

11月行事予定

遷喬地区公民館だより 11月号

令和3年11月1日発行 第236号

発行：遷喬地区公民館
鳥取市本町1丁目109
TEL 27-8562 / FAX 27-8566
<http://chiiki.city.tottori.tttori.jp/senkyo-1>

第11回 遷喬地区 味めぐりスタンプラリー が始まります



遷喬地区まちづくり協議会主催「第11回遷喬地区味めぐりスタンプラリー」が開催されます。

11月1日(月)～15日(月) お昼 11:30～13:30
今年新しいお店も加わり、13店舗の参加です。

ランチを食べて、各お店からスタンプをもらってください。3店舗以上スタンプの押されたチラシを遷喬地区公民館へお持ちください。先着30名様限定で景品を差し上げます。

民生児童委員（主任児童委員）花房明美さん
『鳥取市制施行132周年記念 社会福祉功労表彰』を受けられました。コメントをいただきましたので紹介させていただきます。

この度、明治22年に市制が施行されてから132周年を慶祝すると共に民生委員の分野においての功績に対し功労者表彰を頂きました。

私にとりまして過分なる頂き物であります。唯この15年間を、民生委員の仲間、学校の先生方、子ども達、そして地域の皆様の中にあって、温かく助けて頂いて来た事で頂いたように思います。これからも人に寄り添って行かれる自分で有りたいと思っています。皆様への感謝の思いで一杯でございます。ありがとうございます。



遷喬地区集団検診のお知らせ

令和3年11月24日(水) 場所：遷喬地区公民館
受付時間：13時30分～14時30分

⇒ ※予約制です。

《申し込み締め切り》令和3年11月16日(火)
町内健康づくり推進員または公民館までお申込みください。
申し込み時に【氏名・生年月日・住所・電話番号・希望の健診・保険証の種類】をお知らせ下さい。

1	月	かな書道教室
2	火	ハーダンガー刺繍教室 実用ペン習字教室
3	水	写真教室・ヨーガ教室
4	木	白もくれんの会・ウクレレ教室
5	金	民児協定例会・生け花教室
6	土	大正琴教室
7	日	
8	月	古典教室
9	火	茶道教室
10	水	すみれコーラス
11	木	白もくれんの会
12	金	着付教室
13	土	3B 体操教室・詩吟教室
14	日	
15	月	かな書道教室・盲導犬のお話し
16	火	ハーダンガー刺繍教室 実用ペン習字教室
17	水	ヨーガ教室・すみれコーラス
18	木	白もくれんの会・ウクレレ教室
19	金	生け花教室
20	土	3B 体操教室
21	日	
22	月	詩吟教室
23	火	茶道教室
24	水	集団検診
25	木	白もくれんの会
26	金	着付教室
27	土	ふれあいサロン・3B 体操教室
28	日	
29	月	
30	火	ハーダンガー刺繍教室

※日程は変更となる場合がございます。

遷喬っ子ひろば

PTA 秋の花火大会 in 遷喬芝生グラウンド

10月9日(土)

延期になっていた「PTA花火大会 in 遷喬芝生グラウンド」が行われました。今回は、遷喬小学校の生徒50人限定で、感染症予防の対策を取りながら開催しました。天候にも恵まれて気温も暖かく、子どもたちはとても楽しんでいました。大切な大切な思い出として心に刻まれたと思います。そしてこの夜は、三日月と金星のコラボも美しくしかも国際宇宙ステーションも見られました。実は、大人もとても楽しかったです。(笑) PTA役員の方々、お疲れさまでした。



人権啓発推進事業

ウイルス・細菌対策 ～腸・丈夫なカラダづくり～

10月25日(月) 遷喬地区高齢者連絡協議会さんと共催「ウイルス・細菌対策～腸・丈夫なカラダづくり～」というテーマでお話しを聴きました。

ウイルスに負けないカラダづくりの秘訣…NK細胞(ナチュラルキラー細胞)の活性化には、規則正しい生活習慣と、乳酸菌・ビフィズス菌の力で腸を元気にすることだそうです。最後に腸トレ体操をして終わりました。これから寒くなる時期、病気知らずで過ごしたいですね。



地域の仲間づくり事業

ガーデニング教室～秋の寄せ植え

10月26日(火)暖かく晴天に恵まれ、公民館の前庭でガーデニング教室を行いました。

ガーデニング初心者さんも、お花大好きベテランさんも講師さんのアドバイスで手際よく秋の寄せ植えをしあげられました。

置き場所に気を付ければ、春まで楽しめるそうです。

お花は、癒されますね。



小学校持久走大会

10月19日(火)

青空のもと、遷喬小学校の持久走大会が行われました。例年は、地域の方々にもお世話になり、まちの中がコースでしたが、今回はグラウンドを走りました。



第4回まち中歩き

まちづくり協議会お年寄りにやさしいまちづくり部さんの事業で、10月16日(土)倉吉白壁土蔵群周辺へ出かけられました。



この大岳院には、「南総里見八犬伝」のモデルとされる里見忠義公と八人の家臣のお墓があります。境内には、そのお墓に向いている八つの犬の石像があるそうです。