

8月 修立公民館だより

[第334号]

令和8年8月1日

修立地区公民館

TEL 26-5914

FAX 26-5918



http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/shuritsu-1
mail:cc-shuritsu@it.city.tottori.tottori.jp



(HP)

★健康相談 8月はありません。

次回は9月24日（木）です。

主催 健康づくり推進委員会

ひだまりコーナー その50

記念すべき

「公民館の挑戦」②

豊福 聡

ちょうど1年前、令和7年公民館だより7月号ひだまり38に「公民館の挑戦」と題して、下のグラフを掲載し、「公民館の利用者がなかなか1万人を越えない『1万人の壁』がある」ということをお示ししました。



あれから1年、「人口減から人交増へ」を合言葉に、公民館職員とまち協役員が一丸となって奮闘努力した結果、つ、つ、ついに「1万人の壁」を突破しました。

令和7年度 公民館利用者数 10,294人

利用者数が1万人を超えたのは、平成30年以来実に7年ぶりです。ようやくコロナ禍の長い長い

トンネルを抜けて、チョット明るい陽差しが見えてきたような感じです。これも一重に公民館やまちづくり協議会の活動にご支援ご協力いただいた地域の皆様のお陰だと、心より感謝する次第です。

ただし、利用者数が増えたからといって、決して手放しで喜んでいられる状況ではありません。むしろ、か～なり厳しい事態に直面しています。下の二つのグラをご覧ください。



①「修立地区の人口」は、昨年度末にとうとう3千8百人台を切りました。今後若干回復することはあっても、おそらく減少傾向は続くものと思われます。いよいよ全国的な減少傾向（2025年度は、全国で1年間に約90万人減少）の波にのまれていくようです。②「修立小学校の児童数」は、①のあおりをもらに受けます。令和14年には2百人を切る規模になることが予想されています。

正直言って、こうした「減る」話は、夢・希望や活力が先細りするようであり扱いたくありません。しかし、放っておいても数字は改善するわけでもなく、ましてや打開策は生まれてくるはずありません。公民館の役割は、こうした地域の実態を正確にとらえ、地域の皆さんと一緒に地域課題に向き合い共有し、一緒に解決策を話し合っていくことだと思っています。

— つづく —

次号では、今年度の「公民館の新たな挑戦」の内容と取組みについてお届けします。



なお、「公民館便り」や「ひだまり」、公民館活動全般についての感想やご意見をQRコードにていただけると幸いです。

8月の行事予定表 ⑧ 公民館事業 7/24現在

日	曜日	行 事	グループ・サークル
1	土	事務室閉室	アミーゴ
2	日		
3	月	㊦ 修立シアター 18:00～	双葉会
4	火	㊦ 修立シアター 13:30～ 自治連定例会	
5	水		東ディサービス 双葉会 栗谷会 朗唱の会
6	木	㊦ 夏休み工作教室 修老連定例会 民児協定例会	英会話 双葉会
7	金		遊布々
8	土	㊦ 子どもと大人の将棋教室	アミーゴ
9	日		
10	月		3B体操 双葉会 鳥取東高
11	火	山の日	
12	水	事務室閉室	医療生協 双葉会
13	木		双葉会
14	金		
15	土		
16	日		
17	月		ヘルマンハーブ
18	火		
19	水		双葉会 栗谷会 朗唱の会
20	木	修立カフェ	英会話 双葉会
21	金		山の手コーラス 民踊はまなす
22	土	㊦ 教養講座 「修立学びの大楽」	アミーゴ
23	日		
24	月		3B体操 双葉会
25	火	敬老会拡大実行委員会	
26	水		双葉会 栗谷会
27	木	㊦ 食育料理教室	切り絵 英会話 双葉会 アミーゴ
28	金		山の手コーラス 遊布々 民踊はまなす
29	土	事務室閉室	アミーゴ
30	日	世代間交流事業 「地引網体験」	
31	月		

※日程は変更になる事があります。ご了承ください。

<第45・46回修立シアター>

上映映画「Wonder ワンダー君は太陽」

日時 <夜の部> 8月 3日（月）
18:00～上映開始

<昼の部> 8月 4日（火）
13:30～上映開始

場所 修立地区公民館

<夏休み工作教室>

日時 8月 6日（木）
9:30～12:30

場所 修立地区公民館

※詳しくはチラシをご覧ください



<子どもと大人の将棋教室>

日時 8月 8日（土）
9:30～11:00

場所 修立地区公民館



<第2回「修立学びの大楽」>

“鳥取の遺跡は、実はスゴイんです！！”
「遺跡から学ぶ古代人の知恵」

日時 8月22日（土）
10:00～11:30

場所 修立地区公民館

講師 鳥取県埋蔵文化財センター
所長 中山 寧人 氏

※詳しくは回覧をご覧ください。



<食育料理教室>

日時 8月27日（木）
10:00～12:30

場所：修立地区公民館

※詳しくは回覧をご覧ください。



<公民館事務室閉室のお知らせ>

お盆の期間 8月12日（水）～14日（金）は職員が不在となります。この期間、公民館・体育館をご使用の方は10日（月）17時までに鍵を取りに来てください。

皆様には大変ご不便をおかけしますが何卒よろしくお願いいたします。

<eスポーツ教室>

8月はお休みします。

公民館主催の教養講座がスタート!!

