

11月修立公民館だより

[第337号]

令和8年11月1日

修立地区公民館
TEL 26-5914
FAX 26-5918

http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/shuritsu-1
mail:cc-shuritsu@it.city.tottori.tottori.jp



(HP)



「修立カフェ」11月12日(木)

修立地区公民館 10時～11時半

★健康相談

11月26日(木)

11時～12時

内容 血圧測定・栄養相談他

ひだまりコーナー その53



「平田眠翁氏と修立地区」その①

館長 豊福 聡

「平田眠翁」と聞いて、「ああ、知っとるで。」と言われる方は少ないのではないかと思います。



立川2丁目下区：平田眠翁墓参道案内標柱と尾崎放哉句碑

かくいう私も、数年前までほとんど情報をもっていませんでした。ただ、何でも左写真の標柱のそばを通っているの、何となく名前だけは頭の片隅に残っている程度でした。ところが、この度氏にまつわる幾つかの資料を読むにつけ、「これは、是非とも修立地区の皆さんにお伝えしなくちゃ。」と強く思うようになりました。それではここから、氏の足跡をたどりながら、その人物像にせまっていきたいと思います。

*1

平田眠翁(ひらたみんおう)氏は、江戸時代後期の文化4(1807)年、鳥取藩家老津田美作の家来 小林利延の子として、岩井郡矢谷村(現福部町箭溪)に生まれています。幼少の頃から学問に優れ、長じて西分知家の中小姓医*2 平田金牙の養子となり、家業を継ぐため皇漢の医術(日本で独自に進化した漢方)を修行。その後は、以下の年表にまとめたような業績が並びます。 *3

文化4(1807)年	小林利延の子として、岩井郡矢谷村(現福部町箭溪)に生まれる。
年代不明	西分知家の中小姓医 平田金牙の養子となる。
年代不明	京都の植物学の大家 水野皓山について本草学と医術を学ぶ。
年代不明	病気により1年余りで京都から帰郷。
天保14(1843)年	西分知家 池田定保の御近習医師に昇格。…37歳
弘化4(1847)年	池田定保が江戸で死去したため、御近習医師御免(退職)となり帰郷。吉方中土手で医院を開業。…41歳
嘉永5(1852)年	鳥取藩より御薬園作廻り(専門官)に任ぜられ、立川の矢津の薬屋敷にて薬草栽培を研究。…46歳
文久元(1861)年	薬園作廻り御免(退職)…55歳
明治2(1869)年	鳥取県医学校教授…63歳
明治15(1882)年	死去(76歳)

「この年表を作りながら、筆者自身大変驚きました。「中土手で医院を開業」とか「立川の矢津の薬屋敷」など、修立地区の地名が出てくるではありませんか。「中土手」は、今の三角公園から一本橋に至る通りのことです。

「矢津」は、今の挽木橋から南方面一帯の地名です。眠翁氏は、間違いなく、現代の我々と同じように中土手通りを歩き、久松山を仰ぎ見、天神川を渡って薬園に通っていたはずで

す。ここまで調べていると、もっと驚くことができました。吉方町内の方が、「眠翁さんが住んだ場所が分かる地図がある。資料といっしょに持って行くワ。」と言って左の地図を見せてくださいました。鳥取公文書館に行っても、県立博物館に聞いても分からなかったことが、ついに明らかになったのです。地図の②が眠翁氏の住居兼医院です。地図上に一本橋や中土手通りがありますから、間違いありません。もう、大感激です!

