

8月 修立公民館だより

[第310号]

令和6年8月1日

修立地区公民館

TEL 26-5914

FAX 26-5918



http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/shuritsu-1
mail:cc-shuritsu@it.city.tottori.tottori.jp



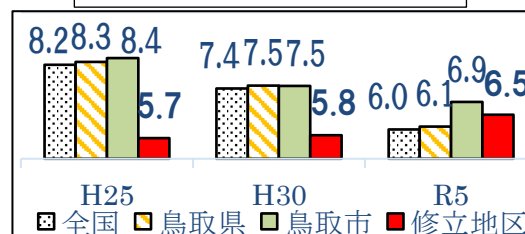
(HP)

★健康相談 8月はありません。
主催 健康づくり推進委員会

ひだまりコーナー その28

館長 豊福 聡

H25・H30・R5の出生率比較



「数字から見た修立の姿」②

<その3:出生率から見た修立の姿>

右のグラフは各年度における出生率を全国・鳥取県・鳥取市と修立地区のデータを比較したグラフです。見ると、かなり目立った特徴が2点あります

- ① 修立地区は、国・県・市に比べ、平成年代から少子化が進んでいた。
- ② 修立地区は徐々にではあるが、出生率が上昇傾向にある。

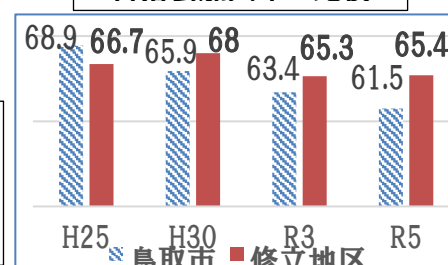
注目すべきは、②です。前号でお届けした「高齢化率の低下」と合わせて考えると、これまで日本中の傾向として「少子高齢化の進展」が常識なのですが、どうも修立地区は、「少子高齢化の減速傾向」が見て取れるのです。

もし、こうした出生率の上昇が「修立の住み心地のよさ」と関係しているとしたら、今後のまちづくりの重要なポイントになるように思うのですがいかがで

右の表は自治会（町内会）の加入率の推移です。ここ10年間の推移をみると、次のような特徴が浮かび上がってきます。

- ① 鳥取市全体の加入率は下がり続けている。
- ② 修立地区の加入率は、近年65%でとどまっている。

自治会加入率の比較



こうした状況と全国の自治会の加入率とを比べ（*鳥取市と同規模の市109団体の平均加入率R2:64.3%）てみると、鳥取市はかなり急速な減少傾向に直面している一方で、修立地区はしっかり踏みとどまっている印象を受けます。このことは、そのまま大きな「修立の強み」になるのではないかと思うのです。

これまで2号にわたり、様々な数字を入り口にして「修立の姿」をながめてきました。そこから見えてきたことは、まず、修立地区は間違いなく「わかりやすい方向に向いている」ということです。ただし、何も手を入れないで放っておくと、確実に衰退する危険性をはらんでいると思っています。~つづく~
*は、R3「自治会・町内会の活動の持続可能性について」総務省自治行政局資料より引用。

~公民館事務室閉室のお知らせ~

お盆の期間8月10日(土)~15日(木)は職員が不在となります。ただし、公民館・体育館は使用できますのでご使用の方は9日(金)17:00までに鍵を取りに来てください。
皆様には大変ご不便をおかけしますが何卒よろしくお願い申し上げます。

日	曜日	行事	グループ・サークル
1	木		しゃんしゃん体操 英会話
2	金		山の手コーラス 民踊はまなす
3	土	Ⓞ 子どもと大人の将棋教室 事務室閉室	アミーゴ
4	日		
5	月		ヘルマンハーブ 双葉会
6	火		
7	水	Ⓞ 夏休み工作ランプシェード作り	双葉会 栗谷会 朗唱の会
8	木		英会話 おたべ食堂
9	金		山の手コーラス 民踊はまなす 遊布々
10	土		アミーゴ
11	日	山の日 事務室閉室(15日まで)	修立書道
12	月	振替休日	
13	火		
14	水		
15	木		
16	金		
17	土	事務室閉室	アミーゴ
18	日		
19	月	Ⓞ 菜園クラブ	双葉会
20	火		
21	水		双葉会 栗谷会 朗唱の会
22	木		しゃんしゃん体操 英会話 おたべ食堂
23	金		山の手コーラス 民踊はまなす 遊布々
24	土		アミーゴ おはなし会
25	日		修立書道
26	月		双葉会 ヘルマンハーブ
27	火		
28	水		双葉会 栗谷会 朗唱の会
29	木		しゃんしゃん体操 英会話
30	金		山の手コーラス 民踊はまなす
31	土	事務室閉室	アミーゴ

