

11月 修立公民館だより





(HP)

[第325号]

令和7年11月1日

修立地区公民館

TEL 26-5914

FAX 26-5918

★健康相談 11月27日(木)

＜内容＞

血圧測定

体組成測定

健康相談

栄養相談

主催 健康づくり推進委員会



11月の公民館事業

★共催事業は裏面に載せています

＜第36・37回 修立シアター＞
上映作品 オンリー・ザ・プレイブ
日 時＜夜の部＞11月5日(水)18:00～
＜昼の部＞11月7日(金)13:30～
場 所 修立地区公民館2階
※詳しくは回覧をご覧ください。

＜子どもと大人の将棋教室＞
日 時 11月 8日(土)
9:30～11:00
場 所 修立地区公民館2階
※当日参加もOKです。

＜eスポーツ教室＞
日 時 11月11日(火)
13:30～15:00
場 所 修立地区公民館2階
※当日参加もOKです。

＜災害に強い身体づくり講習会＞
日 時 11月18日(火)
13:30～15:00
場 所 修立地区公民館
※詳しくは回覧をご覧ください。

＜ワイン講座＞
日 時 11月28日(金)
18:00～20:30
場 所 修立地区公民館
※詳しくは回覧をご覧ください。

★お知らせ★
公民館だより10月号でお知らせした体育会主催ペタンク・グラウンドゴルフ大会は11月9日(日)から11月16日(日)に変更になりました。

ひだまり 42 修立の橋 その3 「挽木橋のナゾ!？」 館長 豊福 聡

ナゾ その① 挽木橋は、昔はなかった!？
下の地図は、「江戸時代の古地図」と「現代の地図」を同じような位置関係で並べたものです。特に左の古地図を見ていただくと、左下に「挽木畷之図」や中央に「挽木」の文字はありますが、「挽木橋」の文字はありません。そうなんです。実は、現代の修立地区では重要な交通拠点となっている「挽木橋」は江戸時代には存在せず、当時は単なる畷



(なわて:田の間のあぜ道)だったのです。おそらく今の修立小学校近辺（以前は鳥取二中(今の東高)などがあった)の開発と同時進行で、当時の地名をとって天神川に架かる橋を「挽木橋」としたのではないかと思います。

ナゾ その② なぜ「挽木」なの? その意味は?
「挽木橋」の言葉を初めて聞いたとき、ほとんどの人が思い浮かべる漢字は「引木」だと思います。ではなぜ「挽」の漢字が使われているのでしょうか。
鳥取城下全図の解説には次のようにあります。
「カギ型に曲がった道が、あたかも石臼の挽木に似ていたため名付けられたという。また江戸時代中期の鳥取藩士上野忠親は、池田長吉による鳥取城普請の際に、天神山から滝山までの間で伐採した木材を引いた道であったとしている。

なるほど、形状と実際に木をひく活動からイメージして「挽」の文字を当てているわけです。
「挽」という字には「人を高い地位に引き上げる」という意味があります。ひょっとしたら昔の人々は、このカギ状に曲がった細道を歩くたびに、「人を高い地位に引き上げる」という思いをのせて行き来していたのかもしれない。今後はそんなことをつつら考えながら挽木橋を渡ると、けっこう楽しめるかもしれないですね。

日	曜日	行 事	グループ・サークル
1	土	事務室閉室 認知症予防講習会(民児協)	アミーゴ
2	日		
3	月	文化の日	
4	火	まちづくり三役会	ヘルマンハーブ
5	水	㊦ 修立シアター 18:00～	双葉会 朗唱の会
6	木	㊦ 健康ウォーク(健推共催) 民児協定例会	しゃんしゃん体操 双葉会
7	金	㊦ 修立シアター 13:30～	山の手コーラス 民踊はまなす 遊布々
8	土	㊦ 子どもと大人の将棋教室	藍遊会 アミーゴ
9	日		萌の会
10	月	修老連定例会	加藤式呼吸法 双葉会
11	火	㊦ eスポーツ教室	
12	水		医療生協 双葉会 栗谷会 朗唱の会 田中様
13	木	㊦ ガーデニング教室 (女性の会共催)	おたべ食堂(1班)
14	金	文化祭反省会 ㊦ おいしいコーヒーの入れ方、飲み方教室(女性の会共催)	山の手コーラス 民踊はまなす
15	土	事務室閉室 すいせん植え・植栽研管理	アミーゴ
16	日		
17	月	自主防災役員会	加藤式呼吸法 3B 体操 双葉会
18	火	㊦ 災害に強い体づくり講習会	ヘルマンハーブ
19	水		のぎく 双葉会 栗谷会 朗唱の会
20	木	㊦ 人権県外研修・京都 (人推協共催)	しゃんしゃん体操 双葉会
21	金		山の手コーラス 民踊はまなす 遊布々
22	土		アミーゴ
23	日	勤労感謝の日	
24	月	振替休日	
25	火		
26	水	㊦ 料理教室 (市社協・食育共催)	双葉会 栗谷会 朗唱の会
27	木	健康相談	おたべ食堂(2班) 双葉会 しゃんしゃん体操 切り絵
28	金	㊦ ワイン講座	山の手コーラス 民踊はまなす
29	土	事務室閉室	
30	日		

自主防災会からのご報告

10月5日(日)

鳥取市役所で行われた防災リーダー研修に、修立地区より4名が参加しました。「災害と被害の備え」「初期消火訓練」などについて研修しました。



12月7日(日)の避難訓練でお伝えしたいと思います。



いちょうの木伐採のお知らせ

公民館前交差点右折レーン設置工事に伴い、公民館北側にあった大きないちょうの木が伐採されました。

長い間、修立地区全体を見守ってくれてありがとうございました。



11月の各団体との共催事業

<健康ウォーク(健推共催)>

日時 11月6日(木)

8:45~15:00

場所 倉吉方面(県立美術館・打吹公園・白壁土蔵群)

※詳しくは回覧をご覧ください。

<ガーデニング教室(女性の会共催)>

日時 11月13日(木)

13:30~15:00

場所 修立地区公民館

※詳しくは回覧をご覧ください。

<おいしいコーヒーの入れ方、飲み方教室(女性の会共催)>

日時 11月14日(金)

10:00~11:30

場所 修立地区公民館 1F 調理室

※詳しくは回覧をご覧ください。

<人権県外研修(人推協共催)>

日時 11月20日(木)

6:30~18:00

場所 京都方面

※詳しくは回覧をご覧ください。

<料理教室(市社協・食育推進共催)>

日時 11月26日(水)

10:00~13:00

場所 修立地区公民館

※詳しくは回覧をご覧ください。



公民館事業字の様子

8/21(木)・9/4(木)

食生活料理教室

(食育推進共催)

★ひと工夫でおいしく減塩しよう★

8月21日(木)

<メニュー>

- ① カレー風味から揚げ
- ② 厚揚げと長いものコロッコ
- ③ 切り干し大根のナポリタン
- ④ 和風グリーンサラダ



減塩料理も、工夫次第でとってもおいしくなるよ！



★ストック品をおいしくアレンジしよう★

9月4日(木)

<メニュー>

- ① きゅうりのごまみそ和え
- ② トマトマリネ
- ③ ニラチヂミ
- ④ さばの缶詰さっぱり冷麺



さば缶をおいしくアレンジ！
ストック品を上手に活用できて大助かり～！



10/11(土)

フラワーアレンジメント

(女性の会共催)



ポットに秋らしい木の実や花をアレンジしました！

可愛くできました♡

