



※公民館事業や教室・サークルの受付は、メールでは受けておりません。
電話・公民館へ直接の受付のみとなりますのでご注意ください。

Instagram
QRコード



公民館HP
QRコード



いなほびよんびよんネット
テータ放送での告知放送をはじめました！
※視聴方法は公民館までお問合せください。

●2・4木曜日はうさちゃんの日●
うさちゃんサークル
7月行事予定
時間：10:00～12:00
場所：末恒地区公民館

♪七夕を楽しもう
・お誕生日会
日にち：10日(木)
持ち物：タオル・お茶

♪おはなし会・育児相談
日にち：24日(木)
持ち物：タオル・お茶

社会福祉協議会 7月行事
★ふれあいデイサービス 9日 10:00～
★カフェサロン 26日 13:30～

がまの穂綿サロン
日にち：7月23日(水)
時間：14:00～15:30
※誰でも参加OK！気軽にお越しください♪

小地域懇談会について

今年度も地域づくり懇談会（各地区の聞き取り）と合同開催いたします。小地域懇談会は自由参加ですので、対象地区の方はぜひお越しください。各地区会（区）長さん、協力員の方には別途ご案内いたします。

開催日と対象地区

①7月12日(土)
三津・中の茶屋・砂浜・伏野・白兎・小沢見・内海中・御熊

②7月26日(土)
美1丁目・2丁目・3丁目・4丁目・5丁目・若草台・タウンハウス・県住

時間：9:30～10:20
場所：末恒地区公民館
内容：～障がいを知り、共に生きる、地域共生社会を目指して～
『あいサポート運動』

※10:30～引き続き「地域づくり懇談会」

夏休み後半もお楽しみに♪

楽しい夏休み事業

楽しい夏休みを過ごそう part1

日にち：7月29日(火)
時間：10:00～15:00
場所：末恒地区公民館
参加費：無料
申込み：7月15日×切
持ち物：水筒・宿題・筆記用具

暑中見舞いハガキ教室
～書いて送ってみよう！～

日にち：8月6日(水)
時間：10:40～12:00
(受付 10:30～)
場所：末恒小学校
参加費：無料
申込み：先着20名
7月15日×切
持ち物：水筒

詳しくは小学校に配布予定のチラシをご覧ください

さつまいも畑の草取り

日にち：7月16日(水)
予備日：7月17日(木)
時間：8:00～9:00
場所：公民館いも畑
持ち物：長靴、タオル、手袋
汚れてもいい服装
※詳細は関係者に別途ご案内します。

懐かしの名画を観る会

日にち：7月15日(火)
時間：13:00～15:00
内容：チャップリン映画 短編集

※事前申し込み不要ですので直接公民館にお越しください。

はくとよろずやinすえつね夏休み

日にち：8月8日(金)
時間：10:00～11:00
(完売次第終了)
場所：末恒地区公民館
内容：夏野菜の販売

夏休み巡回パトロール

実施日：7月30日、8月6日、20日
各水曜日
時間：17:00～18:00
場所：末恒地区各所
※時間を変更しております。関係者の方には別途案内をさせていただきます。
青少年育成末恒地区協議会

とっとりでひんやりしよう！
クールシエルタ 協力施設

実施期間：6月1日～9月30日

公民館はクールシエルター施設です。
暑い日は我慢しないで
暑い日には我慢しないで
「ちょっとひと休み」や「夏休みの宿題」
にご利用ください。

日	曜日	行事	教室・サークル
1	火		リラックスヨガ
2	水	民生定例会	
3	木		真向法体操/健康マーじゃん
4	金	白兎よろずやinすえつね やまめ前日準備	からだ元気塾/愛唱会
5	土	やまめつかみどり 交安協役員会	
6	日		
7	月	末恒小切り絵クラブ	
8	火		健康体操/オカリナ
9	水	ふれあいデイサービス	健康カラオケ/水墨画/陶芸教室
10	木		うさちゃん/真向法体操 健康マーじゃん
11	金		かな書道/からだ元気塾/愛唱会
12	土	小地域懇談会・地域づくり懇談会	イングリッシュカフェ/陶芸教室
13	日		
14	月		コーラス/大人のピアノ
15	火	ソーイングカフェ夏 懐かしの名画を観る会	リラックスヨガ
16	水	さつまいも草取り	大人のイングリッシュカフェ 陶芸教室
17	木	さつまいも草取り予備日	切り絵/真向法体操 健康マーじゃん
18	金	やまめのつかみどり反省会	からだ元気塾/愛唱会
19	土		陶芸教室
20	日		
21	月		
22	火	夏休み宿題教室(～8/6まで)	健康体操/オカリナ
23	水	がまの穂綿サロン	大人のイングリッシュカフェ 健康カラオケ/水墨画
24	木		うさちゃん/真向法体操 健康マーじゃん
25	金		かな書道/からだ元気塾/愛唱会
26	土	小地域懇談会・地域づくり懇談会 カフェサロン	イングリッシュカフェ
27	日		
28	月		大人のピアノ
29	火	楽しい夏休みを過ごそう♪ 末恒小拡大運営協議会	
30	水	巡回パトロール	
31	木		真向法体操/健康マーじゃん