※日程は変更になる事があります。ご了承ください。

裏面もご覧ください

8月の公民館事業

<子どもと大人の将棋教室>

日時: 令和6年8月3日(土) 9:30~11:00
場所: 修立地区公民館

<夏休み工作ランプシェード作り>

日時: 令和6年8月7日(水) 10:00~13:00
場所: 修立地区公民館
対象: 小学生

※詳しくは学校からのチラシをご覧ください。

<秋冬野菜の育て方講習会> (菜園クラブ)

日時: 令和6年8月19日(月) 13:30~15:30
場所: 菜園クラブ畑 (修立地区公民館駐車場横)
参加費: 無料

<エコクラブ>

日時: 令和6年8月17日(土) 10:00~
令和6年11月1日(金) 10:00に変更に変更します。

<食育料理教室>

日時: 令和6年8月21日(水) 10:00~12:00
場所: 修立地区公民館
内容: 余すことなくおいしく野菜を食べよう
メニュー: ・にんじんごはん・塩麹にんじんの豚肉巻き
・にんじんとわかめのごま油和え
・にんじん蒸しパン
※参加希望の方は公民館へお申し込みください。

<おはなし会>

日時: 令和6年8月24日(土) 10:00~11:00
場所: 修立地区公民館
※参加希望の方は公民館へお申し込みください。

~公民館奉仕作業のお礼~

7月6日(土) 雨の中、早朝より各町内会、各種団体の皆様に公民館の除草作業、調理室の清掃を行っていただきました。おかげさまで大変きれいになりました。ありがとうございました。(まちづくり協議会)

「修立地区敬老会」開催の御案内

修立地区まちづくり協議会 会長 石本昭雄
 修立地区社会福祉協議会 会長 神谷治成

盛夏の候 皆様の御健勝をお喜び申し上げますと共に、御長寿を心からお祝い申し上げます。高齢者の皆様には、多年にわたり社会に尽くされ、地域の明るいまちづくりに御尽力いただき厚く御礼申し上げます。

さて、今年度の「修立地区敬老会」を下記のとおり開催いたします。これまでと若干趣向が変わりますが、皆様の永年の御苦勞に対し関係者一同感謝の意を表し、皆様の御長寿を心を込めてお祝いしたいと存じます。

どうぞ皆様お誘いあわせの上、御出席いただきますよう御案内申し上げます。

1 日時 令和6年9月22日(日) 10時(受付9:30)~12時

2 場所 白兔会館

3 内容 式典・アトラクション

- ◇ 子供達からのメッセージ ◇ 修立地区で活動している団体の出演
- ◇ しゃべり場(お茶飲みながら語り合う時間)
- ◇ エミュー(チェロとピアノの弾き語りユニット)より歌のプレゼント



事業の様子

6/8 (土) 京都日帰り旅行
大原三千院と北野天満宮の旅

建物や庭園を見学し、歴史や文化に触れることができました。

初夏を感じるような陽気の一日になりました。歴史ある大原三千院をぐるりと見て回り、北野天満宮では見ごろの青もみじ苑を散策しました。



石彫刻家 杉村孝氏の
手によるわらべ地蔵

新緑のもみじは凜としてすがすがしいなあ！
紅葉の季節にも来てみたいなあ！

青もみじ



北野天満宮史跡御土居の青もみじ苑



国宝 三千院御殿門の石段にて

エアコン取付のお礼

自治連をはじめ各種団体より拠出金をいただき、待ちに待ったエアコンが調理室に取り付けられました。心よりお礼を申し上げます。本当にありがとうございました。
地域の皆様、ぜひ調理室をご活用ください。



今年の調理室はチョーすずし〜い！

7/10 (水) 食生活料理教室
~作ってみようパッククッキング!~

災害時にもひと工夫で衛生的で持ち運びがしやすく簡単に作れる料理に挑戦しました。



野菜とツナのコーンクリームパスタ&コーヒーゼリー

- 1 加熱ができるポリ袋に全ての材料を入れる。
- 2 沸騰した鍋に材料の入ったポリ袋をそのまま入れ、約20分間加熱する。
- 3 まぜ合わせたら出来上がり。
- 4 袋のまま召し上がれ。



災害時にこそ、時短でおいしい料理が必要です。

7/11 (木) 大人の体軸体操教室

体操プログラムをもとにクロスポイント(人体スイッチ)を刺激しながら身体を動かしました。



肩こりや腰の痛みが楽になったなあ！
こういう教室を続けてほしいなあ！

