

6月 修立公民館だより

[第320号]

令和7年6月1日
修立地区公民館
TEL 26-5914
FAX 26-5918

http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/shuritsu-1
mail:cc-shuritsu@it.city.tottori.tottori.jp



★健康相談 6月はあります。
主催 健康づくり推進委員会

ひだまりコーナー その37

6月の公民館事業

<eスポーツ教室>

日時 6月10日(火)
13:30~15:00
場所 修立地区公民館

<子どもと大人の将棋教室>

日時 6月14日(土)
9:30~11:00
場所 修立地区公民館

<体軸体操教室> (女性の会共催)

日時 6月23日(月)
10:00~11:30
場所 修立地区公民館

楽しく体操して、若返りしませんか?

<第30・31回 修立シアター>

日時 <夜の部>6月24日(火)
<昼の部>6月27日(金)

場所 修立地区公民館

※上映作品は未定です。

詳しくは6/10付の回覧をご覧ください。

<エコクラブ>

日時 6月7日(土) 結成式
9:30~12:00

場所 修立地区公民館

内容 今年度は食をテーマに活動します。

講師 鳥取短期大学

石賀安枝 先生

申込み 修立地区公民館まで



食についてのお話の後に、おいしいものを食べるよ。

新サークル 会員募集中

<3B体操教室>

日時 6月30日(月)
10:00~11:30

内容 3つの用具(ボール・ベル・ベルター)を使って、無理なく、楽しみながらできる体操です。

指導者 久岡 賀代子 先生

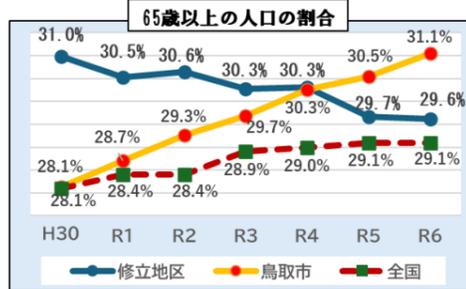
場所 修立地区公民館

★詳しくは公民館までお問合せください。



数字から見る修立の現状 その②

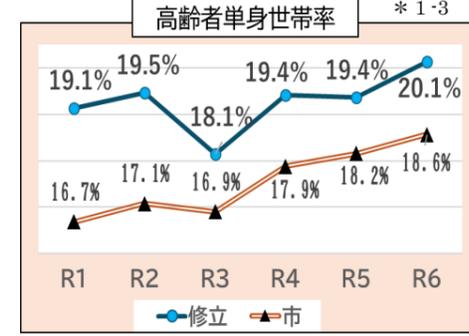
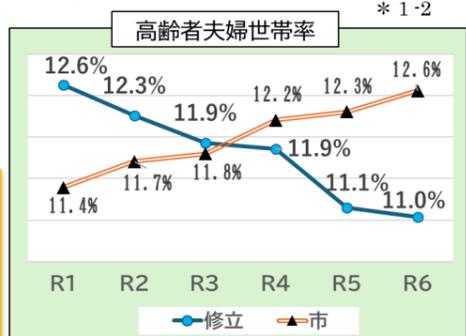
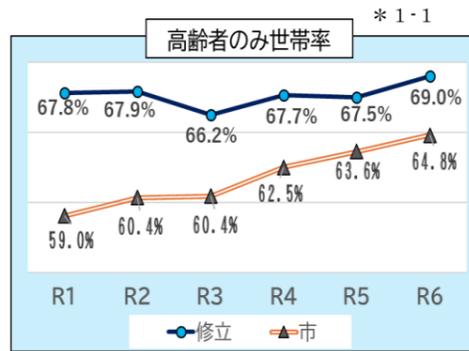
館長 豊福 聡



修立地区の高齢者(65歳以上人口)率が近年減少傾向にある(左グラフ)ことは、4月号に書いた通りです。この傾向は鳥取市や全国の右肩上がりのグラフとは真逆の方向です。ある意味若年層が多い分、まちづくりの活性化につながる潜在能力をもった、他にはあまりない地域ではないかと思えます。

