

令和7年11月1日発行
鳥取市伏野1986-32
TEL (59-1147)
FAX (59-1150)
HP <http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/suetsune-1/>
メール cc-suetsune@it.city.tottori.tottori.jp

※公民館事業や教室・サークルの受付は、メールでは受けておりません。
電話・公民館へ直接の受付のみとなりますのでご注意ください。

末恒公民館だより 11月号

Instagram
QRコード



公民館HP
QRコード



●2・4木曜日はうさちゃんの日●



うさちゃんサークル 11月行事予定

時 間：10:00～12:00
場 所：末恒地区公民館

♪お誕生日会

日にち：13日(木)
持ち物：タオル・お茶

10・11月生まれのお友だち集まれ～



♪おはなし会・

育児相談

日にち：27日(木)
持ち物：タオル・お茶

社会福祉協議会 11月行事

★食事サービス 5日・19日
★ふれあいデイサービス 12日
★カフェサロン 29日 13:30～

がまの穂綿サロン

日にち：11月26日(水)
時 間：14:00～15:30
※誰でも参加OK！気軽にお越しください

わくわく交流ひろば

日にち：11月28日(金)
～わくわく交流給食～

受付時間 11:10～11:20
交流給食説明 11:20～11:30
配膳：移動 11:30～11:40
交流給食 11:50～12:20
わくわく交流 12:25～13:15
場 所：末恒小学校

※今年度5回目のわくわく交流になります。
今回のわくわく交流給食の対象者へはご案内済です。

子ども大掃除



日にち：12月6日(土)
時 間：10:00～11:00頃
場 所：末恒地区公民館
申込み切：11月21日(金)
※掃除が終わったらみんなで年越しそば(うどん)を食べよう！
※関係者には別途通知いたします。

鳥取市特定検診



日にち：11月20日(木)
受 付：①8:30～8:50
②9:00～9:20
内 容：特定検診、胃・肺・大腸がん検診
肝炎ウィルス検査

【予約・お問い合わせ】
鳥取市保健所 健康推進課
0857-20-0320

地区体育会からのお知らせ

第46回 地区バトミントン大会

日にち：12月7日(日)
開会式：8:45～末恒地区体育館にて
場 所：末恒地区体育館
末恒小学校体育館

末恒地区体育会
公式LINEをご活用ください。

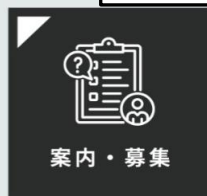
末恒地区体育会公式LINE



地区事業



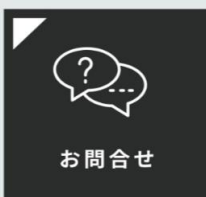
市民スポーツ
大会



案内・募集



お知らせ



お問合せ



申し込み

いなびりょんびりょんネット

データ放送での告知放送をはじめました！
※視聴方法は公民館までお問合せください。

秋のお楽しみ会♪

子ども料理教室



日にち：11月25日(火)
時 間：10:00～13:00
場 所：末恒地区公民館
参加費：無料
定 員：20名(小学3年生以上)
持ち物：エプロン・三角巾・手拭きタオル
・マスク・水筒(お茶)
メニュー：●元気どんぶり
●パワフルスープ
●とうふだんご入り
フルーツポンチ

※小学3年生以下の兄弟姉妹の参加については要相談となります。
※詳しくは後日配付のチラシをご覧ください。

もう少し空きがあります。若干名募集！

ガーデニング教室

クリスマスの寄せ植え

日にち：11月18日(火)
時 間：10:00～11:00
場 所：末恒地区公民館
参加費：実費

すえつね健康フェスタ

頭も身体も心も健康に

★気になる認知症予防、
運動不足を解消しよう！

日にち：11月30日(日)
時 間：10:00～12:00
(受付 9:30～)

会 場：末恒地区公民館・体育館
参加費：無料
募 集：先着60名
申込み：11月14日(金)までに
公民館までご連絡ください。
定員になり次第締め切ります。
持ち物：飲み物・タオル・室内用運動靴

※詳しくはチラシをご覧ください。
※お弁当・お茶・参加賞を
準備してます！

11月行事予定



日	曜日	行 事	教室・サークル
1	(土)		
2	(日)	ソフトボール大会	
3	(月)	文化の日	
4	火		リラックスヨガ
5	水	食事サービス/民生定例会	
6	木		真向法体操/健康マージャン
7	金		からだ元気塾/愛国会
8	(土)	健康フェスタ役員会	イングリッシュカフェ/陶芸教室
9	(日)		
10	月		コーラス/大人のピアノ
11	火	人権現地研修	健康体操/オカリナ教室
12	水	ふれあいデーサービス	健康カラオケ/水墨画/陶芸教室
13	木		大人のイングリッシュカフェ うさちゃん/真向法体操/健康マージャン
14	金	子ども会役員会	かな書道/からだ元気塾/愛国会
15	(土)		陶芸教室
16	(日)		
17	月		
18	火	ガーデニング教室	リラックスヨガ
19	水	食事サービス	陶芸教室
20	木	鳥取市特定健康診断	真向法体操/健康マージャン
21	金		からだ元気塾/愛国会
22	(土)	末恒小学校学習発表会	イングリッシュカフェ
23	(日)		
24	(月)		
25	火	秋のお楽しみ会	健康体操/オカリナ教室
26	水	がまの穂綿サロン	健康カラオケ/水墨画
27	木		大人のイングリッシュカフェ/切り絵 うさちゃん/真向法体操/健康マージャン
28	金	わくわく交流ひろば	かな書道/からだ元気塾/愛国会
29	(土)	カフェサロン 健康フェスタ役員会	
30	(日)	すえつね健康フェスタ	

