

末恒公民館だより11月号

Instagram
QRコード



公民館HP
QRコード



※公民館事業や教室・サークルの受付は、メールでは受けておりません。
電話・公民館へ直接の受付のみとなりますのでご注意ください。

●2・4木曜日はうさちゃんの日●



うさちゃんサークル
11月の開催は
ありません



社会福祉協議会 11月行事

- ★食事サービス 6日・20日
- ★ふれあいデイサービス 13日
- ★カフェサロン 30日
13:30~15:30

がまの穂綿サロン

日にち：11月27日(水)
時間：14:00~15:30
※誰でも参加OK!
直接公民館までお越しください。

わくわく交流ひろば

日にち：11月22日(金)
受付時間：12:25~12:35
交流時間：12:50~13:30
場所：末恒小学校
※今年度5回目のわくわく交流ひろば♪
皆さんで楽しみましょう!

ホームページは、パソコン・スマートフォンからご覧いただけます。公民館事業で撮影した写真を広報等で使用する場合がございます。ご了承ください。

子ども事業 バス遠足 秋を楽しもう



秋のお楽しみ会 火おこし体験と りんご狩り



日にち：11月18日(月)
時間：9:00~14:40
(8:45受付開始)
集合：末恒地区公民館
募集：先着20名
締切：11/11(月)
参加費：2,000円
持ち物：リュック・タオル・水筒・帽子
歩きやすい靴
※小学3年生以下の児童は、保護者の付き添いが必要となります。
※雨天時は、予定変更があります。
※詳しくはチラシをご覧ください。

子ども大掃除



日にち：12月7日(土)
時間：10:00~11:00頃
場所：末恒地区公民館
申込み切：11月22日(金)
※掃除が終わったらみんなで
年越しそば(うどん)を食べよう!
関係者には別途通知いたします。

◎地区体育会からのお知らせ◎

第43回 地区ソフトボール大会

日にち：11月3日(日)
受付：8:15~8:30
開会式：8:45~ 末恒小学校校庭にて
場所：末恒小学校校庭
美萩野公園(美萩野2丁目ライオン公園)

第45回 地区バトミントン大会

日にち：12月1日(日)
受付：8:15~8:30
開会式：8:45~末恒地区体育館にて
場所：末恒地区体育館
末恒小学校体育館

いなほびんびんネット
テータ放送での告知放送をはじめました!
※視聴方法は公民館までお問合せください。



シューレンづくり

日にち：12月12日(木)
時間：9:30~12:00
場所：末恒地区公民館
定員：先着12名
参加費：500円
持ち物：エプロン・三角巾・手拭きタオル
講師：鳥取市食育アドバイザー
出井 順子氏
※ドイツで定番のクリスマスケーキです。
シューレンは焼き上がりも美味しいですが、日が経つにつれて生地にフルーツの風味がなじんでくるので、味の変化を楽しむこともできます。



あじさい公園愛護会より

チューリップ・彼岸花の
球根をご提供ください

代表者 中原 司朗
お問い合わせ 末恒地区公民館
59-1147

集団健診のお知らせ

日にち：11月21日(木)
受付：8:30~9:30
内容：特定検診、
胃・肺・大腸がん検診
肝炎ウィルス検査
【申込み問い合わせ】
鳥取市保健所 健康づくり推進課
健診推進室 0857-20-0320

11月行事予定

日	曜日	行事	教室・サークル
1	金	文化祭反省会 18:30~	からだ元気塾/愛国会
2	土		
3	日	文化の日/ソフトボール大会	
4	月	振替休日	
5	火		リラックスヨガ
6	水	食事サービス/民生定例会	
7	木		真向法体操/健康マージャン
8	金		からだ元気塾/愛国会/かな書道
9	土		イングリッシュカフェ/陶芸教室
10	日	すえつね健康フェスタ	
11	月		大人のピアノ
12	火	人権現地学習(宿坊光澤寺)	健康体操/オカリナ教室
13	水	ふれあいデイサービス	健康カラオケ/水墨画/陶芸教室
14	木		切り絵/真向法体操/健康マージャン
15	金	子ども会役員会 19:00~	からだ元気塾/愛国会
16	土		陶芸教室
17	日		
18	月	秋のお楽しみ会	
19	火		リラックスヨガ
20	水	食事サービス	陶芸教室
21	木	鳥取市特定健康診断	真向法体操/健康マージャン
22	金	わくわく交流ひろば 湖東グリーンゾーン情報交換会 18:30~	からだ元気塾/愛国会/かな書道
23	土	勤労感謝の日	
24	日		
25	月		コーラス/大人のピアノ
26	火		健康体操/オカリナ教室
27	水	がまの穂綿サロン	健康カラオケ/水墨画
28	木		真向法体操/健康マージャン
29	金		からだ元気塾/愛国会
30	土	公民館開館日/カフェサロン	イングリッシュカフェ