ホームページは、パソコン・スマートフォンからご覧いただけます。
公民館事業で撮影した写真を広報等で使用する場合がございます。ご了承ください。



すえつねかわら版

まちづくり事業を中心に地域の話題をまとめてお知らせしています。



末恒小学校との地域連携事業

末恒小学校HP



5/30(金) 第1回わくわく交流ひろば

今年度初めてのわくわく交流ひろばは、体育館で対面式を行ったあとに実施しました。

心配された天気も回復し、外遊びも実施でき、屋内・外ともとても賑やかな交流になりました。交流の後はすえツトルームでお茶タイム。ほっと一息つきながら会話が進みました。

そして6年生が教室で地域の方へのインタビューを行いました。児童の色々な質問に親身に答えてくださいました。



大きくなあれ！大きくなあれ！

6/2(月)

公民館のさつまいも畑に、末恒小学校1・2年生の児童たちと地域の方でさつまいもの苗植えをおこないました。

地域の方に指導していただき、子ども達は上手に植えていきました。

「おおきなあれ！おおきなあれ！」と声をかけながら、土をかけ水をたっぷりかけました。

秋の収穫が楽しみです☺

お手伝いいただきました地域の皆様、暑い中ありがとうございました。



6/20(金) 白兔養護学校との地域連携事業

窓がピカピカ☆

白兔養護学校高等部の生徒さん4名が公民館の掃除に来てくださいました。

公民館の窓を隅から隅までピカピカに磨いていただきました。

とても暑い日でしたが熱心に作業していただきありがとうございました。



6/10(火)

第10回ふるさと探訪 白兔伝説始まりの地

出雲大社を学ぶ

今回のふるさと探訪は白兔伝説始まりの地、出雲大社を訪れました。バスに揺られながらまずは、八百万の神々をお迎えするので有名な稲佐の浜に到着。出雲大社に納める砂をいただきました。稲佐の浜のあとは出雲大社！ガイドさんにわかりやすく教えていただきながら参拝し、稲佐の浜の砂を納め『御砂』をいただきました。

お昼には出雲ワイナリーでしまね和牛や出雲そばをいただき、ワインの試飲などされている参加者もおられました。

帰りの車内では賞品をかけて島根県のご当地クイズをし大盛り上がり♪最後まで楽しみました。



6/8(日)

海岸一斉清掃

朝早くからありがとうございました

当初予定日が雨天予報の為、8日に延期なり海岸清掃を実施しました。日程変更があったにも関わらず約350名の大勢の方に参加していただきました。大きな漂着ゴミもまとめて集めていただいたりして、とてもきれいな砂浜になりました。

役員の皆様は早朝から準備・地割作業をしていただきお疲れさまでした。ご協力いただいた地域のみなさまに感謝申し上げます。



シルバー人材センター末恒班 ボランティア作業

ボランティア4名の方々にお世話になり、伸び放題だった生垣の剪定作業を行っていただきました。

見違えるほどすっきりとした視界になり事務所も明るくなりました。暑い中の作業本当にありがとうございました。



6/7(土)

6/11(水)

ふれあい デイサービス



今回は第五幼稚園の年中組の子ども達が交流にきてくれました。

かわいいお歌を披露してくれたあとは、一緒にふれあい遊びをしたり、子ども達も参加者の方もたくさん笑顔の時間を過ごしました♡

防災フェスタ2025

6/15(日)

末恒小学校にて「末恒地区防災フェスタ」を開催し、およそ300人の来場者があり、とても大盛況でした。

日本海テレビアナウンサー小林沙貴さんに防災講演会をしていただき、体育館やグラウンドでは避難所体験・災害を体験するコーナーなどもあり、参加者が楽しみながら防災について学ぶことができました。

そして自衛隊によるカレー炊き出しは来場者に大人気！！おいしい♪今後もさらに地域の防災意識を高めることができるイベントになりました。準備から当日運営と、ご協力いただいた皆様ありがとうございました。



オープニングは白兔塾さん

小林沙貴さん防災講演会

消火体験

自衛隊によるカレー炊き出し・車両展示

起震車で揺れ体験

第9回末恒地区公民館長杯 ふれあいゴルフ大会

6/4(水)

第9回館長杯ふれあいゴルフ大会が、旭国際浜村温泉ゴルフ倶楽部にて、参加者19名で行われました。

心配していた天候も当日はバッチリ！皆さんが楽しくプレーをされました。プレー後は公民館に戻って表彰式がおこなわれました。

優勝 村上 吉範さん
準優勝 谷川 邦夫さん
3位 佐々木紀行さん

おめでとうございます！



6/17(火)

第16回末恒地区公民館長杯 グラウンド・ゴルフ大会

梅雨とは思えない晴天の日に、総勢62名参加で大会を開催いたしました。

様々な参加者層で和気あいあいとプレイが繰り広げられました。大会運営にあたり、実行委員のみなさまには大変お世話になりました。ありがとうございました。

優勝 世古 徳雄さん
準優勝 松本 勉さん
3位 長谷川和彦さん



◆施設利用に関するお知らせ◆

女子トイレの手洗い場の水が出っぱなしの時がありました。使用後は今一度ご確認をお願いいたします。

