



発行 酒津まちづくり協議会 **広報部**
 (事務局：酒津地区公民館)
 住所 鳥取市気高町酒津 359-1
 TEL82-2990 ・ FAX82-3030
 ✉ cc-sakenotsu@it.city.tottori.tottori.jp
<http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/sakenotsu-1>

No. 1 2024. 6. 25 発行

「所感」

ハーバード大学では、80年以上にわたり、世代を超えて多くの家族の追跡調査を行い、健康で幸福な人生を送る鍵について研究が行われてきました。その研究の最も重要な知見は、「良い人間関係が必要だ」という点だそうです。友好的な人間関係を育み、大切に続ける。それが喜びに満ちた幸福な人生を送り続けるための条件だという研究結果ということです。

家族や友人、また身近な人とのつながりがある人は、「レジリエンス」(回復力・抵抗力)が強く、精神的な回復が早いといわれています。

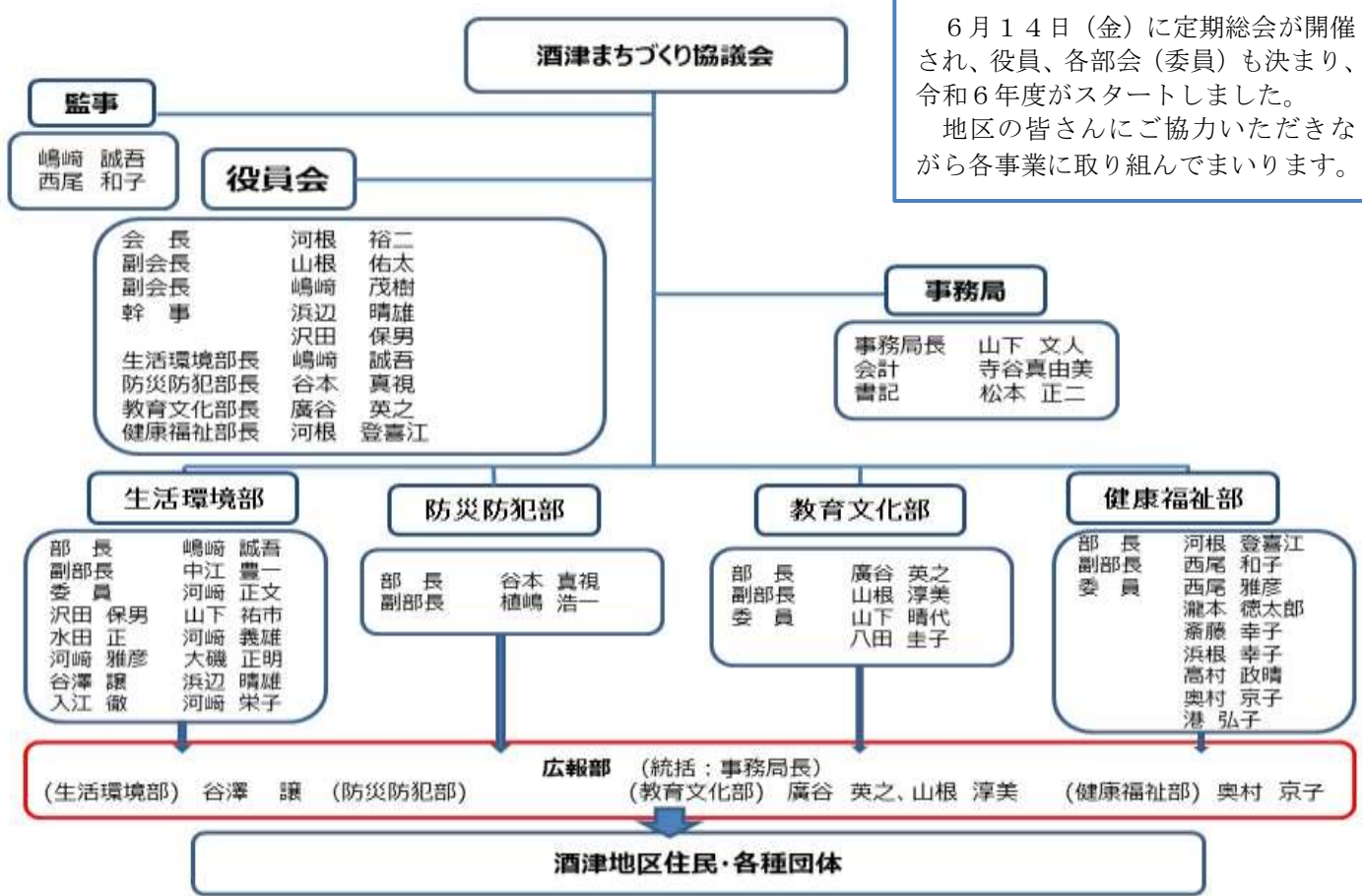
逆境的な体験があったとしても、周囲に自分に関心を持ってくれる人や信頼できる人がいる。自分が所属するコミュニティ(共同体・地域社会)に肯定的な気持ちを抱いている。そうした「レジリエンス」を育むポジティブな体験は「こころの病気」や精神的な問題を軽減する可能性が、研究でも示唆されています。

コロナ禍などの影響により、人と人とのつながりが希薄になりつつある現代にあって、どこまでも「一人を大切に」にしていくネットワークを構築していくことが大きな意義を持っていると思います。

この一年も、まちづくり協議会や自治会、公民館などお互いに連携しながら、地域の皆さんが喜びに満ちた幸福な人生をこの地で送り続ける手助けとなればと思います。

酒津まちづくり協議会 会長 河根裕二

6月14日(金)に定期総会が開催され、役員、各部会(委員)も決まり、令和6年度がスタートしました。地区の皆さんにご協力いただきながら各事業に取り組んでまいります。



令和6年度 各部会事業計画

健康福祉部

- 健康で楽しく暮らせるまちづくり
グラウンドゴルフ大会の開催 年2回
健康講演会1回（秋の開催計画）
さけのつ元気塾（毎月第2水曜日）
ポッチャ（毎月第3水曜日）
楽しく健康づくり（eスポーツ体験）
- 健康チェックの促進
万歩計・血圧計・体重計利用促進
健康診断受診の促進
（10月25日予定）



防災防犯部

- 災害に強い安心・安全なまちづくり
避難訓練
防災訓練（消火）の実施
消防ホース切替
- 災害時避難所対応
酒津地区自主防災会連絡協議会と
連携して取り組む



生活環境部

- 環境美化活動の推進
樽谷坂、公園等の維持管理
（草刈・ごみ拾い）
樽谷坂花壇の維持管理
（苗木の植付、草取り）
- 花いっぱい運動の推進
樽谷坂花壇に苗木
樽谷坂の花壇の水やり
- 芝生広場の維持・管理
東西の芝公園の管理
（芝刈り及び土補充）
芝の手入れ・水やり
除草剤散布
芝刈機整備



昨年秋、樽谷坂環境整備

教育文化部

- 伝統文化を残すまちづくり
鯉のぼりの設置
（4月20日～5月7日実施）
酒津納涼祭協賛
（舞台の土台レンタル料等）
酒津トンドウの継承・飾り網協力
- 子どもが健やかに育つまちづくり
岸壁に絵を描こう
（7月21日予定）
アジ釣り
（9月1日予定）
クリスマス会協賛
（12月8日予定）



昨年の様子です

広報部

- 広報活動 まち協だより発行 4回/年（6月、9月、12月、3月）

