



## 3月の予定

毎週火	健康マージャン 9:00～ 鹿野地区公民館	
9(月)	しゃんしゃん体操教室 9:30～ 鹿野地区公民館	
12(木)	家庭菜園教室～春野菜の栽培準備～ 13:30～ 鹿野地区公民館	
13(金)	機能改善健康教室 9:30～ 鹿野地区公民館	
	鹿野地区公民館運営委員会 並びに体育会評議員会 9:30～ 鹿野地区公民館	
29(日)	鹿野まち普請の会 総会 10:15～ 鹿野地区公民館	

- 健康マージャン、しゃんしゃん体操、機能改善健康教室、家庭菜園教室は申込み不要です。
- お問い合わせ・お申し込みは鹿野地区公民館へお気軽にお問合せください。  
(☎0857-38-0022)

## かきもち作り教室

【2月17日実施】

毎年恒例の「かきもち作り教室」です。今年も16人での開催となりましたが、大人気で受付開始からわずか5分で定員になってしまいました。味は「コーヒー・ごま・のり・のり(塩)・ゆず・黒豆×2・えび」の7種類、8升分です。少トラブルもありましたが、皆さん手際が良く1時間で出来上がりました。



## しゃんしゃん体操教室

地域の仲間づくり事業

日時：3月9日(月) 9:30～

場所：鹿野地区公民館

講師：しゃんしゃん体操普及員

持ち物：水分補給用飲み物・タオル

服装：動きやすい服装でお越しください。

無料



## 家庭菜園教室

地域の仲間づくり事業

～春野菜の栽培準備～

日時：3月12日(木) 13:30～

場所：鹿野地区公民館

講師：前田 卓哉さん

申込み：不要 当日参加OK

参加賞あります♪

無料



## 機能改善健康教室

特色ある公民館  
活動事業

日時：3月13日(金) 9:30～

場所：鹿野地区公民館

講師：佐々木ターミーさん

持ち物：水分補給用飲み物、タオル

服装：動きやすい服装

申込み：不要(当日参加OK)

無料



## 鹿野地区公民館の最新情報をチェック！！

下記のいずれかの方法でお試ください。

ホームページやツイッター、ぴょんぴょんネット掲示板では、事業の詳細が随時ご確認いただけます。

鹿野地区公民館

検索



1 インターネットで検索

ホームページ



2 QRコード読み取り



エックス



3ぴょんぴょんネット掲示板

※ 登録が必要です。