

# 遷喬地区公民館だより 2月号

令和6年2月1日発行 第263号

発行：遷喬地区公民館  
鳥取市本町1丁目109  
TEL 27-8562 / FAX 27-8566  
<http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/senkyo-1>

## せんきょう散歩 ③9

とどけよう!

令和6年正月、能登半島では最大震度7の揺れを観測する地震が起きました。建物の倒壊や津波による甚大な被害が報告されています。被災された能登地方の方々はいまだに避難生活を強いられ、生活再建が始まる兆しも見えない状況であると聞きます。今回、被災された方々に心よりお見舞い申し上げますとともに、一日でも早く復興しますよう心よりお祈りします。

遷喬地区まちづくり協議会及び遷喬地区公民館では、被災された方々へ少しでも応援できればと考え、災害義援箱を公民館事務室前に設置します。地区の皆様のご協力をお待ちしています。

## 健康講演会のお知らせ

### 『災害時に命を守る』

～日頃から私たちにできること～

2/17(土) 18:00~19:00 会場：遷喬地区公民館

様々な災害が多発しています。いざという時慌てないために、しっかり学んで心も身体も備えませんか？

- ≪講演≫ 1.能登半島地震 支援報告  
2.平常時からの備え  
3.防ごう！エコノミークラス症候群

≪講師≫ 鳥取市保健所 遷喬地区担当  
富士原 管理栄養士 加藤 保健師

★申し込みは不要です。

★災害時の備えに便利な品を用意しています。  
(数量限定)

★お問合せは公民館へ 0857-27-8562

主催 遷喬地区健康づくり推進委員会

共催 遷喬地区公民館

ロサンゼルス・ドジャースの大谷翔平さんからのプレゼントが遷喬小学校にも届きました。全国の小学校へ送られたグローブ3個です。「野球しようぜ」のメッセージが入っています。

遷喬では野球をする子どもさんが少ないみたいです。これを機に野球に興味をもってくれる子どもたちが増えたら、大谷翔平さんに喜んでもらえますね。ちなみに何十年振りに、グローブを持たせてもらったらあまりの軽さにびっくり！夢いっぱい明るくなる話題でした。

## 2月行事予定表

1	木	ウクレレ教室	
2	金		民児協定例会
3	土	大正琴教室・3B 体操教室	
4	日		
5	月	詩吟教室	
6	火	実用ペン習字教室	
7	水	ヨガ教室	
8	木		めだかサークル
9	金	生け花教室・着付教室	
10	土	大正琴教室 プラモデル部	
11	日		
12	月		
13	火	茶道教室	
14	水	すみれコーラス	
15	木	ウクレレ教室	
16	金		自治連町内会長会
17	土	大正琴教室・3B 体操教室	健康講演会
18	日		
19	月	詩吟教室	
20	火	ハーダンガー刺繍教室	
21	水	カルトナージュ教室 ヨガ教室	
22	木		楽豊さろん
23	金	着付教室	
24	土	大正琴教室・プラモデル部 ・3B 体操教室	
25	日		
26	月		
27	火	茶道教室 実用ペン習字教室	
28	水	すみれコーラス	
29	木		

今年はおろし年です

日程は変更となる場合がございます。

12/27(水)

特色ある公民館活動事業

### 生け花で飾る素敵なお正月

公民館趣味の教室『生け花』岡村幸枝先生に、お正月のお花を指導していただきました。新年を迎えるときに縁起物のお花があることは、お家の空気も気持ちも引き締め、とてもいいですね。

《盛花》ピンポン菊、オンシジューム  
石竹、千両、未正松、銀柳

《万年青》



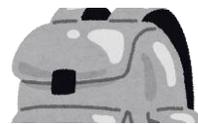
この度の地震で被害に遭われたみなさまにお見舞い申し上げます。地震に限らず、いつどこでどのような災害が起こるかわかりません。普段からの備えがとても大事だと、改めて思いました。

### ひょっとしたらお役に立つかも 豆知識

保冷剤の高吸収ポリマーが簡易トイレに必要な凝固剤の代わりになります。匂いの成分も吸い寄せするため、消臭効果も期待できます。

- ① 容器に保冷材の中身を出し、全体に塩をかける。水と凝固剤が分離するので、キッチンペーパーの上に乗せてろ過する。
- ② ペーパーの上に残った高吸収ポリマーを約1日乾かす。  
(乾燥しすぎると水分を吸収するのに時間がかかってしまうので、少し柔らかめの状態がよい)

これからは、今まで捨てていた保冷剤をストックしておくようにしようと思います。



1/14(日)

### 遷喬地区第46回 とんど祭り

今年は天候にも恵まれ、260名の来場者がありました。歳神様を感謝をこめてお見送りし、無病息災、家内安全をお祈りしました。そして何より、事前の準備から後片付けまで、30名近い方々のご協力のおかげで46回目のとんど祭りを無事に終えることができました。心より感謝申し上げます。ありがとうございました。



遷喬小児童と地域の方で点火式を行いました。



受付でみかんやプラスチックの飾り・針金を外します。



お子さんには駄菓子のお土産



御神酒コーナー



来場者におみかん