

エコクラブのみなさまへ  
サポーターのみなさまへ



令和7年7月18日  
修立地区まちづくり協議会  
修立こどもエコクラブ  
修立地区公民館

## 8月の修立こどもエコクラブ

### なべ はん た つく 「鍋でご飯を炊いてカレーを作ろう」

こんかい  
今回は、なんと、

しょく とっとりけん カレー あじ  
『食パラダイス鳥取県』のとりこ！ いろどりCURRY(やみつき味)  
ちようとくべつ  
という超特別おもウマメニューをみんなで作って食べますよ！

にち じ  
日 時  
ば しょ  
場 所  
ない よう  
内 容

8月19日(火) 9:30~12:30

修立地区公民館

1. とっとりたんきだいがく いしが やすえ せんせい はなし  
鳥取短期大学 石賀安枝 先生のお話

2. クッキングをやってみよう！

- なべ  
・鍋ごはん
- ・カレーライス

(とり肉手羽もと、ゆでたまご、長いもとオクラの素あげ付)

かいしょく  
3. 会食

かつどう ふ かえ  
4. 活動の振り返り

も もの  
持ち物  
さんかひ  
参加費

さんかくきん て ふ  
エプロン、三角巾、手拭き、マスク

とうじつ き  
1人300円 当日もって来てください。



さんかもうしこみ  
参加申込



子どもたち、ほごしゃ、サポーターで参加できる人は、  
8月12日(火)までに、修立地区公民館へ電話か  
もう  
QRコードで申し込んでください。(☎26-5914)