第1回「修立学びの大楽」教養講座

- ◇ 実施日：6月20日（土） ◇ 参加者数：24人
- ◇ 内 容：腸活（腸内環境を整えること）と睡眠との関係

記念すべき第1回「学びの大楽」では、鳥取ヤクルト販売（株）の講師さんから「睡眠の質」を高めるために一日の生活の中で気をつけることを含めて楽しく学びました。

<講 義>

- ・朝起きたら日光を浴びる
- ・朝食はしっかり摂る
- ・適度な運動をする
- ・趣味などの時間を楽しむ
- ・昼寝は15～30分程度。ただし、15時以降の昼寝は避ける
- ・夕方以降はカフェインを控える
- ・ぬるめのお風呂にゆっくりつかる
- ・部屋の温度や湿度を適切に保つ
- ・照明・寝具・パジャマで快適な睡眠
- ・寝床に入ってから悩み事を考えない

★★★★ 参加者の声 ★★★★★

- 今日、学んだ質の高い睡眠をとれるよう実践して、健康寿命を延ばしたいと思います。
- 生活習慣の見直しをする機会にしたいです。いいお話が聞けてよかった。
- 良い勉強になりました。腸活を始めようと思いました。



「修立地区敬老会」開催の予告



修立地区まちづくり協議会 会長 石本昭雄
修立地区社会福祉協議会 会長 岸本孝司

盛夏の候 高齢者の皆様におかれましては、日々お元気にお過ごしのことと推察いたします。

今年度の「修立地区敬老会」は、下記の日時・場所で開催いたします。皆様の永年のご苦勞に対し関係者一同感謝の意を表し、皆様のご長寿を心を込めてお祝いしたいと存じます。

どうぞ皆様、ご予約に入れていただき、ご出席ください。
なお、詳細な内容は、後日配布文書でご確認ください。

日 時 令和8年9月27日（日）
10時～13時30分
場 所 白兔会館



「修立カフェ」8月の開店日

「修立カフェ」は、月1回、原則として第2木曜日（8月は第3木曜）にオープンします。

次回は、8月20日（木）10時から11時半まで修立地区公民館1階にてオープンです。

皆様のお越しをお待ちしています。

～公民館奉仕作業のお礼～

7月4日（土）早朝より各町内会、各種団体の皆様に公民館周辺の除草作業を、7月11日（土）には、女性の会の皆様に調理室の清掃を行っていただきました。おかげさまで大変きれいになりました。

ありがとうございました。

（まちづくり協議会）

新刊図書のご案内

第175回 芥川賞作「ゾンビ回収婦」

著 者 小砂川チト
発行所 講談社

一気読み必至の
リアルライフ
圧倒的虚構世界



<推薦文より>

この世界の秘密をあなたに教えたい――。

わたしはこのホテルの、たったひとりの掃除婦。
殺されたゾンビの骸を拾い集めて、世界を美しく保つのだ。

AI〈やつら〉に侵食された世界で、
夫とともに職を失ったわたし――の前にもうひとつの現実がたち頭れた。
三十余年良い子で大人になったわたしは、これまでと変わらずに、
懸命にひたむきに役割をこなしていく。

感謝されず、褒められもしない。それこそまるで「 」みたいにな?

令和8年度東中同窓会総会開催のお知らせ

鳥取市立東中学校同窓会総会は、東中学校の卒業生、現・旧職員の方であればどなたでも参加できる会です。平成元年にスタートし今年で35回目を迎えます。

今年は下記の日時・会場で行います。詳細や参加申込方法につきましては、東中ホームページや卒業年の代表幹事さんを通じてお知らせしていますが、直接の申し込みも可能です。

中学生時代に思いを馳せたい方や当時の仲間と会いたい方などでお誘い合わせの上、参加していただきますようお願いいたします。

<開催案内>

期 日：8月22日（土）
時 間：午後6時～8時30分
会 場：白兔会館2階 飛翔の間
鳥取市末広温泉町556（TEL23-1021）
会 費：7,000円（当日会場で受け付けます。）
申 込：8月3日（月）締め切り



出席申し込みQRコード

申込先：東中同窓会事務局 担当 中尾教頭
TEL：26-5941 FAX：22-3017
Email：torie-j@g.torikyo.ed.jp

ホームページアドレス：<https://sites.google.com/g.torikyo.ed.jp/torie-jhp>