



ESPORTS

健康ゲーム体験会

今注目のeスポーツを体験してみませんか？テレビゲームを使って屋内でも様々なスポーツを楽しむことができます♪



。。。シニアに人気。。。脳トレ。。。認知症予防。。。運動不足解消。。。

開催スケジュール			
9:00~12:00			
① 5 / 10 (金)	③ 6 / 6 (木)	⑤ 7 / 4 (木)	
② 5 / 23 (木)	④ 6 / 21 (金)	⑥ 7 / 19 (金)	
※ご都合のよい日に何度でもご参加いただけます。			

- 場 所：鹿野地区公民館
- 持ち物：水分補給用飲み物・タオル
- 服 装：動きやすい服装と上履き
- 申込み：開催日まで(当日参加OK！)

**参加費
無料**

鳥取市立鹿野地区公民館／鹿野まち普請の会 共催
●お問い合わせ・お申し込みは TEL38-0022

感染症対策へのご協力をお願いします。