

10月修立公民館だより



http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/shuritsu-1
mail:cc-shuritsu@it.city.tottori.tottori.jp



(HP)

[第324号]
令和7年10月1日
修立地区公民館
TEL 26-5914
FAX 26-5918

★10月の健康相談はありません



主催 健康づくり推進員会

ひだまりコーナー その41



尾崎放哉「句碑めぐり」のススメ

館長 豊福 聡

今年は、自由律俳句で全国的に有名な尾崎放哉氏が生まれて140年目の年にあたります。（今年の文化祭は、放哉氏と防災をテーマにしています。）

実は、今から10年前の放哉氏生誕130年目の年以降、鳥取市内のあちこちに右の写真のような句碑が建てられているのを御存じでしょうか。

その数、実に**119基**です。そのうち修立地区内には、下図のように**13基**（^{*1}⑭はギリギリ久松校区）が設置されています。



そこで、提案です。この秋、もう少し気温が落ち着いてから、修立地区ならではの句碑13基を見てまわる「放哉「句碑めぐり」」をおススメします。単に自宅周辺を散歩するのももちろんいいのですが、そこにひと手間文化的な味付けを加えると、今まで見慣れた景色もずいぶんと奥行きが感じられるようになるかもしれません。そして何より確実に**認知症・フレイル予防**につながると思うのです。

味付けその①… 句碑を探しながら歩く

👉 地図にある①～⑭の上の写真のような高さ約120cmの石の句碑を探して（住宅の敷地内に設置してある句碑もあるので迷惑にならないよう、十分注意）歩く。

味付けその②… 書かれた俳句の意味や様子・景色を想像しながら読む

- 👉 ①は放哉氏が生まれた場所。ところが、「春の山一」の句は亡くなる直前に詠まれた句。
- 👉 ⑧は、元々生誕地として紹介された場所。句碑には代表作「咳を～」が刻まれている。
- 👉 ⑭は、放哉氏の句には珍しい「ふるさと」の文字が詠まれている。

^{*2} ⑩ 立川町（一）



- ① 春の山のうしろから烟が出だした
- ② わが足の格好の古足袋ぬぎすて
- ③ 雨の幾日がつつき雀と見てる
- ④ 底がぬけた杓で水を呑もうとした
- ⑤ 足のうら洗へば白くなる
- ⑥ 大空のました帽子かぶらず
- ⑦ 淋しいからだから爪がのび出す
- ⑧ せきをしてもひとり
- ⑨ こんなよい月を一人で見て寝る
- ⑩ しつとり濡れし橋を行く雨の明るさ
- ⑪ ただ風ばかり吹く日の雑念
- ⑫ 児等が帰りあとの机淋しや
- ⑬ ホンの少しの間の淋しい気持であつた
- ⑭ ふるさと大きな星が出とる

味付けその③… 句の文字を書いた人を想像しながら読む

- 👉 ②④⑦は鳥取の著名な書家柴山抱海氏、⑥は現鳥取市長の深沢義彦氏が揮毫。
- 👉 ⑧は放哉氏の師匠 荻原井線水氏の書。これ以外も名だたる書家が揮毫している。

^{*1}：句は「放哉の会」が尾崎放哉生誕130年を記念して選定し、あわせて石碑の建立も行っている。

^{*2}：地図は国土地理院の地図を引用。地図の①～⑭の配置及び俳句は「放哉歌碑めぐりマップ」を加工引用。

日	曜日	行 事	グループ・サークル
1	水		栗谷会 朗唱の会
2	木	民児協定例会	英会話 しゃんしゃん体操 双葉会
3	金	修老連定例会 敬老会反省会	山の手コーラス 民踊はまなす
4	土	エコクラブ	藍遊会 アミーゴ
5	日		
6	月		加藤式呼吸法 ヘルマンハーブ 双葉会
7	火		
8	水		医療生協 双葉会 朗唱の会 栗谷会
9	木		英会話 体軸体操 双葉会 おたべ食堂（1班）
10	金		山の手コーラス 民踊はまなす 遊布々
11	土	㊤ 子どもと大人の将棋教室 ㊤ フラワーアレンジメント （女性の会共催）	アミーゴ 吉1町内会
12	日		修立書道
13	月		双葉会 御弓町町内会
14	火	㊤ eスポーツ教室 自治連定例会 フォト・俳句×切	
15	水		双葉会 栗谷会 のぎく 朗唱の会
16	木		英会話 双葉会 切り絵 しゃんしゃん体操
17	金		遊布々 山の手コーラス 民踊はまなす
18	土	事務室閉室	アミーゴ
19	日	一斉清掃 フォト・俳句審査会	修立書道
20	月		加藤式呼吸法 ヘルマンハーブ
21	火	修立地区文化祭	
22	水	準備期間	
23	木		
24	金		
25	土	修立地区文化祭（1日目）	
26	日	修立地区文化祭（2日目）	
27	月	健康推進役員会	加藤式呼吸法 3B体操 双葉会
28	火		
29	水		双葉会 栗谷会
30	木	㊤ 日帰り研修＜鹿野＞ （女性の会共催）	英会話 しゃんしゃん体操 おたべ食堂（2班） 双葉会
31	金	㊤ スマホ教室	山の手コーラス 民踊はまなす