ただし、様々なデータを見ると、心配な点も出てきます。

<その1> 右は、「高齢者のみ世帯率(全世界の内高齢者だけで生活している世帯の割合)」のグラフです。このグラフから分かることは、①「修立地区は鳥取市よりもかなり高い」。しかも②「5年以上前から継続している」。さらに③「ほぼ高止まり状態」ということです。ひょっとしたら、「学齢期が終了したら家を離れていく子供たちが他地域より多い」のかもしれませんが、また、「市街地に位置しているため、高齢者だけでも生活上の不便をあまり感じない」からかもしれません。いずれにしても、この修立地区は高齢者だけの世帯の割合が他地区より多い地区だということです。



<その2>

左の「高齢者夫婦世帯率(全世界の中で高齢者夫婦世帯が占める割合)」を見ると、鳥取市が上昇傾向とは逆に、修立地区は減少の一途です。

おそらくこの傾向は、隣の「高齢者単身(独り暮らし)世帯率(全世界の中で一人暮らしになった高齢者世帯が占める割合)」の変化と連動していると思われます。それまで一緒に暮らしておられた方が亡くなられたり、病気や療養のため離れて暮らしておられたりする世帯が他地域より多いため、そのまま高齢者単身世帯率の上昇につながっているのではないかと思います。

<その3> 問題は、このことと4月号でお届けしている「修立地区では要介護認定者及び認知症有病者割合の高さ」とは決して無関係ではないということです。高齢者夫婦世帯が単身世帯に移行していくと、どうしてもコミュニケーションそのものが少なくなり、場合によっては引きこもり状態から認知症を発症するリスクが高くなるという研究結果も出ています*2。また、ケガや病気をしたとき、同居する人が居なくて早期発見早期治療が遅れてしまうと、そのまま回復の遅れにつながってしまいます。そうすると、買い物や家事など生活の質の確保が難しくなりますし、ましてや災害時の対応(自助)は二の次になってしまうでしょう。心配事は尽きません。

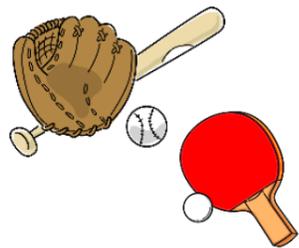
そこで思いついたのが、**人交対策**です。「人口」ではなく「人交」です。 ~ つづく ~

*1-1~3: 鳥取市「日常生活圏別高齢者等情報(高齢者世帯数・人口等)」よりデータを引用しグラフを作成。
*2: 「一人暮らし認知症高齢者の生活状況等の実態に関する研究」厚生労働科学研究費補助金(認知症政策研究事業)

日	曜日	行事	グループ・サークル
1	日		
2	月		加藤式呼吸法
3	火	自治連定例会	大正琴
4	水		双葉会 粟谷会 朗唱の会
5	木	民児協定例会 修老連定例会	しゃんしゃん体操 英会話 双葉会
6	金	まちづくり役員会(健康な生活G)	民踊はまなす
7	土	エコクラブ結成式 事務室閉室	アミーゴ
8	日	自主防災会総会	修立書道
9	月		加藤式呼吸法 双葉会 ヘルマンハーブ
10	火	公) eスポーツ教室 女性の会役員会	大正琴
11	水		双葉会 医療生協 粟谷会 朗唱の会
12	木		体軸体操 おたべ食堂(1班) 英会話 双葉会
13	金		民踊はまなす 遊布々
14	土	公) 子どもと大人の将棋教室	アミーゴ
15	日		
16	月		加藤式呼吸法 双葉会
17	火		大正琴
18	水		双葉会 粟谷会 朗唱の会 のぎく 田中様
19	木		しゃんしゃん体操 英会話 双葉会
20	金		民踊はまなす
21	土	食育総会 事務室閉室	アミーゴ
22	日		修立書道
23	月	公) 体軸体操教室(女性の会共催) 民児協役員会	双葉会 加藤式呼吸法
24	火	公) 修立シアター(18:00)	大正琴
25	水		双葉会 粟谷会 朗唱の会
26	木		しゃんしゃん体操 英会話 双葉会 切り絵 おたべ食堂(2班)
27	金	公) 修立シアター(13:30~)	民踊はまなす 遊布々
28	土	地区人推協総会	アミーゴ 吉1町内会
29	日		
30	月		加藤式呼吸法 3B体操 ヘルマンハーブ