今回は、眠翁氏の業績の大きさについてお届けします。

- *1 この段落の記述は、「因伯の医師たち」森 納著 S54 大因伯発行より引用。
- *2 中小姓医とは、主君の身の回りの雑務や主君が外出する際のお供をする役目の武士の診察にあたる医師のこと。
- *3 年表は「因伯の医師たち」森 納著 S54 大因伯発行及び「鳥取藩の本草学者・平田眠翁」生駒義博著より引用作成。
- *4 地図は「鳥取藩の本草学者 平田眠翁について」中島路可著 鳥大学報 411・412 号別刷より拡大加工。

11月の行事予定表 ② 公民館事業 10/23 現在

日	曜日	行 事	グループ・サークル
1	日	エコクラブ	修立書道
2	月		加藤式呼吸法
3	火	文化の日	
4	水		朗唱の会 双葉会
5	木	民児協定例会	萌の会 双葉会 英会話
6	金	修老連定例会	山の手コーラス 民踊はまなす 歌と動きの会
7	土	事務室閉室	アミーゴ
8	日	秋まつり	
9	月		3B体操 双葉会 加藤式呼吸法
10	火	② eスポーツ教室	ヘルマンハーブ
11	水		双葉会 栗谷会 医療生協 朗唱の会
12	木	修立カフェ ② 修立シアター(18:00～)	体軸体操 双葉会
13	金	② 修立シアター(13:30～)	山の手コーラス 民踊はまなす 遊布々
14	土		アミーゴ
15	日	② 修立学びの大楽	
16	月		加藤式呼吸法 双葉会
17	火	イルミネーション打合せ会	
18	水		双葉会 栗谷会 朗唱の会
19	木	② もしかして「フレイルかも」?(食育共催)	しゃんしゃん体操 双葉会
20	金		山の手コーラス 民踊はまなす
21	土	事務室閉室 スイセン植え付け (雨天の場合予備日:23日)	アミーゴ
22	日		すすらん 修立書道 萌の会
23	月	勤労感謝の日	御弓町町内会
24	火		ヘルマンハーブ
25	水		双葉会 栗谷会 朗唱の会
26	木		しゃんしゃん体操 双葉会 英会話
27	金	② ワイン講座	山の手コーラス 民踊はまなす 遊布々
28	土	② 子どもと大人の将棋教室	尾崎様
29	日	② 「フレイル予防」と「災害に強い体づくり」講習会	
30	月		3B体操 双葉会 加藤式呼吸法

※日程は変更になる事があります。ご了承ください。

<eスポーツ教室>

日時 11月10日(火) 13:30～15:00
場所 修立地区公民館

<第49・50回修立シアター>

上映映画「ディーパンの闘い」
日時 <夜の部> 11月12日(木) 18:00～上映開始
<昼の部> 11月13日(金) 13:30～上映開始
場所 修立地区公民館 2階大会議室

<もしかして「フレイル」かも?>

(食育推進員会共催)

『フレイルを防ぐため3つの習慣を一緒に学びませんか?』

日時 11月19日(木) 13:30～14:30
場所 修立地区公民館
※詳しくは回覧をご覧ください。

<第3回「修立学びの大楽」>

～ 県美が修立にやってくる!! ～

日時 11月15日(日) 13:00～15:50
場所 修立地区公民館
1階和室・2階大会議室
内容 13:00～14:00 県美学芸員さんの解説と鑑賞会
(事前申込先着30名)
14:00～15:50 自由鑑賞
(事前申し込み先着100名)
※詳しくはチラシをご覧ください。

<ワイン講座>

日時 11月27日(金) 18:00～20:30
場所 修立地区公民館
※詳しくは回覧をご覧ください。

<子どもと大人の将棋教室>

日時 11月28日(土) 9:30～11:00
場所 修立地区公民館 14日(土)を変更!

「フレイル予防」と「災害に強い体づくり」講習会
(修立地区まちづくり協議会共催)

日時 11月29日(日) 10:00～11:30
講師 宮本 健一氏
理学療法士・㈱ラッキープロデュース
場所 修立地区公民館
※詳しくはチラシをご覧ください。

体育会からのお知らせ

第69回市民スポーツ大会成績

B グループ総合 4位 スゴイ！



ゲートボール	9位	ソフトボール	5位
卓球	5位	ペタンク	5位
グラウンドゴルフ	4位	バスケットボール	9位
バドミントン	3位	女子バレーボール	5位
テニス	5位	男子バレーボール	5位
水泳	2位	バウンズボール	7位
弓道	5位	陸上	3位

