



7 月 12 日 (土) R7 「団体交流研修会」

今年度の「団体交流研修会」は、7 月 12 日 (土) 白兔会館に各団体、町内会、一般希望参加者および中学生を含め全部で 90 名もの参加者を得て以下の内容で行いました。



石本会長のあいさつ

- 1 講義①「災害を他人事ではなく自分ごととして考える」市社協参事 田中顕治 氏
- 2 講義②「いざとなったときに動ける体づくり」ラッキープロデュースみんなのリハビリ・理学療法士 宮本健一 氏
- 3 疑似体験 & ストレッチ運動

講義①の田中顕治氏は、令和 5 年佐治町で発生した台風 28 号による豪雨・大災害の様子とその対応について、実体験に基づいたお話をされました。とりわけ災害後に町内ごとに作成する「ささえ愛マップ」(避難経路や危険箇所、要支援者と援助者等を記入した地図)の取組みは、大変参考(修立地区でも今年度 5 町内と 1 団体が実施予定)になりました。

講義②の宮本健一氏は、災害時を含めた「いざという時の体づくり」について、これまで自身が治療にあたり、回復していく患者さんの様子の動画を見せながらお話をされました。その後、下の写真にある「疑似体験 & ストレッチ運動」を指導していただきました。



会場にセットした障害物



コタツに入っている状態からの避難を想定



普通に歩いて避難した場合の時間を計測



足首と膝に装具をつけて歩きにくい状態での歩行体験



両足首と膝にサポーター＋視野をせばめたゴーグル＋腰が伸びないサポーターをつけた状態からの避難を想定。歩くのが困難な状態では、介助がなければ避難が難しいことを疑似体験。



理学療法に基づいたストレッチ運動を行い、関節の可動域を広げる。

この疑似体験は大変効果的でした。参加者からは「フレイル状態になると、避難もままならないことがよく分かった。」「ふだんから、いざという時に動ける体づくりに心がけたい。」「ぜひ、このストレッチだけでも教えていただきたい。」というような感想が多く寄せられていました。

<アンケート結果>

大変よかった…86%
よかった…14%
あまり良くなかった…0%
良くなかった…0%



体育会

本年度の重点

会長	西川 浩二	吉2
副会長	森田 悟	南吉3
副会長	木本 裕治	立5-2
副会長	楠城 吉高	立1
会計	綾木 宏文	吉2
監査	北浦 生雄	立2上
監査	西山 一志	南吉3

- ① 市民スポーツ大会の選手集めに苦勞しているため、地域との交流を深めたい。
- ② 球技大会をとおして大人と子供が楽しめるよう努める。
- ③ 公民館やまち協の参加要請に役員全員で協力する。

健康づくり推進員

<活動目標>

健康ウォーク、健康相談及び各種講演会を通じ、地域住民の皆様と共に健康意義の高揚と社会貢献ができるよう、各推進員の意識向上とワンチーム化を図る。

会長	木本 裕治
副会長	濱本 恵子
副会長	斎藤 弥生
会計	山田 剛
監査	高垣 ちか子
監査	尾崎 孝子
事業検討委員	高塚 薫

民生児童委員協議会

組織と活動の内容について

会長	田中 修
副会長	鷹 和子
会計	松原 知子
監査	吉田 晴美
主任児童委員	山根 陽子
主任児童委員	山根 直子



民生児童委員協議会は民生委員法に基づいて組織されている法定団体です。民生委員は児童委員も兼ねる為このように表わしています。

11 町内会民生委員・児童委員 9 名と主任児童委員 2 名が非常勤嘱託の地方公務員として地域の皆様の生活や福祉全般に関するさまざまな相談を受け、自立の援助に努めています。核家族化が進み、地域社会のつながりが薄くなっている今日、子育てや介護の悩みを抱える方、障がいのある方、高齢の方などが孤立しないように、関係機関へのつなぎ役として、安心・安全な住みよい地域づくりに取り組んでいます。

11 月末が任期 3 年の改選となりますので役員は 1 月の公民館だよりでお知らせします。

女性の会

<今年度の取組>

女性の会は、毎年公民館と連携を取りながら計画をたてています。今年度は、5 月 16 日に春のガーデニング、6 月に体軸体操をしました。10 月 11 日に手芸（フラワーアレンジメント）、10 月 25 日に文化祭（うどん）、10 月 30 日にバス旅行（そばうち・紙すき）、11 月 14 日にコーヒーの入れ方、11 月 13 日秋のガーデニングをします。

女性と言わずどなたでも参加していただけたらいいので、回覧を見てご参加ください。

会長	西村 登志子
副会長	原 依子
副会長	高塚 薫
副会長	西尾 一美
幹事	米原 美子
幹事	谷田 ゆかり
幹事	倉光 典子
監査	河田 佐百合
監査	前田 美佐江

**俳句・フォトコンテスト
の応募×切近づく**

文化祭で行う「俳句・フォトコンテスト」の応募期間は **9月16日～10月14日** です。

豪華賞品（防災グッズ）を準備していますので、どしどしご応募ください。