



「修立地区敬老会」の“笑顔”の名場面

9月22日（日）に行われた「敬老会」は、“笑顔”たっぷりの「敬老会」になりました。

① 会場に“笑顔”

会場の広さ、豪華さ、涼しさに、参加者一同“笑顔”でした。



② 参加者の“笑顔”

小学生のビデオメッセージや傘踊りに、ハーブが奏でる音楽に、えみゅーの温かな歌声に合わせて一緒に歌う度に、そして、昔の文集や写真を見ながら互いに参加者の皆さんと会話する度に、あちこちに輝く“笑顔”がありました。



③ 中学生の“笑顔”

お茶席でお点前を披露する中学生や会場の案内・受付の手伝いをする中学生の“笑顔”に、思わず“笑顔”で「ありがとう」のやり取りが会場あちこちで聞かれました。



ほっこり、ほのぼのする姿でした。

④ 出演者の“笑顔”

出演者の皆さん（ヘルマンハーブ、傘踊り、えみゅー）も、参加者の皆さんと一緒に、“笑顔”で敬老会を楽しんでおられました。えみゅーのコンサートのアンコールでは、突然傘踊りの子供たちと“笑顔”で合同出演するなどサプライズもありました。



白兔会館の会場に全部で123名（参加者57名、役員25名、東中23名、出演者18名）が集いました。来年度は、今年よりもっと多くの皆さんに御参加いただけるよう、工夫して**笑顔あふれる**取り組みにしたいと思います。暑い中御出席、お世話、御出演いただき本当にありがとうございました。

<出席者の感想(抜粋)>

- ☛ 期日について…彼岸の中日は墓参りに行くので避けてほしい。
- ☛ 冷房の効いたごうかな会場で、とても有難かったです
- ☛ 子供達のメッセージやしゃんしゃん傘踊りは、私の子供の頃を思い出し、涙が出ました。
- ☛ ヘルマンハーブの演奏を初めて聞いたので、大変良かった。演奏される様子が観られるような工夫があるとさらに良かったです。
- ☛ えみゅーさんのコンサートは、耳にした曲ばかりで、良かったです。
- ☛ 中学生たちの心のこもったおもてなしや気配り、小学生たちの素晴らしく可愛らしい様子に涙が出っぱなしでした。
- ☛ 初めての試みでしたが、温かい気持ちの伝わる楽しい時間を作っていただきましたことに感謝いたしております。
- ☛ 来年もどうぞよろしく参加できますように！！（92才）
- ☛ 会費をとっても、弁当・飲み物が欲しい。

「能登半島地震義援金」(2回目)が 21,000円 集まりました

2回目の「能登半島地震義援金」を、8月5日(月)に日本海新聞社に持参しました。その後は、日本赤十字社を通じて、被災地の復興に役立てられるとのことです。皆さんご協力ありがとうございました。



「一斉避難訓練」の延期のお知らせ

皆様ご存じのように、10月27日(日)に衆議院議員総選挙が行われることとなりました。それに伴い、避難訓練で使用する避難所3か所のうち2か所(山の手体育館と修立小学校体育館)が使用できないため、今回の一斉避難訓練は、下記日程に延期したいと思います。

10月27日(日) → 12月1日(日)

今回ご応募いただいている皆様とともに、次回新規にご応募される方がありましたら、主催者としては大変喜びます。合言葉は、「みんなで、避難所に行ってみよう!」です。

案内チラシは、10月下旬に配布予定です。改めて募集を行いますので、よろしくお願ひします。

「避難持ち出し用バッグ」について

災害時、避難と同時に持ち出す「避難持ち出し用バッグ」には、どんな物を入れたらよいでしょう。以下は、鳥取市の防災HPに掲載されているものです。

非常持出品

～避難しやすいよう、「防災リュック」にできるだけコンパクトにまとめましょう!～

水	飲料水(ミネラルウォーター、スポーツ飲料等)、給水袋(給水車から水をもらうため)
食料品	レトルト食品、缶詰、菓子類(ビスケット、チョコレート)、栄養補助食品、スティックタイプの粉ミルク
調理器具	缶切、はさみ、ナイフ、食品用ラップ(お皿に巻いて洗いを減らします、保温や応急手当にも)、アルミホイル、簡易食器類、ほ乳瓶
清潔品	歯ブラシ、簡易トイレ、トイレットペーパー、ビニール袋、除菌ウェットティッシュ、紙おむつ
薬・救急用品	くすり、ばんそうこう、包帯、マスク
情報確認手段	携帯電話、スマートフォン充電器、予備バッテリー、携帯ラジオ
日用品	使い捨てカイロ、ティッシュ、新聞紙、懐中電灯、乾電池、マッチ、ライター、敷物・レジャーシート、軍手か手袋、ビニール袋、毛布、ブランケット
衣類等	タオル、着替え(下着を含む)、予備の眼鏡、コンタクトレンズ、雨具(レインコート、長靴など)、スリッパ
筆記用具	筆記用具、メモ帳、家族の写真(はぐれた時の確認用)、緊急時の家族、親戚、知人の連絡先、地図
貴重品・書類	現金(小銭含む)、車や家の予備鍵、銀行の口座番号・生命保険契約番号など、健康保険証、身分証明書(運転免許証、パスポートなど)、印鑑、母子健康手帳、年金手帳



がんばって準備してみるよ。

「防災リュック(非常用持ち出し袋)」は1人に1個

重さの目安は 男性8kg
女性6kg
子供3kg が基本なのだ。



必ずしも全部そろえなくてもよいですし、そろえていても、随時入れ替えなくてはならないものもあります。大切なことは、「とっさの時に持ち出せること」です。ぜひ各家庭で話し合い、とっさの時の心と物の準備をしていただきたいと思います。