

第30回 記念大会!! 散岐地区健康スポーツ大会

初夏の候、皆様いかがお過ごしですか？

散岐地区の60歳以上の方が、一同に集い軽いスポーツを通して健康生活への関心を高めること、また健やかで充実した生活を過ごせる様な豊かな長寿社会を築くことを目的としています。皆様、誘い合ってぜひご参加ください。

日 時 : 令和7年6月28日(土)

午前9時受付開始

午前9時30分開会

場 所 : 散岐小学校体育館

※体育館シューズ又は、スリッパを持参してください。



主催 鳥取市立散岐地区公民館 / 健康づくり地区推進員の会
後援 鳥取市河原町総合支所
協賛 河原町地域福祉推進協議会



日 程



開会式	9:30 ~	
・特別演技	9:40 ~	あゆっこ園の園児
	10:00 ~	散岐小学校皿まわしクラブ
・準備体操	10:10 ~	
宝釣り	10:20 ~	個人競技
借り物・借り人競争	10:40 ~	団体競技
ホールインワン競争	11:00 ~	個人競技
じゃんけんリレー	11:15 ~	団体競技
閉会式	11:30 ~	

☆ 対象は散岐地区在住の60歳以上の方です。

☆ 参加申込みは各部落健康づくり地区推進員さんへ6月5日（木）までに
お願いします。

☆ 熱中症予防のため、水分等 各自でご持参ください。

☆ 当日体調の優れない方は無理をされず、参加はご遠慮ください。