11月の土曜開館日：30日
時間：9:00~12:00

12月の土曜開館日：なし

来年度以降の土曜開館はありません



末恒小学校HPQRコード



すえつねかわら版

まちづくり事業を中心に地域話題をまとめてお知らせしています。



曲げわっぱの お弁当作り

10/8 OK



智頭農林高等学校の天川先生を講師にむかえ、インスタやSNSでも大人気の「曲げわっぱのお弁当箱」を作りました。杉の木の香りに囲まれた研修室で、みなさんがもくもくと集中して作業を行いました。

木は吸湿性があるので、ご飯の余分な水分を吸い取り、時間が経ってもふっくらと美味しい状態を保ってくれます。また通気性もあるので食材が腐りにくいのもメリット♡杉には殺菌効果もありますので、お弁当作られる時には大活躍になりますね!!!



末恒小学校との地域連携事業

10/1 (火)

さつまいもの収穫祭 今年の出来は・・・

末恒小学校1・2年児童たちと6月に一緒に苗植えをしたさつまいもの収穫を行いました。

とてもいい天気で、10月に入ったというのに夏のような暑さの中、地域の方から掘り方を教えていただき、みんなが真剣にほりほり・・・

大きく立派に育ったお芋がたくさん姿をあらわしました!!どのグループのタライにもあふれるくらい収穫できました。今年も豊作で良かった♪

収穫祭が終わった後は、さつまいもの試食として「豚汁」をいただきました。今年のさつまいもの味も最高で、とても美味しい!!!

後日、小学校で行われている「さつまいもコンテスト」が公民館でも実施されました。どのおいもに票が集まるのか楽しみですね。

6月からの苗植え、暑い中の草取りから収穫祭、試食会の調理など、お手伝いいただいた地域の皆様には本当に御世話になりました。心より感謝申し上げます。



10/7 (火)

ソーイングカフェ～秋～

本年度3回目のソーイングカフェを開催いたしました。今回は大きめながま口ポーチを作成しました。縫う箇所も多いため、今回はミシンをフル活用し、みなさんスムーズに作業を進めていきました。

がま口をつける時にやはり苦戦してしまいましたが、完成した作品に毎回大満足です!!

次回ではソーイングカフェ夏で作成したものと同じ形の横長のポーチを作ります♪

作品は文化祭で展示させていただきますので、お楽しみに♪♪



白兔養護学校との 地域連携事業

9/30 (月)

秋のスポーツ大会

地域の方が秋のスポーツ大会に参加し、生徒たちと一緒にいろいろなニュースポーツ競技を楽しみました。

後日、生徒から参加された地域のかた一人一人にお礼のお手紙をいただきました!

受け取られた方から・・・
「とても楽しかったです!こちらこそありがとうございます!」



9/27・10/18

窓ぴっかぴか♡

9/27と10/18の二日間、白兔養護学校の生徒に公民館と体育館の窓の清掃をしていただきました。

クモの巣もあつたり白く汚れた窓もたくさんありましたが、とてもピカピカにさせていただきました。

両日ともとても暑い日でしたが作業お疲れさまでした。

いつもありがとうございます♡♡

9/27・10/18

わくわく交流ひろば

9月27日と10月18日に第3回、4回のわくわく交流ひろばが実施されました。同日とも秋晴れで清々しいお天気の中で、校庭では美萩野3丁目の深沢クラブの有志たちと子どもたちがグラウンドゴルフを楽しみました。

ものづくりも実施され、5年生は糸電話、6年生はガリガリプロペラを作成し、ひとりひとりが思い思いの作品を仕上げました。

4回目の交流は、白兔保育園の年長児と一緒に交流しペアとなる5年生児童に引率され、さまざまな体験をしました。編み機、貝殻羽子板などがにぎわっていてペアの児童からは「かわいい、かわいい」という声が聞こえました。

次回は11月22日(金)です!



第67回 鳥取市民体育祭

Aグループ 総合第6位!!
おめでとうございます!!



10/6 (日)

第50回 地区ソフトバレーボール大会

末恒地区体育館にて、4地区8チームが参加し競技を行いました。順位は下記の通りです。
(詳しくは体育会ブログをご覧ください)

- 優勝 伏野A
- 第2位 美萩野4丁目D
- 第3位 美萩野4丁目C



優勝した伏野Aの選手の皆さんです