

# 遷喬地区公民館だより 3月号

令和7年3月1日発行 第276号

発行：遷喬地区公民館  
鳥取市本町1丁目109  
TEL 27-8562 / FAX 27-8566  
http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/senkyo-1

鳥取散策

## いなば西郷工芸の郷 窯元探訪

自然に囲まれた里山に位置する河原町西郷地区。工芸の郷としてまちづくりを取り組むことで、全国から工芸作家が移り住み芸術活動や美しい自然を活かした賑わいをみせています。今回は牛ノ戸焼の窯元を訪ねます。窯を見学、芸術に触れ、カフェで味わう。西郷地区と工芸の魅力を感じて楽しみませんか。

※目的地までバスが一部通行できないため、徒歩で数百メートル歩きますのでご了承ください。

日時 令和7年3月15日(土) 9時30分～13時30分  
公民館前に9時20分までにお集まりください。

行き先 鳥取市河原町西郷地区周辺

参加費 1,500円(飲食代)

定員 12名(先着順)

参加申込〆切 3月12日(水)



日程 時刻は変更となる可能性があります。

出発 遷喬公民館前発 9:30	見学・休憩 ⇒ギャラリー&カフェ okudan 10:00～10:30	見学 ⇒牛ノ戸焼窯元 10:45～11:45
昼食 えばこ GOHAN 12:00～12:40	⇒ 休憩・買い物 道の駅清流茶屋かわはら 12:50～13:10	⇒ 解散 遷喬公民館着 13:30

遷喬地区公民館 地域の仲間づくり事業  
共催：高齢者連絡協議会

## “美肌”の作り方～健腸美肌～

鳥取ヤクルト 出前健康教室

『腸の健康が美肌にもつながる』をテーマに  
☆肌質チェック ☆肌質に合わせたお手入れ  
ポイント ☆腸内環境改善のポイント  
☆簡単！目元の押すだけマッサージ  
を教えてください。

令和7年3月19日(水)

10:30～11:50

公民館会議室

## 教室のあとは・・・いちご大福づくり

簡単にできる“いちご大福”を一緒に作りましょう。お茶を飲みながら楽しいひと時をお過ごしください。

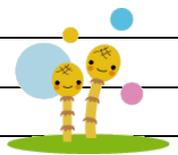
《定員》25名 《参加費》 無料

公民館までお電話でお申し込みください。

電話 27-8562

参加希望の方は、参加費を添えて公民館まで申し込みください。カフェ okudanでは飲み物をいただきますので、申し込み時にコーヒーか紅茶をお選びください。尚、電話(27-8562)での予約申し込みも随時受け付けます。

## 3月行事予定表

1	土		資源回収
2	日		
3	月	詩吟教室	
4	火	実用ペン習字教室 ハーダンガー刺繍教室	
5	水	ヨガ教室	
6	木	ウクレレ教室	
7	金		民児協定例会
8	土	大正琴教・3B体操教室 プラモデル部	
9	日		
10	月		
11	火	茶道教室	
12	水	すみれコーラス	
13	木	ウクレレ教室	めだかサークル
14	金	生け花教室・着付教室	社福ふれあいサロン
15	土	3B体操教室	『西郷工芸の郷窯元探訪』
16	日		
17	月	詩吟教室	
18	火	実用ペン習字教室 ハーダンガー刺繍教室	
19	水	カルトナーージュ教室 ヨガ教室	『ヤクルト健康教室』
20	木		
21	金		
22	土	大正琴教室・3B体操教室	
23	日		
24	月		
25	火	茶道教室	
26	水	すみれコーラス	
27	木		楽豊さろん
28	金	生け花教室・着付教室	
29	土		
30	日		
31	月		

日程は変更となる場合がございます。

遷喬っ子ひろば

『SDGs 工作&わくわく E スクール』

- TORICEF (鳥取県ユニセフ協会学生部) 大学生

鬼のお面づくり、豆まき、クイズ

- 中国電力

電気のお話し、ペットボトルのランプ作り

2/1 (土)



SDGs について学び、世界規模の課題やエネルギーの事を考えました。

子どもたちの反応がとてもよく、教える側も楽しかったと言っていました。



『スマートフォン相談教室』

～操作でわからないことを解決しよう～

講師：特定非営利活動法人ふふや

ふふやの学生スタッフのみなさんによる、スマートフォンの操作方法を相談できる教室を開きました。

個人別の対応で、悩みの解決につながったと好評でした。



2/21 (金)



シルバー人材センターさんに、和室の障子を張り替えしていただきました。講習用だそうです、とてもきれいで部屋が明るくなりました。



2/14 (金)

主催：健康づくり推進委員会 健康講演会  
～今日から始めよう～『骨活』

講師

- 「骨粗しょう症予防のための食事」

鳥取市保健所 富士原管理栄養士

- 「運動で骨も元気に！冬場に家の中でもできる運動」

Fitness Ja-んぐる 河村運動指導士

加齢とともに骨は弱くなりますが、食事や簡単な体操をコツコツ続けることで骨の元気を取り戻すことができるそうです。

(参考) カルシウムを多く含む食品

- 牛乳など乳製品・大豆製品・骨ごと食べられる小魚・海藻類・緑黄色野菜



令和7年度遷喬地区自治連合会役員名簿

お世話になります。  
よろしくお願  
いたします。

顧問	浦木 清	二階町3丁目
会長	橋尾 泰博	新町
副会長	森田 章文	元大工町
副会長	宮城 定宣	桶屋町
副会長	中島 憲啓	掛出町

分団	町内会名	町内会長名	分団長
1分団	元大工町	森田 章文	
	掛出町	杉野 隆志	分団長
	上魚町	奥田 真一	○
	片原1丁目	清水 謙一	○
	片原2丁目	米元 丈栄	○
2分団	片原3丁目	山本 明	
	鍛冶町	武田 恭明	
	若桜町	加嶋 央嗣	
	本町1丁目	金居 隆司	○
3分団	本町2丁目	花房 優次	分団長
	本町3丁目	坂本 康浩	○
	桶屋町	宮城 定宣	
	職人町	高木 善之	
4分団	二階町1丁目	桶谷 和也	○
	二階町2丁目	岡田 信俊	分団長
	二階町3丁目	山田 泰裕	
5分団	新町	橋尾 泰博	
	元魚町1丁目	矢谷 英志	○
	元魚町2丁目	綱本 信治	分団長
6分団	戎町1区	森下 泰年	○
	戎町2区	草野 昌宏	○
	川端1丁目	米村 規雄	
	川端2丁目	藤山 倫史	
6分団	川端3丁目	松本 全陽	○分団長
	寺町下区	谷本 直哉	
6分団	元町	花房 淳一	○分団長

令和7年3月1日(土)  
資源回収を行います。

午前8時までに、ステーション  
または自宅前にお出してください。  
ご協力よろしくお願いいたします。

遷喬小学校 PTA 生活部

○印は新町内会長さんです