

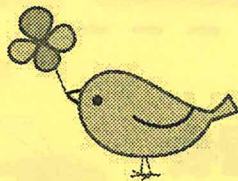
で あ い 橋



(毎月発行) 【256号】

2月7日 令和2年度 部落長会 定例総会が開催されました。

新しい部落長会役員が決まり大変お世話になります。よろしくお願いします。



部落長会	会 長	田中 政計さん	(河原中井)
	副会長	漆原 辰美さん	(小河内)
	会 計	竹内 俊英さん	(弓河内)
	監査委員	木下 嘉広さん	(北村)
	事務局長	窪田 清志	(西郷地区公民館 館長)



西郷の伝統文化講座 第2弾

日 時: 2月29日(土) 9時~12時

場 所: 西郷地区公民館

講 師: 藤田 和代さん

内 容: 「みそ作りに挑戦しよう」

併せてこんにゃくも作ります

参加費: 200 円

定 員: 8 名

むら協主催



まちの保健室 in 西郷地区

日 時: 3月7日(土) 10時~

場 所: 西郷地区公民館

定 員: 30名(先着順)

内 容: ①身長・体重・血圧・体脂肪
骨密度・血管年齢

②健康相談

③健康講話:「高齢者の栄養失調」

高齢者が陥りやすい栄養失調について、予防など日頃から気を付ける等教えていただきます。



西郷を語る会



日 時: 3月14日(土) 13時半~

場 所: 西郷地区公民館

講 師: 鳥取県自主防災活動アドバイザー
山田 義則さん

内 容: 一部 防災講演会

熊本地震や西日本豪雨などの
ボランティアの経験を元に災害への
備えをお話していただきます。

二部 交流懇親会

参加費: 300 円(交流会参加者)

申込み: 3月11日(水)までに
西郷地区公民館へお申込みくださ



春の西郷クリーンデー

日 時: 3月22日(日)

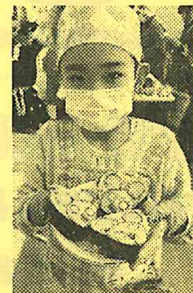
場 所: 各部落で実施

内 容: 部落内の道路や河川の
ゴミ拾いなどの美化活動に
ご協力お願いします。



飾り巻寿司に挑戦しよう

2月1日、26名の参加で飾り巻き寿司を開催しました。可愛い今年の干支「ねずみ」が完成しました。大人と子どもが触れ合えて良かったです。



野菜づくり講習会

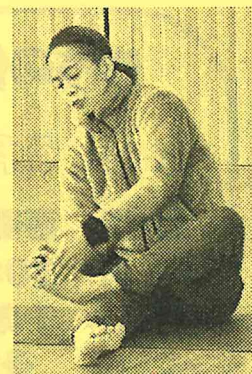
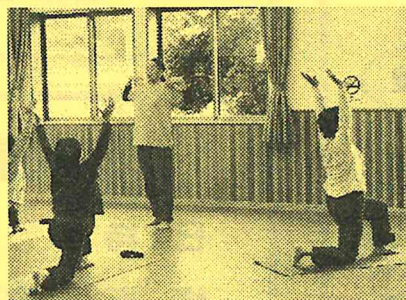


2月5日、22名の参加で野菜づくり講習会を開催しました。毎年たくさんの方に参加していただきありがとうございました。春からの野菜づくりが楽しみです。



ストレッチ教室

2月18日、11名の参加でした。昼間に開催して欲しいという声があり開催することとなりました。普段使わない筋肉を伸ばしたいと少し汗が出るぐらいのゆったりとしたストレッチ教室となりました。



ご意見・ご要望・ご感想をお待ちしております。

西郷地区公民館 〒680-1225 鳥取市河原町牛戸15-1

電話 0858-85-0445

FAX 0858-85-0591

Mail cc-saigo@city.tottori.tottori.jp

職員常駐時間：平日9時～17時

インターネット
Google
Yahoo!

いなば西郷

検索