皆様の協力のお陰で無事、ケガもなく終わることが出来ました。
来年度も参加協力よろしくお願いします。

令和8年度「Well being 修立の秋祭り」イベント

再募集

11月8日(日)
山の手体育館 集合
(少雨決行)

修立地区まちづくり協議会

健康増進



世代間交流

ウォーキング & クイズラリー

先着20チーム

修立再発見



入賞チームには
豪華賞品があるよ！

スケジュール 8:30～ 山の手体育館 受付開始(少雨決行)
9:00～ 開会式→ルール説明→出発順クイズ
9:30～ 「ウォーキング(約4km)&クイズラリー」開始
10:45～ 全チーム帰着→解答と解説→表彰式

対象 修立地区在住の方であれば、老若男女だれでも参加可能。

募集 1チーム3～5名。中学生以下は保護者同伴。
(未就学児は参加人数に含まない)
例：大人2人+小中学生3人
+保育園年長1人は参加可能) **先着20チーム。空きあとわずか**

募集 下の①～③のいずれかで、R8年11月2日(月)17時まで
に申込み。
① 右の二次元コードを使って応募する。
② チラシの応募用紙を公民館に提出する。
③ 公民館にTEL 小中学生は該当に○つけ、()に学年記入



※ 詳細は公民館HPのチラシをご覧ください。

<10月の公民館事業の様子>

もしもの時の料理教室

食育推進員会共催

10月1日(木)
4日(日)

もしも、ガス・電気が止まってしまったら、
どんな料理ができますか？

地区の皆さんが持っている「いつもともしものハンドブック」を使って、食育推進員さんの指導のもと、耐熱ポリ袋を利用した『野菜とツナのコーンクリームスパゲティ』、ストック缶詰を利用した『さば缶ニラチジミ』を作りました。それぞれのレシピは、「いつもともしものハンドブック」をご参照ください。



耐熱ポリ袋でお米を炊く
デモンストレーション



いよいよ自分たちで
防災食作りにチャレンジ

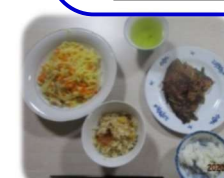


耐熱ポリ袋で
ご飯が炊ける
ってすごい...

耐熱ポリ袋に入れた
スパゲティ。うまく茹
で上がるかなあ。



サバ缶(みそ味)と
ニラ、片くり粉、小
麦粉でチジミ作り



出来上がり
に感動!!



美味しくいただきました。

各家庭に1冊配布



公民館に残部あり

「健康ウォーキング(氷ノ山)」

健康づくり推進員会共催

実施日：10月6日(火) 参加者数：22人

ウォーキングは、萌「ヒュッテ白樺」を起点にスキー場の『高天原』から、かつてワサビが栽培されていた石畳が続く『わさび谷』までの往復1時間半のコースでした。天候にも恵まれ、秋を満喫しながら全員が気持ちよく歩くことができました。



「ヒュッテ白樺」前で、コースの説明。



秋の高原を
満喫中～



「ヒュッテ白樺」にて昼食時間

おいしくて満足
ごちそうさまでした。



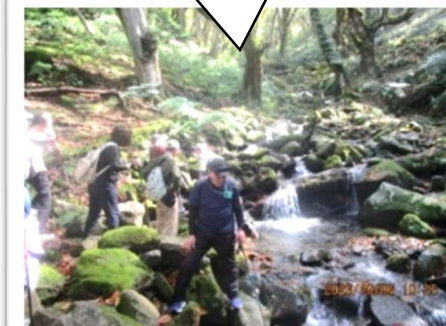
『高天原』に向かって、秋を満喫
しながらウォーキング



『高天原』にて



『わさび谷』に向かって
林間コースへ



『わさび谷』に到着。

清流の音、森林の空気、
心も身体もリフレッシュ
最高!!