

令和8年2月25日『第11号』散岐地区公民館発行

散岐地区公民館だより

開館日(月～金曜日)午前8時30分～午後10時 貸館日(土・日・祝日)休館日(年末年始)

職員在館時間(月～金曜日)午前8時30分～午後5時 TEL85-2905 FAX85-2938

<http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/sanki-1> e-mail: cc-sanki@it.city.tottori.tottori.jp

令和8年度 新部落長・自治会長決定

部落・自治会名	氏 名
八日市	山本 光文
和奈見	中村 愛治
佐 貫	平尾 晋
下佐貫	中村 佳紀 部落長自治会長会 会長
水 根	前田 一
山 上	下田 貞幸
小 倉	金谷 拓永
今 西	西尾 豪 部落長自治会長会 副会長

令和8年2月6日(金)に、新部落長・自治会長さんの交流会が開催されました。
今年度の役員さんは上の通りに決定されました。今年一年宜しく願っています。



らくらく散岐健康の集い 演題『体と心の健康づくり』～講話と実技～

～健康講演会～

- ・ロコモ予防運動
- ・猫背やスマホ首等の姿勢の不調と改善について

令和8年1月31日(土)健康づくり地区推進員の会と共催でらくらく散岐健康の集い～健康講演会～を開催しました。始めに各部落の自主活動の活動報告を行い14時から演題『体と心の健康づくり』～講話と実技～とし株式会社 ラッキープロデュース 理学療法士 宮本 健一さんのお話を地域住民の方々と聞かせていただきました。講師の方のお話に、みなさんは真剣に耳を傾けていらっしゃいました。



簡易ベットを使い簡単なトレーニングを教えてくださいました。



講師 ラッキープロデュース
理学療法士 宮本 健一さん

恵方巻&e スポーツ体験

令和8年2月15日（日）まち協主催で恵方巻作りとeスポーツ体験を開催しました。始めにボランティアの方に巻きずしの巻きかたを教えていただき、みんなで巻きました。とても上手に仕上がりました。

eスポーツ体験では、ドライビングゲームと太鼓ゲームをしました。映像を大きな画面に写し対戦をみんなで応援しました。

恵方巻ボランティアのみなさん早朝からありがとうございました。



3月行事予定

	曜日	事業	その他
1	日		
2	月		
3	火		
4	水		太極拳
5	木		
6	金	公金監査	
7	土		
8	日		
9	月		図書館車巡回
10	火		
11	水		太極拳
12	木	ホワイトデー	健康教室
13	金		
14	土		
15	日		
16	月		
17	火		
18	水		太極拳
19	木		
20	金	春分の日	
21	土		
22	日		
23	月		図書館車巡回
24	火		
25	水		太極拳
26	木		
27	金		
28	土		
29	日		
30	月		
31	火		