## ☆☆急募☆☆

わくわく交流ひろばで使用する紙パックを募集しています!『乳製品飲料以外の空の紙パック』がお家にある方は開かずに公民館にお持ちいただくと大変助かります。  
 よろしくお願ひします。



●お問い合わせ●  
 末恒地区公民館  
 59-1147

## Enjoy! スポーツデー2026 バウンスポール大会

日時 令和8年5月10日(日)  
 9時~11時30分  
 場所 末恒地区体育館  
 参加 45人(5地区)  
 指導・協力 鳥取県東部地区  
 バウンスポール協会の皆さん

5/10 (日)

★試合結果等詳細は体育会ブログをご覧ください



## しゃんしゃん傘踊り 参加者募集!!

第62回の鳥取しゃんしゃん傘踊りに、末恒連で一緒に踊りませんか?  
 初心者の方でも大歓迎です!  
 みんなで楽しく踊りましょう♪

しゃんしゃん一斉傘踊り  
 日にち:令和8年8月14日(金)  
 練習日時:6月13日(土)19:30~  
 練習場所:末恒地区公民館  
 参加費:2,500円程度

(当日の軽食・飲料代等)  
 募集:小学5年生以上~大人まで  
 5名程度(メ切6/12)

申し込み:末恒地区公民館まで申し込みください。

