

令和6年2月25日『第11号』散岐地区公民館発行

# 散岐地区公民館だより

開館日(月～金曜日)午前8時30分～午後10時 貸館日(土・日・祝日)休館日(年末年始)

職員在館時間(月～金曜日)午前8時30分～午後5時 TEL85-2905 FAX85-2938

<http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/sanki-1> e-mail: cc-sanki@it.city.tottori.tottori.jp

## 令和6年度 新部落長・自治会長決定

部落・自治会名	氏名
八日市	山本 真裕美 部落長自治会長会会長
小倉	金谷 達美 部落長自治会長会副会長
和奈見	下田 顕久
佐貫	国本 政彦
下佐貫	中村 晃
水根	倉持 範幸
山上	竹内 由明
今西	岡山 毅

令和6年2月9日(金)に、新部落長・自治会長さんの交流会が開催されました。

今年度の役員さんは左の通りに決定されました。

今年一年宜しく願いいたします。



地域の仲間づくり事業 男の料理教室

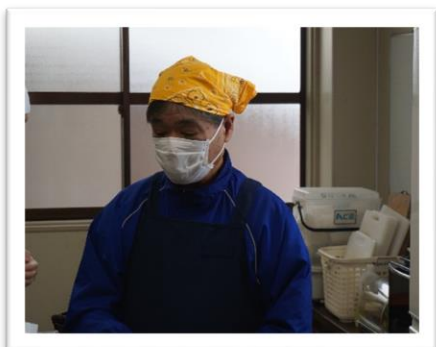
## 男子ごはん



令和6年1月27日(土)講師に田淵 義弘さんをお迎えし

男の料理教室を開催しました。

みなさんととてもテキパキされ、楽しく時間を過ごされていました。



～メニュー～

煮込みハンバーグ・エビフライ

トマトと野菜のスープ

イチゴとヨーグルト



# いきいき散岐健康の集い ～健康講演会～

令和6年1月28日(日)健康づくり地区推進員さんのご協力のもといきいき散岐健康の集い～健康講演会～を3年振りに開催しました。

総勢57名の地域住民の方々にお集まりいただき、にぎやかに開催できました。講師の方が奏でるギターにあわせ歌を歌い、座ったままでもできる運動を教えてくださいました。



講師 のばなの会 代表 萩原 元春さん  
介護予防健康アドバイザー西田 清美さん



生涯現役を目指して

～認知症予防と健康維持～



みんなで介護予防体操

🌸🌸3月行事予定🌸🌸			
	曜日	事業	その他
1	金		
2	土		
3	日		
4	月		
5	火	同推役員会 まち協監査会	
6	水		太極拳
7	木		
8	金		
9	土		
10	日		
11	月		移動図書館車巡回
12	火		
13	水		太極拳
14	木		
15	金		健康教室
16	土		
17	日		
18	月		
19	火		
20	水	☾春分の日	
21	木		
22	金		
23	土		
24	日		
25	月		移動図書館車巡回
26	火		
27	水		太極拳
28	木		
29	金		
30	土		
31	日		