

5月 修立公民館だより

[第331号]

令和8年5月1日
修立地区公民館
TEL 26-5914
FAX 26-5918



http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/shuritsu-1
mail:cc-shuritsu@it.city.tottori.tottori.jp



(HP)

★健康相談5月21日(木)



<内容> 血圧測定
足指力測定、他
主催 健康づくり推進員会

一斉清掃 5月17日(日)

令和8年度「修立地区公民館の取組み」について

館長 豊福 聡

令和8年度が始まって早ひと月が経とうとしています。

以下に、今年度の中心となる取組みを紹介します。

1.<今年度の合言葉>

5年続けて同じ合言葉です。

参画と声かけで地域に広げるみんなの笑顔

「参画」は「参加」とは違います。ただ単に居るだけの「参加」から、一歩踏み込んで、事業の計画や活動に、そして地域に積極的に関わる「参画」する公民館を目指したいと思います。

また、「声かけ」は単に言葉をかけることとは違います。相手の立場に立って、相手のことを思いやり、相手を尊重した一言一言の積み重ねを意味します。「声かけ」は、じんわりと効果がしみこむ「肥えかけ」でもあるのです。かけ続けてこそ効果が出てきます。どうぞ、公民館からのたくさんの「声かけ」を受けてやってください。



2.<今年度の公民館主催の目玉事業>

➤ 「修立シアター」

今年も、古今東西の名作映画を選びすぐってお届けしようと思います。ポイントは、「感動」です。コーヒー片手に映画を観ながらクスッと笑ったり、涙が止めどなく流れたり、「う〜ん」と考え込んだり、「何でやねん」と怒ったり、そんな心が動く瞬間（感動）をみなさんと共有したいと思います。



➤ 「修立学びの大楽」

今年度新たに「修立学びの大楽」として、地域の皆さん対象の教養講座を年3〜4回程度開こうと思っています。内容はまだ確定していませんが、例えば「鳥取の美術史」とか「鳥取の遺跡・地震・料理」等様々な分野に関わる学びの機会を、地域の皆さんに提供する予定です。どうぞご期待ください。



➤ 「宿泊体験学習（子供対象）」

今年でなんと24回目の開催になります。今回は、氷ノ山で1泊2日の宿泊体験+自然を満喫するアクティビティを予定しています。親元を離れて子供たちだけで生活する体験は、子供たちの成長にとって、きっと大きな大きな宝物になると思います。



転任のご挨拶

主事 田中 聖子

4月1日付けで、あおば地区公民館に異動することになりました。修立地区の皆様には大変よくしてもらった2年間でした。

公民館に来られる皆様の笑顔や、いきいきとした姿を毎日拝見することで元気をいただいていた。地域の皆様と様々な形で関わられたことは、私にとってやりがいであり、楽しみでした。

2年間という短い間でしたが関わってくださったすべての皆様に感謝しています。またどこかで皆様と出会うことを楽しみにしています。

新任のご挨拶

主事 松見 吉晴

4月1日付けで、中ノ郷地区公民館から異動して参りました主事の松見吉晴と申します。よろしくお願ひいたします。地域の皆様が築いてこられた修立地区公民館の伝統と慣習を早く学び、地域コミュニティーの拠点の職員として貢献してまいります。

5月の公民館事業

<子どもと大人の将棋教室>

日時 5月9日(土)9:30~11:00

場所 修立地区公民館

※今年度最初の将棋教室です。
※詳しくは回覧をご覧ください。



<eスポーツ教室>

日時 5月12日(火)13:30~15:00

場所 修立地区公民館

持ち物 上履き(室内シューズ)

<第42・43回修立シアター>

上映映画「最高の人生の見つけ方」

日時 <夜の部> 5月15日(金)

18:00~上映開始

<昼の部> 5月21日(木)

13:30~上映開始

場所 修立地区公民館

※詳しくは回覧をご覧ください。

<日帰りバス研修旅行>

日時 5月30日(土) 6:45 集合

行先 神戸「人と防災未来センター」他

※詳しくは回覧をご覧ください。

※申し込みは、5月9日(土)からです。



日	曜日	行事	グループ・サークル
1	金	㊦ やってみよう!でー	民踊はまなす
2	土		
3	日	憲法記念日 事務閉室日	
4	月	みどりの日 事務閉室日	
5	火	こどもの日 事務閉室日	
6	水	振替休日 事務閉室日	
7	木	民児協定例会	しゃんしゃん体操 双葉会
8	金	青少年育成サポート会議総会	山の手コーラス 遊布々 民踊はまなす
9	土	㊦ 子どもと大人の将棋教室	修立書道
10	日		
11	月		3B体操 加藤式呼吸法 双葉会
12	火	㊦ eスポーツ教室	ヘルマンハーブ
13	水		修立医療生協 双葉会 朗唱の会 栗谷会
14	木		体軸体操 双葉会 英会話
15	金	㊦ 修立シアター(18:00~)	山の手コーラス 民踊はまなす
16	土		
17	日	一斉清掃 自主防災会連絡協議会総会	
18	月		加藤式呼吸法 双葉会
19	火		}ワ ク ワ ク ク ひ が し
20	水		
21	木	健康相談 女性の会役員会 ㊦ 修立シアター(13:30~)	しゃんしゃん体操 双葉会 アミーゴ 英会話
22	金		山の手コーラス 民踊はまなす 遊布々
23	土		修立書道
24	日		
25	月		3B体操 加藤式呼吸法 双葉会
26	火		ヘルマンハーブ
27	水		双葉会 栗谷会 朗唱の会
28	木		しゃんしゃん体操 双葉会 切り絵 英会話
29	金		山の手コーラス 民踊はまなす
30	土	㊦ 日帰りバス研修旅行(神戸)	
31	日		

