

## あけましておめでとうございます

「新型コロナウイルス感染症」は、令和5年5月8日以降分類が「2類」から「5類」に移行し、皆さんの意識も関心も変わったように思います。反面、経済活動や旅行が行われるようになりました。

さて、2023年を思い起こすと、3月に開催された「ワールド・ベースボール・クラシック」で、侍ジャパンが3大会ぶりの3回目の優勝をし、日本中が興奮しました。公民館の事業は、中・高校生のボランティアとともに行った「防災デイキャンプ」や3回実施した「eスポーツ体験会」などの新規の取り組み、何度か行った「料理教室」、人気の教室となった「スパイスカレー」「やってみよう!DIY」「趣味教室」など数々の教室や事業を実施しました。どの事業も好評で、参加者の皆さんが「笑顔」でお帰りいただけたことが、次への励みとなりました。

今年は「辰年」、龍の象徴する「力強さ」や「成功」をイメージし、新たな年も「笑顔で対応、笑顔を生み出す公民館」をモットーに、職員一同頑張りますのでよろしく願いいたします。

鹿野地区公民館職員一同



## 1月の予定



毎週火	健康マージャン 9:00～ 鹿野地区公民館
5(金)	冬休み子ども塾 第3回新春オセロ大会 9:30～ 鹿野地区公民館
11(木)	スパイスカレーを楽しむ会 10:00～ 鹿野地区公民館
12(金)	機能改善健康教室 9:30～ 鹿野地区公民館
16(水)	鹿野学園昔あそび交流会 10:25集合 鹿野学園流沙川学舎
22(月)	しゃんしゃん体操教室 9:30～ 鹿野地区公民館
26(金)	冬の手仕事 ソーイング教室 13:30～ 鹿野地区公民館



## やってみよう!DIY



今年最後のDIYは、折りたたみ椅子に挑戦しました。4mの木材をノコで切り、組立てて完成ですが、最後の最後に座面がはまらず、やり直す場面も…。皆さん四苦八苦しながら、2時間程度で完成することができました。

## 冬の手仕事 地域の仲間づくり事業

### ソーイング教室 ~傘布でシュパツとエコバッグ~

日時: 1月26日(金) 13:30～  
 場所: 鹿野地区公民館  
 講師: 桂 はな子さん  
 参加費: 500円  
 持ち物: 裁縫道具・アイロン・ミシン(お持ちの方)  
 申込み: 1月19日(金)締切  
 ※布地を持参の方は、縦100×横110cm要



●見本は公民館にあります●

## 定期教室参加者募集中

賭けない  
吸わない  
飲まない

### 健康マージャン 申込不要

☆手指を動かし頭をフル回転!脳トレに最適☆

毎週  
(火)

時間: 9:00～12:20  
 場所: 鹿野地区公民館  
 参加費: 無料



### しゃんしゃん体操教室 申込不要

☆楽しく体操!体力年齢の若返りに!☆

毎月  
第2(月)

⚠1月は 22日(月)になります。

時間: 9:30～10:30  
 場所: 鹿野地区公民館  
 講師: しゃんしゃん体操普及員



☆スパイスカレー好き集まれ!☆

## 今年から始めてみませんか!!

### スパイスカレーを楽しむ会

カレーのみ  
申込要

毎月  
第2(木)

時間: 10:00～13:00  
 場所: 鹿野地区公民館  
 参加費: 600円～  
 持ち物: エプロン・三角巾



毎月  
第2(金)

時間: 9:30～11:00  
 場所: 鹿野地区公民館  
 講師: 佐々木ターミーさん・握力・血圧  
 参加費: 無料

### 機能改善健康教室 申込不要

測定も行っていきます  
 ・体脂肪率BMI  
 ・足指力・長座体前屈  
 ・開眼片足立ち

他の地区に住んでおられる方も、鹿野地区公民館の事業にご参加ください!!