※日程は変更になる事があります。ご了承ください。

裏面もご覧ください



体育会からのお知らせ

＜第68回鳥取市民スポーツ大会スケジュール＞

- ★ 各競技への参加協力をお願いします。
- ★ 参加については、各町内会体育役員にご連絡下さい。

種目	会場	予選	本選	予備日
総合開会式	鳥取市民体育館 エネトピアアリーナ		6月 8日 (日)	
卓球				
ゲートボール	美保多目的広場		6月 8日 (日)	6月15日 (日)
ソフトテニス	千代テニス場		6月15日 (日)	7月13日 (日)
グラウンド・ゴルフ	白兔グラウンド・ゴルフ場		6月22日 (日)	6月29日 (日)
バスケットボール	国府町体育館 (予選) 鳥取市民体育館 エネトピアアリーナ (本選)	7月 6日 (日)	9月 7日 (日)	
バドミントン	鳥取市民体育館 エネトピアアリーナ		8月24日 (日)	
水泳	国府町農村勤労福祉 センタープール		7月 6日 (日)	
弓道	鳥取市弓道場		6月29日 (日)	7月13日 (日)
ペタンク	Axis バードスタジアム サブグラウンド		7月13日 (日)	7月20日 (日)
女子バレー	鳥取市民体育館 エネトピアアリーナ	6月15日 (日)	7月20日 (日)	
男子バレー	鳥取市民体育館 エネトピアアリーナ	7月13日 (日)	7月27日 (日)	
軟式野球	倉田野球場 (予選・予備日) 美保球場 (本選)	5月11日 (日)	9月14日 (日)	(予選) 6月15日 (日) (本選) 10月5日 (日)
陸上	ヤマタスポーツパーク 陸上競技場		10月13日 (月)	
総合閉会式				

※今年度より、市民体育祭は市民スポーツ大会に名称が変更になります。
参加、応援よろしくをお願いします。



お知らせ

鳥取市立中央図書館の移動図書館の巡回が始まりました。
ロビー本棚に小説から実用書まで全120冊の本が並べてあります。
本を貸りられる方は、遠慮なくお声かけください。貸出カードをお渡しします。
次回来館は、7月18日(金)です。本のリクエストがある方は、公民館に連絡ください。



ローイング (ボート競技)



日本代表に決定!!!

岡本成世 (高3:立川5丁目2区) さんが
ローイングの日本代表選手に選出されました。
★8月 6日開幕 U19 世界選手権 (リトアニア・トラカイ) に出場予定
★8月28日開幕 アジアジュニア選手権 (中国・瀋陽) に出場予定

長年の目標であった U19 日本代表に内定する事ができました。
世界選手権、アジア選手権ともに良い順位をとれるように日々の
練習を頑張ります。これからも応援宜しくお願いします。
岡本成世



おめでとうございます
最後まで頑張ってください!

民生児童委員協議会 健康づくり推進員会 からのお知らせ

健康講座開催のご案内

- 日時 6月14日 (土)
10:00~11:30
 - 場所 修立小学校多目的ホール
 - 講師 理学療法士 (さんびる)
丸山 啓太 氏
 - 内容 ☞ 転倒・骨折予防の運動及び体操
☞ ボッチャを楽しもう!
 - 対象 60歳以上の修立地区住民
 - 定員 30人程度 (参加者に粗品あり)
- ※詳しくは各家庭配布のチラシをご覧ください