ホームページは、パソコン・スマートフォンからご覧いただけます。
公民館事業で撮影した写真を広報等で使用する場合がございます。



末恒小学校HPQRコード

末恒小学校との地域連携事業

9/30

たくさん収穫できました！！

当日は明け方の雨にドキドキしましたが、朝にはいい天気になり一安心☺️地域の方につる狩りなど収穫前の下準備をしていただき、末恒小学校1・2年生が畑に到着すると、みんなでさつまいも収穫開始です。「いっぱい繋がってる〜♪」「大きいのが掘れた〜♪」地域の方に掘り方を教えてもらいながら、子ども達は楽しそうに一生懸命芋掘り作業を行いました。今年も軽トラックいっぱい大収穫でした！！

芋掘りが終わった後は、畑で収穫したさつまいもを使って作った豚汁の試食会を開催しました。とっても美味しくて、おかわり何杯もしちゃいました☺️☺️

後日小学校で行われた「さつまいもコンテスト」が公民館でも実施されました。色々なおいもにユニークなネーミングをつけられています。さてどのおいもにが多く票が集まるかな。

そして1年生からはお礼のメダル・2年生からはお礼の手紙をいただきました。どちらも公民館に掲示しておりますので来られた時にご覧ください。

苗植えから草取り・収穫、そして豚汁作成など地域の方々には大変お世話になりました。ありがとうございました。



第51回 地区ソフトバレーボール大会

日時 令和7年9月21日(日)
場所 末恒地区体育館
参加 7チーム(3地区)

優勝 伏野
第2位 美萩野4丁目B
第3位 美萩野4丁目C



優勝 伏野チーム

※詳しくは体育会ブログをご覧ください

第68回 鳥取市民スポーツ大会

期日 令和7年4月27日(日)
～10月13日(月)

《Aグループ 総合5位》



Aグループ		
順位	校區	得点
1	浜坂	144.50
2	湖山西	135.25
3	賀露	133.50
4	面影	133.00
5	末恒	132.50
6	美保	128.25



すえつねかわら版

まちづくり事業を中心に地域の問題をまとめてお知らせしています。



白兔養護学校との地域連携事業



白兔ふれあいの森

整備作業ボランティア



9/29

秋のスポーツ大会



地域の方が秋のスポーツ大会に参加し、生徒たちと一緒にいろいろなニュースポーツ競技を楽しみました。

後日、生徒のみなさんよりステキなお礼のお手紙をいただきました。公民館に掲示しておりますので、ご覧ください☺️



10/7と10/17の2日間、白兔養護学校の生徒さんに公民館の掃除をしていただきました。

全部の窓や、溝掃除、草取りまで、たくさんの箇所を掃除していただき、見違えるほどキレイになりました。まだまだ気温の高い両日でしたが、作業お疲れさまでした。いつもありがとうございます。

公民館がピカピカになりました

10/7 10/17

9/24

曲げわっぱのお弁当箱作り



昨年に引き続き、智頭農林高等学校の天川先生に講師をしていただき、智頭杉で曲げわっぱ弁当箱を作りました。昨年同様、今回も大好評であつという間に定員になりました！大人気の事業です♪みなさん、真剣に作業に取り組み、自然の香りとぬくもりのあるお弁当箱が完成しました！！

過ごしやすい時期になってきたので、曲げわっぱのお弁当箱を持ってお出かけにぴったりの季節ですね。

さあ何をおかずに入れようかな☺️



令和版！

ちょうちん行列

ちょうちんをもって、
末恒町内を散策したよ♪

10/4

少し遅めの時間、夕方5時からのスタートです。

ペーパーデコレーションフタバの岡村先生を講師に迎え、ちょうちん作りをしました。

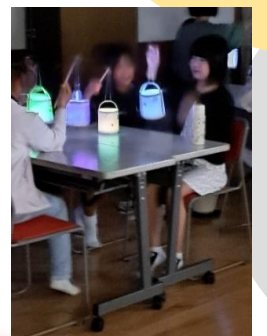
たくさんあるスタンプの中から好きな絵柄を選び、和紙に押していきます。どのスタンプも可愛くて悩みましたね☺️みんながそれぞれ素敵なおちょうちんを作り上げ、中に七色に光るLEDライトをセッティングし、照明を暗くして光らせるととってもキレイ💎

そして完成したちょうちんを持って、町内散策にスタート！！すでに外は暗くなっていて、ちょうちんの明りが連なって素敵でした。中間地点では、山本公民館長がお菓子を渡してくれるサプライズも☺️

散策から帰って、地域の方に作っていただいた美味しいカレーをいただきました。

天気が心配されましたが、散策の時間はちょうど雨も止み、無事歩ききることもでき、子ども達も貴重な楽しい時間を過ごすことができました。

お手伝いいただいたボランティアの皆様、ありがとうございました。



10/7

ソーイングカフェ秋

今回は季節先取り「クリスマスリース」です。まずはちりめん細工で「ポインセチア」を作りました。15枚の布をひとつひとつ小さく折ってつまんでくっつけて・・・みなさん無言で作業が進んでいきました。お花が出来上がると、リースの飾り付けです。



みなさん飾りのレイアウトをととても悩みながら配置されましたが、出来上がりはどれも素敵💎

神話の郷すえつね文化祭で展示させていただきますので、ぜひお越しいただき少し早いクリスマス気分を味わってくださいね。

10/7

食推進講話

食推さんによる適塩料理講習を行いました。ひと工夫で美味しい適塩料理のレシピで、4品作りました。どの料理も本当に美味しい！！普段の料理を少し見直し、健康の為に適正な塩分を摂取していくように心がけたいですね。

