



ESPORTS

健康ゲーム体験会

今注目のeスポーツを体験してみませんか？テレビゲームを使って屋内でも様々なスポーツを楽しむことができます♪

ボウリング



テニス



ゴルフ



太鼓の達人



。。。シニアに人気。。。脳トレ。。。認知症予防。。。運動不足解消。。。

開催スケジュール

10:00~11:30

① 5/13 (金)	② 6/20 (金)	③ 7/18 (金)
④ 8/22 (金)	⑤ 9/19 (金)	⑥ 10/17 (金)

終了
しました

※ご都合のよい日に何度でもご参加いただけます。

場 所：鹿野地区公民館

持ち物：水分補給用飲み物・タオル

服 装：動きやすい服装と上履き

申込み：開催日まで(当日参加OK！)

参加費
無料

鳥取市立鹿野地区公民館／鹿野まち普請の会 共催

●お問い合わせ・お申し込みは TEL38-0022