

遷喬地区公民館だより 2月号

令和7年2月1日発行 第275号



発行：遷喬地区公民館
鳥取市本町1丁目109
TEL 27-8562 / FAX 27-8566
<http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/senkyo-1>

2月行事予定表

1	土		『遷喬っ子ひろば』
2	日	茶道教室	
3	月	詩吟教室	
4	火	実用ペン習字教室 ハーダンガー刺繍教室	
5	水	ヨガ教室	
6	木	ウクレレ教室	
7	金		民児協定例会
8	土	大正琴教・3B体操教室 プラモデル部	
9	日		
10	月		
11	火	茶道教室	
12	水	すみれコーラス	
13	木		めだかサークル 自治連総会
14	金	生け花教室・着付教室	『健康講演会』
15	土	3B体操教室	
16	日		
17	月	詩吟教室	
18	火	実用ペン習字教室 ハーダンガー刺繍教室	
19	水	カルトナーージュ教室 ヨガ教室	
20	木	ウクレレ教室	
21	金		『スマホ相談教室』
22	土	大正琴教室・3B体操教室	
23	日		
24	月		
25	火	茶道教室	
26	水	すみれコーラス	
27	木		楽豊さろん
28	金	生け花教室・着付教室	

地区公民館の予約がインターネットでできます！

令和7年1月28日から地区公民館の予約がインターネットでできるようになりました。

『とっとり施設予約サービス』で、公民館の空き状況を確認して、1か月以内であればオンラインで予約することができます。（予約する場合は利用登録が必要になります。）

有料の場合は、支払もキャッシュレス決済できます。

『とっとり施設予約サービス』はこちらから↓↓↓↓↓

<https://p-kashikan.jp/tottori/>

※1か月より先の予約は、今までどおり公民館にお問い合わせください。

スマートフォン相談教室

～操作で分からないことを解決しよう～

スマートフォン操作でお困りごとはありませんか？使用経験や目的で分からないことに個人差があります。今回はみんなで操作方法を学ぶのではなく、個人ごとのお悩みを解決するため相談教室を開催します。スマートフォンをご持参いただき、相談したいことを事前にご用意ください。簡単なことでもお気軽に相談できます。

日 程：令和7年2月21日（金）14時～15時

会 場：遷喬地区公民館 会議室1

持ち物：お使いのスマートフォン

講 師：特定非営利活動法人 ふふや



内 容：スマートフォン操作についての相談教室です。学生さんたちスタッフがみなさんのお話をきいて対応します。

定 員：先着10名

申込は公民館（27-8562）へお願いします

『犯罪から県民を守る緊急対策事業補助金』

対 象 者 鳥取県内で60歳以上の方がお住いの世帯
補助対象 ①カメラ付きドアホン

②防犯カメラ

③センサーライト

1/7以降に購入した物が対象

（上限：1世帯当たり1万5千円）



募集期間 令和7年1月7日（火）～3月26日（火）

※予算には限りがあります。申請前にご確認ください。

鳥取県 暮らしの安心推進課

『鳥取市100円循環バス「くる梨」を利用しましょう!!』

1回の乗車につき100円（降車時にお支払いください）

*小学生は50円

*小学校入学前の幼児は無料となります。

*鳥取市子育て支援カードをお持ちの方（1名）は無料となります。



日程は変更となる場合がございます。

特色ある公民館活動事業
『生け花で飾る素敵なお正月』
令和6年12月27日(金)



公民館趣味の教室「生け花教室」の岡村幸枝先生に、お正月の生け花を教えてくださいました。
ロサンゼルスから来日中のジェシカさんも、とても日本の文化に興味があるようで、熱心に取り組んでおられました。

冬の入浴事故にご用心!!



これまで入浴中の事故は「ヒートショック」が原因と考えられてきました。しかし、近年の調査で大半は高温の長風呂が原因の「熱中症」であることが明らかになってきました。

入浴習慣の見直しで防ぐことができます。いつもの入浴方法を見直し、日ごろから注意しましょう。

- ① 体温上昇を抑える
 - ☑お湯の温度は41度以下
 - ☑入浴時間は10分以内
 - ☑半身浴にする
 - ☑浴室の換気をする
 - ② 脱水予防
入浴前後にコップ一杯程度の水分補給
 - ③ 脱衣所と浴室を事前に温める
 - ④ 浴槽から出るときはゆっくりと
 - ⑤ 家族がいる場合は声かけを
- ♡十分に気を付けて、温まってください。



1月7日から
インフルエンザ
警報が
発令されてい
ます。
お気を付けて
ください。

第47回 遷喬地区 とんど祭り 令和7年1月12日(日)

今年は天候にも恵まれ、歳神様を感謝をこめてお見送りし、無病息災・家内安全をお祈りすることが出来ました。実行委員、役員、PTAのみなさまには、朝早くから寒い中を準備、お祭り、後片付けまで大変お世話になりました。心より感謝申し上げます。ありがとうございました。



8:30 遷喬小児童による点火式



おみかんですよ

お神酒

〈おしるこコーナー〉
初めての試みで温かいおしるこが振る舞われました。

〈受け付け〉
ここでお飾りのみかんやプラスチック、金属など燃やさない物を取り外します。
出来るだけ、家庭で取り除いて来ていただくと、とても助かります。よろしくお願いいたします。

遷喬社会福祉協議会 “ふれあいサロン”
新春お茶会 & 落語会 令和7年1月15日(水)

社会福祉協議会主催の“ふれあいサロン”新春お茶会が開催されました。美味しいお抹茶とお菓子をいただき、お話も弾みとてもにぎやかでした。その後は、落語家桂小文吾さんの落語を楽しみました。

