

1月
睦月
むつき

鹿野地区公民館

Tel.0857-38-0022 Fax.0857-84-2191



あけまして おめでとうございます

私の昨年の思い出といえば、なんと言っても「クマの被害」です。鳥取市では多くはありませんでしたが、全国では住宅地に出没し、家の中にまで侵入する事例もありました。今年はどうなるのでしょうか。

そのような中でも、公民館の事業は昨年も大盛況でした。「ばけばけ」の人気にあやかった「松江探訪の旅」、「飾り台ミニ畳作り」「つまみ細工教室」などの趣味教室、「かに丼とかに汁」「キムチづくり」などの料理教室と、どの事業でも参加者の皆さんが「明るい笑顔」で帰られたことは、私たち職員一同にとって大きな喜びでした。今年も「笑顔で対応、笑顔を生み出す公民館」をモットーに、職員一同頑張っまいますので、どうぞよろしくお願いいたします。

鹿野地区公民館職員一同



1月の予定



毎週水

健康マージャン

9:00～ 鹿野地区公民館



5(月)

冬休み子ども塾 第5回新春オセロ大会

9:30～ 鹿野地区公民館



8(木)

こじか園地域交流「お正月遊びの会」

10:00～ こじか園



9(金)

機能改善健康教室

9:30～ 鹿野地区公民館



13(水)

しゃんしゃん体操教室

9:30～ 鹿野地区公民館

●お問い合わせ・お申し込みは鹿野地区公民館へ
お気軽にお電話ください。(TEL 38-0022)

あみもの教室

11月17日(木)・21日(金)実施

～がま口ポーチ～

今回は、がま口ポーチに挑戦しました。細かい作業もあり少し大変でしたが、それぞれ個性豊かでかわいい羊のポーチが完成しました。



料理教室

～カニ丼・カニ汁～ 11月27日(木)実施

今年は、親ガニ2杯分を使った丼と半身入りのカニ汁をいただきました。みなさんそれぞれがカニの身をほぐし、たっぷり身ののった丼を頬ばって、満足そうな笑顔があふれていました。



みんなのついで

12月7日(日)実施

今年も明治安田生命さんに、血管年齢・骨密度ベジチェックの

測定と、血管に関する講演をしていただきました。参加されたみなさんにとって、自身の健康状態や血管の病気について再確認する良い機会となりました。



キムチづくり教室

12月12日(金)実施

毎年大人気のキムチづくりは、塩辛や塩アミ、ゆず、きざみ昆布などが入り、市販のものとはひと味違う、とても食べやすいキムチができます。みなさんも「食べるのが楽しみ」と話しながら、持ち帰って2日後に味わうのを心待ちにしていました。



定期教室のご案内

しゃんしゃん体操教室

毎月 第2月曜日

9:30～10:30

申込:不要

持ち物/飲み物、タオル

機能改善健康教室

毎月 第2金曜日

9:30～11:00

申込:不要

持ち物/飲み物、タオル



健康マージャン

毎週 水曜日

9:00～12:00

申込:不要

持ち物/飲み物

健康ゲーム

年間6回/詳細は

8年度のチラシで!

10:00～12:00

申込み:必要

持ち物/飲み物、タオル

上靴

今年から始めてみませんか!

【 ※毎月、毎週定期教室開催中! ※いずれも参加費無料。※どなたでもご参加できます。】
お気軽に覗いてみてください。一緒に体と頭の体操をしませんか?お待ちしております。

他の地区に住んでおられる方も、鹿野地区公民館の事業にご参加ください!!