

# 4月 修立公民館だより


[第318号] 令和7年4月1日  
修立地区公民館  
TEL 26-5914  
FAX 26-5918

http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/shuritsu-1  
mail:cc-shuritsu@it.city.tottori.tottori.jp



★健康相談 4月はありません。  
主催 健康づくり推進委員会

## ひだまりコーナー その36



### 4月の公民館事業

<第26回・27回修立シアター>  
上映映画「二十四の瞳」  
日時 <夜の部>4月14日(月)  
18:00~上映開始  
<昼の部>4月15日(火)  
13:30~上映開始  
場所 修立地区公民館  
※詳しくは回覧をご覧ください。



<3B体操>  
日時 4月21日(月)  
10:00~11:30  
場所 修立地区公民館  
※3B体操は、「乳幼児期から100歳まで楽しめる体操」とされ、だれでも無理なく、楽しみながらできる体操です。  
肩こり・腰痛・フレイル予防にぜひ体験されませんか?  
※詳しくは回覧をご覧ください。



<eスポーツ教室>  
日時 4月22日(火)  
13:30~15:00  
場所 修立地区公民館  
※詳しくは回覧をご覧ください。



### 数字から見る修立の現状 その①

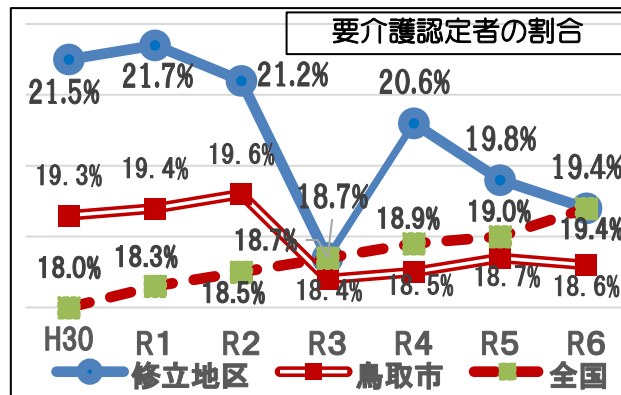
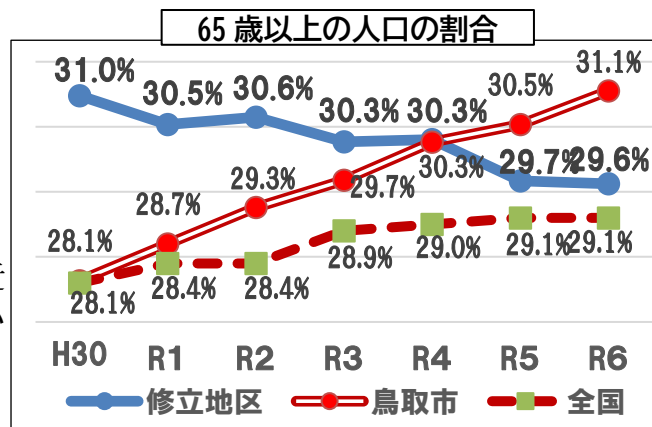
館長 豊福 聡

	14歳以下	15~64歳	65歳以上	総人口
H30	535	2,112	1,188	3,835
R1	561	2,110	1,174	3,845
R2	555	2,097	1,172	3,824
R3	574	2,103	1,162	3,839
R4	586	2,112	1,173	3,871
R5	595	2,138	1,153	3,886
R6	597	2,135	1,150	3,882

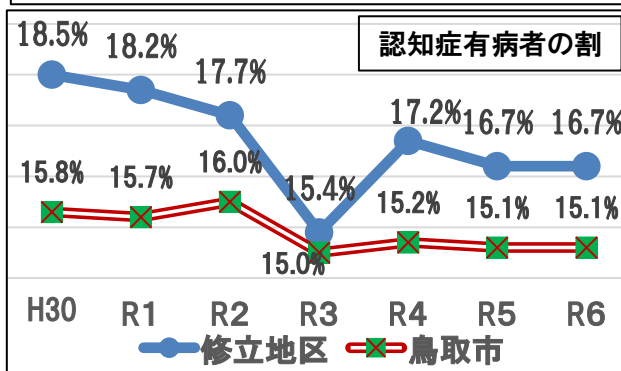
左の表は修立地区の最近7年間の年代別人口変化を示した表です。  
まず、全体の傾向として、65歳以上の人口は減ってきていますが、0歳~64歳の人口が増えているため、総人口は若干増えています。近年、若い世代の流入が続いていることが総人口を押し上げています。  
次に、年代別割合の変化を見ていくと、修立の特徴的な傾向が見えてきます。

14歳以下の若年層はH30(14%)→R6(15.4%)に増えています。市H30(13.3%)→R6(12.3%)、国H30(12.2%)→R6(11.6%)と比較してみると、修立の増加傾向に比べ、市や国は減少しています。

