



# やってみよう！健康ゲーム

テレビゲームを使って屋内で様々なスポーツを体験してみませんか？



。。。シニアに人気。。。脳トレ。。。認知症予防。。。運動不足解消。。。

**5月 毎週金曜日 9:00～11:30**

(※5/1を除く全4回)

5 / 8

5 / 15

5 / 22

5 / 29

鹿野地区公民館 玄関ロビーに設置

参加費

無料

申込み

不要

上記時間内は、どなたでも簡単に体験できますので、お好きな時間にお越しください。

鳥取市立鹿野地区公民館／鹿野まち普請の会 共催

●お問い合わせは TEL38-0022