



# ESPORTS

# 健康ゲーム体験会

今注目のeスポーツを体験してみませんか？テレビゲームを使って屋内でも様々なスポーツを楽しむことができます♪



。。。シニアに人気。。。脳トレ。。。認知症予防。。。運動不足解消。。。

開催スケジュール			
<b>9:00~12:00</b>			
※短時間の体験でもOK。ご都合のいい時間にお越しください。			
① <b>5/10</b> (金)	③ <b>6/6</b> (木)	⑤ <b>7/4</b> (木)	
② <b>5/23</b> (木)	④ <b>6/21</b> (金)	⑥ <b>7/19</b> (金)	
※ご都合のよい日に何度でもご参加いただけます。			

- 場 所：鹿野地区公民館
- 持ち物：水分補給用飲み物・タオル
- 服 装：動きやすい服装と上履き
- 申込み：開催日まで(当日参加OK！)

**参加費  
無料**

鳥取市立鹿野地区公民館／鹿野まち普請の会 共催  
●お問い合わせ・お申し込みは TEL**38-0022**

感染症対策へのご協力をお願いします。