さらに、65歳以上の人口割合(右のグラフ)は、R4を境に市と逆転して、ほぼ国の値に近づいています。高齢化に、若干歯止めがかかっていると言えるでしょう。



左のグラフは「要介護認定者の割合」の経年変化を示したものです。修立地区は、毎年市や国の割合より高い傾向が続いています。  
そして左下のグラフは、「認知症有病者の割合」の経年変化を示したものです。要介護認定率と同様に市のデータより高い傾向が続いています。市及び国のデータは大体15%(毎年のデータが確認できていないためグラフに載せていない)程ですので、修立の値は、若干減少傾向にはあるとはいえ、かなり高率と言えるでしょう。  
修立地区は、高齢化に若干歯止めがかかっているにもかかわらず、要介護認定率や認知症有病率が高いという状況は、大きな課題です。早急に「何とかしなくちゃ!」と思うのですが、いかがでしょう。 ~ つづく ~



\*上記2つのグラフに用いた統計情報は、鳥取市長寿社会課が介護保険の資格や要介護認定区分、介護給付等の管理を行なうため運用する「MCWEL介護保険システム」の保有する情報をもとに集計したものと、厚生労働省HP介護保険事業状況報告より抜粋した情報をもとに改めて作成したものです。

日	曜日	行事	グループ・サークル
1	火	修老連定例会	大正琴
2	水		朗唱の会 双葉会 粟谷会 楠会
3	木	民児協定例会	英会話 しゃんしゃん体操 双葉会
4	金		山の手コーラス 民踊はまなす
5	土	事務室閉室	すずらん アミーゴ
6	日	まちづくり監査	吉1 中町 姫柿愛好会
7	月		加藤式呼吸法 双葉会
8	火	修立小・東中 入学式	大正琴
9	水		医療生協 朗唱の会 双葉会 粟谷会
10	木	まちづくり役員会	体軸体操 双葉会 英会話 楠会 おたべ食堂(1班)
11	金		山の手コーラス 民踊はまなす
12	土	あんどん取外し 社協 女性の会総会	アミーゴ
13	日		修立書道
14	月	公民館 修立シアター(18:00~)	加藤式呼吸法 ヘルマンハーブ
15	火	公民館 修立シアター(13:30~)	大正琴
16	水		朗唱の会 のぎく 双葉会 粟谷会
17	木		英会話 しゃんしゃん体操 双葉会
18	金		山の手コーラス 民踊はまなす
19	土	事務室閉室 民児協(東、国府ブロック役員会)	アミーゴ
20	日	まちづくり総会 社協役員会	
21	月	公民館 3B体操	加藤式呼吸法 双葉会
22	火	自治連定例会 公民館 eスポーツ教室	大正琴
23	水		朗唱の会 双葉会 粟谷会
24	木		しゃんしゃん体操 英会話 切り絵 双葉会 おたべ食堂(2班)
25	金		山の手コーラス 民踊はまなす
26	土	体育会総会	アミーゴ
27	日	社協総会	修立書道
28	月		加藤式呼吸法 双葉会 ヘルマンハーブ
29	火	昭和の日	
30	水		粟谷会

# 公民館事業の様子

## 3月8日(金)ウイナー教室



恒例のウイナー教室。  
手作りハム工房「つくしんぼ」の平口正則さんにご指導頂きました。



平口さんとの楽しい会話で、  
みなさんも笑顔いっぱいのウ  
イナー作りになりました。

絞り出すのもコツがあるし、  
力があるなあ。



美味しいウイナーが  
できましたよ。



ウイナーを使った料理に舌鼓



## 3月8日(土)こどもと大人の将棋教室

王将

龍王

- 【小学生の部】  
1位 滝川 陽太  
2位 山本 紘  
3位 内田 悠仁  
【中学生・大人の部】  
1位 松軒 浩史  
2位 米原 公登  
3位 田尻 実佐子

みんな真剣なまなざしで、  
本気で勝負にこだわって対戦  
しています。



1月から始まった将棋大会の結果です。  
みんな多くの対局をして頑張りました。



## 3月11日(火) eスポーツ体験会

(市社会福祉協議会とのコラボ企画)



社会福祉協議会の前田さ  
んの指導の下、eスポーツの  
体験会(5回目)を開催しま  
した。



ボーリングゲームを体験中



「太鼓の達人」を体験中



待ち時間はミニサロンで  
ゆっくり、おしゃべりタイム



## 春の全国交通安全運動

<期 間>

令和7年4月6日(日)～4月15日(火)

<スローガン>

ゆとり持つ 時間に気持ちに 車間距離

<重 点>

1. こどもを始めとする歩行者が安全に通行できる道路交通環境の確保と正しい横断方法の実践
2. 歩行者優先意識の徹底とながら運転等の根絶やシートベルト・チャイルドシートの適切な使用の促進
3. 自転車・特定小型原動機付自転車利用時のヘルメット着用と交通ルールの遵守の徹底



## 天神川あんどん桜まつり

まちづくり協議会主催

あんどんクイズラリー(小学生以下対象)

開催期間 3月24日(月)～4/14(月)

応募〆切 4月14日(月)まで(公民館にもってくる日)

<クイズラリーのやり方>

- ① クイズの書かれている8つのあんどんを見つけよう!
  - ② 8つの答えをなるべくかえて正解のキーワードをあてよう!
  - ③ 解答用紙に答えと名前を書いて修立地区公民館へもって行き、正解すると良いことがあるよ!
- 応 募 先: 修立地区公民館(26-5914)

※ これまで実施してきました「俳句・フォトコンテスト」は、文化祭(10/25～26)のイベントとして行います。「あんどん桜まつり」の様子を撮ったり、一句したためたりして文化祭に出品してください。お待ちしております。