※日程は変更になる事があります。ご了承ください。

裏面もご覧ください

<子どもと大人の将棋教室>

日 時 10月11日（土）
9：30～11：00

場 所 修立地区公民館2階
※当日参加もOKです。



<フラワーアレンジメント(女性の会共催)>

日 時 10月11日（土）
10：00～12：00

場 所 修立地区公民館1階和室
※詳しくは回覧をご覧ください。



<eスポーツ教室>

日 時 10月14日（火）
13：30～15：00

場 所 修立地区公民館2階
※当日参加もOKです。



<日帰り研修(女性の会共催)>

日 時 10月30日（木）
9：00～16：00

場 所 鹿野そば道場・青谷和紙工房
※詳しくは回覧をご覧ください



<スマホ教室>

日 時 10月31日（金）
13：30～15：00

場 所 修立地区公民館2階
※詳しくは回覧をご覧ください。



一斉清掃 10月19日（日）



修立地区文化祭



テーマ

「放哉 防災 来てみんなさい
みんなが笑顔の文化祭！」

日時：10月25日（土）9:00～16:00

10月26日（日）9:00～11:30

場所：修立地区公民館・めぐみ保育園園庭・山の手体育館

※お誘い合わせの上ご来場ください。



★ボランティアも募集中

(×切り 10/17)

お問合せ
修立地区公民館
0857(26)5914



★自由律俳句とフォトコンテストへの

作品募集中 (×切り 10/14)

豪華賞品・参加賞あり

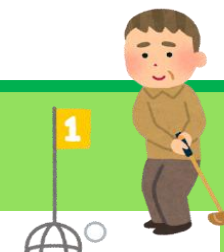
体育会からのお知らせ

11月9日（日） 修立小グラウンド

午前：第12回町区別対抗ペタンク大会

午後：第32回町区別対抗グラウンドゴルフ大会

※各町内会のご参加、よろしくお願いします。



お知らせ

鳥取市立中央図書館の移動図書館の巡回があります。

ロビー本棚に小説から実用書まで全120冊の本が並べてあります。

本を貸りられる方は、遠慮なくお声かけください。貸出カードをお渡しします。

次回巡回は、11月21日(金)です。本のリクエストがある方は、公民館に連絡ください。

新刊図書のご紹介

図書室に備えています。
お気軽にお声かけください。



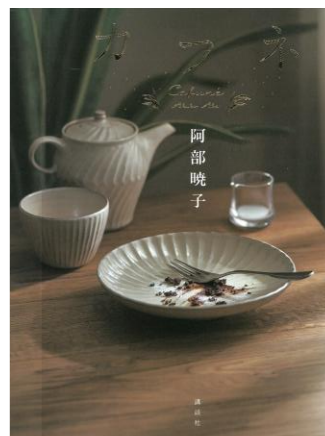
■ 2025年 本屋大賞受賞作品

題 名：カフネ
著 者：阿部 曉子



〈内 容〉

最愛の弟を失った女性とその弟の元恋人が、家事代行サービスを通じて心を通わせていく感動的な物語。



■ 第172回 直木賞受賞作品

題 名：藍を継ぐ海
著 者：伊予原 新



〈内 容〉

5つの短編からなる小説。それぞれで、その土地の文化や伝統工芸などをテーマとして描いた物語。



■ 第172回 芥川賞受賞作品

題 名：デートピア
著 者：安堂 ホセ

〈内 容〉

南国の島で開催される恋愛リアリティショーを皮切りに、人種やジェンダー、そして暴力といった根源的なテーマを鋭くえぐり出す物語。



民児協・修老連からのお知らせ ～認知症研修会のご案内～

日 時：11月1日（土）
10:00～12:00

場 所：修立小学校 1F 多目的ホール

内 容：・認知症になっても自分らしく！
・新しい認知症観って？

対 象：修立地区住民

※関心のある方はどなたでも
ご参加いただけます。

定 員：50名程度

※詳しくは各家庭に配布のチラシを
ご覧ください。