※日程は変更になる事があります。ご了承ください。

裏面もご覧ください

公民館教室・サークル紹介

加入希望等のお問合せは、公民館にお願いします。

教室・サークル名	開催日時	内容	募集
英会話	毎週木曜日 (原則月3回) 14:30～15:30	全く初心者の方でも興味があれば、どなたでも歓迎	有り
ふたば 双葉会	毎週月曜日 13:00～16:00 毎週水曜日 9:30～12:00 毎週木曜日 13:30～17:00	謡曲・仕舞	有り
加藤式呼吸法	毎週月曜日 13:30～14:30	呼吸法の実践	有り
ヘルマンハーブ	第2・4火曜日 13:00～15:00	ドイツのヘルマン氏が創った楽器でいろいろな曲を練習	なし
大正琴	毎週火曜日 13:30～16:00	幅広いジャンルの曲を練習	有り
あわや 粟谷会	毎週水曜日 13:00～17:00	謡曲・仕舞	なし
ろうしょう 朗唱の会	毎週水曜日 18:00～20:00	詩吟	なし
のぎく	第3水曜日 13:30～15:00	医療生協の地域組合員の健康について	地域 組合員
しゃんしゃん体操	第1・3・4木曜日 9:30～12:00	しゃんしゃん体操の他ストレッチや脳活体操などを取り入れ、音楽と共に楽しく活動	有り
切り絵	第4木曜日 13:30～15:30	切り絵	有り
山の手コーラス	毎週金曜日 10:00～12:00	コーラスの練習	有り
みんよう 民踊はまなす	毎週金曜日 13:30～15:30	全国の民踊やレクリエーションダンスを練習	有り
うふう 遊布々会	第2・4金曜日 13:00～16:00	手芸	なし
アミーゴ	毎週土曜日 18:00～21:00	ギターアンサンブル	なし
修立書道	第1・3日曜日 14:00～17:00	小学生から大人までの書道教室	有り
あいゆう 藍遊会	不定期 土曜日 13:00～	藍染	なし
すずらん	毎月1回、または2回	クラフトテープで小物づくり	なし
たいじく 体軸体操	第2木曜日 10:00～11:00	健康的な身体づくりのための体操プログラム	有り
eスポーツ教室	第2火曜日 13:30～15:00	任天堂スイッチを使い「太鼓の達人」「スポーツ」等のゲームを楽しむ	随時
3B体操	第2・4月曜日 10:00～11:30	肩こり、腰痛、フレイル予防体操	有り

英会話サークルの募集

～Kaoruの英会話サロン～
おしゃべりサロン

5月14日(木)
14:30～15:30
毎週木曜日(原則月3回)

こんな方におすすめ!

- 「旅先で外国の人とおしゃべりしたい!」
- 「日常会話が話せたらいいな!」
- 「英語はとっくに忘れた・・・」

※ 申込・お問合せ: 修立地区公民館
(26-5914)

※ 詳しくは、回覧をご覧ください。

全くの初心者でも
興味があれば
どなたでも大歓迎です!
おしゃべりしながら
楽しみましょう♪



令和8年度 町内会長の紹介(敬称略)

どうぞよろしくお願ひいたします。



自治連合会会長
中町
御弓町
立川町1丁目
立川町2丁目上区
立川町2丁目下区
吉方町1丁目
吉方町2丁目
吉方温泉4丁目
南吉方3丁目
立川町5丁目2区
立川町5丁目3区

石本 昭雄
石橋 宏治
齋藤 昌一
岸本 孝司
北浦 生雄
森脇 昇
君野 和彦
水野 一久
松田 隆
石本 昭雄
前田 昭道
山田 剛



民生委員・児童委員の日

活動強化週間 令和8年5月12日(火)～5月18日(月)

「支え合う 住みよい社会 地域から」をめざして



ひとり暮らし高齢者
の方の安否確認

修立小学校門前で
朝のあいさつ運動



「こんにちは赤ちゃん」
新生児お祝い訪問



健康講座
認知症研修



など地域の方の身近な相談相手として必要な支援につなげ、
修立地区が住みやすい地域になるよう日々取り組んでいます。

公民館事業の様子

e スポーツ教室 4月14日(火) 参加人数11人

館長の指導の下、最初に参加者全員がラジオ体操で身体をほぐし、「太鼓の達人」や「スポーツゲーム」を楽しみました。



指導を受けながら「太鼓の
達人」を楽しみました。

ストライクやスペアに大きな歓声が聞こえてきます。
そして、高得点のスコアにみんなで「やったー!」と大喜び。