

## 6月行事予定表

1	土	大正琴教室	
2	日		
3	月	詩吟教室	
4	火	実用ペン習字教室	
5	水	ヨガ教室	
6	木		
7	金		民児協定例会 社福ふれあいサロン
8	土	大正琴教室・プラモデル部	
9	日		
10	月		
11	火	茶道教室	
12	水	すみれコーラス	
13	木		めだかサークル 自治連町内会長会
14	金	生け花教室・着付教室	
15	土	大正琴教室・3B 体操教室	
16	日		
17	月	詩吟教室	スマートホン体験教室
18	火	実用ペン習字教室	
19	水	カルトナーージュ教室 ヨガ教室	
20	木		楽豊さろん
21	金		
22	土	大正琴教室	
23	日		まち協第1回ピンポン大会
24	月		
25	火	茶道教室	
26	水	すみれコーラス	
27	木		小地域座談会
28	金	生け花教室・着付教室	
29	土	3B 体操教室	
30	日		

日程は変更となる場合がございます。

# 遷喬地区公民館だより 6月号

令和6年6月1日発行 第267号

発行：遷喬地区公民館  
鳥取市本町1丁目109  
TEL 27-8562 / FAX 27-8566  
<http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/senkyo-1>

## 公民館運営委員会

5月23日（木）令和6年度「公民館運営委員会」にて、令和5年度の事業報告・決算報告を行い、令和6年度の事業計画及び収支予算について承認いただきました。委員の皆様からいただいた貴重なご意見を踏まえて、地域に貢献できるよう努力したいと思います。ご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。

## 第1回遷喬スポーツ祭

### 第1回ピンポン大会

～ラージボール卓球ダブルス戦～

主催：遷喬地区まちづくり協議会 にぎわい部会

ラージボール卓球を楽しみ、

ねんりんピック鳥取大会を盛り上げよう！

小学生と大人（65歳以上）のダブルス戦

参加賞あります！！

日時：令和6年6月23日（日）  
10：00～12：00

会場：遷喬小学校体育館

参加費：無料

申込み：全戸配布しています申込み用紙にご記入の上、公民館まで。お電話でも受付けます。

締切り：6月17日（月）

特色ある公民館活動事業

## スマホ教室のご案内

### スマートフォン体験教室（基礎編）

近年、スマートフォンが必要な場面がますます増えています。しかし、使いこなせず不安をお持ちの方も多いのではないのでしょうか。こうしたデジタル活用に不安のある方に向けたスマホ教室を実施します。

今回は基本操作、カメラ、地図などを学びます。参加者の方に同じ内容を体験していただくため、こちらが用意したスマホを操作していただきます。

スマホをお持ちでなくても参加できます。通話以外の機能も使えるようになれば生活の手助けになるはずです。

お気軽にご参加ください。

講師：ソフトバンク株式会社

内容：カメラ、地図、音声入力、音声アシスタントなど

日程：6月17日（月）10：00～11：30

会場：遷喬地区公民館 会議室

定員：先着20名

申込みは公民館（27-8562）へ  
お願いします

※応用編は11月実施予定





## 遷喬っ子ひろば



### さつまいも博士と苗植え 5/18 (土)

遷喬さつまいも博士の森田章文さんに教わり、遷喬の森『ふれあい農園』にさつまいもを植え付けました。

去年は不作だったので、今年こそは秋にはたくさん収穫して、おいしい焼いもが食べられたらいいね！

プランターには、ピーマン2種類とトマト3種類も植えました。

暑い中、みんな頑張りました。



記念写真パチリ



↑ 遷喬の森『ふれあい農園』は、もともと小学校さんが使われていた畑を公民館が譲り受けて昨年から管理しています。建物に向かって右側奥にあります。

↓ 『みんなのあおぞら農園』は、150周年記念事業で作られた畑で、小学校と一部は地区の有志の方が使用されています。小学校側のウサギ小屋の前です。

こちらは、『みんなのあおぞら農園』の今月の様子です。玉ねぎをたくさん収穫されていました。エンドウ豆もすくすく育っています。

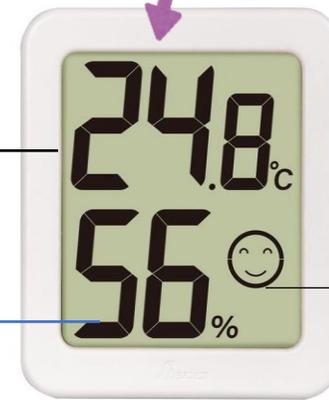


## 温湿度計を使って熱中症対策をしよう！

【公民館で温湿度計を貸し出しします】※10個

温度

湿度



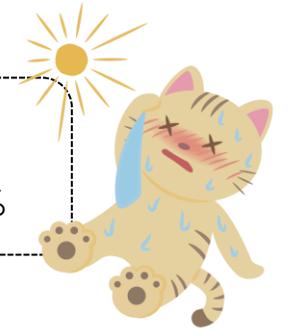
□温度・湿度を確認することで熱中症を未然に防ぎましょう。  
□熱中症の危険度が顔アイコンで表示されるので熱中症になりやすい環境かどうかを判断することができます。

顔アイコン

熱中症対策の目安

室温 28℃

湿度 40%~60%



鳥取市保健所より

公民館へ10個届いています。

ご希望の方は、公民館までお申込みください。

### 地域の仲間づくり事業



### 無添加のみつろうクリーム作り 5/23 (木)



金居商店の金居恵理子さんに講師をお願いして、無添加のみつろうを使ったクリーム作りをしました。

みつろうとホホバオイルを湯煎で溶かし、カレンデュラ（傷をいやし、皮膚を保護する）とラベンダーのエッセンシャルオイルを入れて、混ぜ混ぜすると出来上がります。香りに癒され、そのあとの楽しいおしゃべりでみなさんと楽しい時間を過ごしました。

