



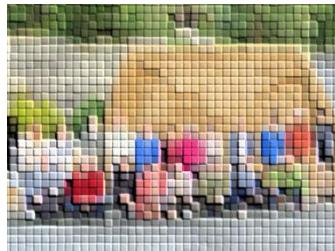
# で　あ　い　橋



## 薄紫色の花を愛でながら、3kmを完歩

### 秋の砂丘らっきょう花畠健康ウォーク

11月3日(月)、八上地区公民館との共催で「秋の砂丘らっきょう花畠健康ウォーク」を開催しました。西郷地区16名、八上地区10名のみなさんが参加され、ガイドさんの解説に耳を傾けつつ、薄紫色のらっきょうの花を愛でながら、3kmの道程を完歩しました。曇り空の中、時折雨が降る天候でしたが、参加されたみなさんは自分のペースでウォーキングを楽しんでいらっしゃいました。その後、昼食を挟んで、砂の美術館にて砂像の鑑賞を行い、「文化の日」を満喫しました。



### 「やってみよう！でー(day)」 みんなでパン作りに挑戦!!

#### こどもパン作り教室

11月4日(火)、「やってみよう！でー(day)」に合わせて、「こどもパン作り教室」を開催しました。鳥取市食育アドバイザーの地原忠実さんを講師にお招きして、西郷小学校の児童18名、児童クラブの先生4名が、ロールパンとホットドッグ、ピザ作りに挑戦しました。完成した3品は、みんなで美味しいいただきました。



### 団体戦は牛戸Bチーム、個人戦は堀場賢治さん<sup>生</sup>が優勝

#### 西郷地区グラウンドゴルフ大会

11月16日(日)、湯谷スポーツ広場において、「西郷地区グラウンドゴルフ大会」を開催しました。32名のみなさんが参加され、秋晴れの中、白熱した戦いが繰り広げられました。その結果、団体戦は牛戸Bチーム（谷繁達士さん、谷口忠司さん、堀場賢治さん）、個人戦は堀場賢治さん（牛戸）が優勝の栄冠を手にされました。



脳トレで心と身体のリフレッシュ！  
健康体操教室

日 時 12月6日(土)  
10:00～11:30  
場 所 西郷地区公民館 大ホール  
講 師 長谷 朋さん  
(フィットネスインストラクター)  
定 員 20名  
参 加 費 無料  
申込締切 12月4日(木)

**参加者  
募集中**

公民館大掃除

今年も公民館の各種活動にご参加とご協力を頂き、誠にありがとうございました。一年の締めくくりに公民館の大掃除を行います。みなさんのご協力をよろしくお願ひ致します。

日 時 12月25日(木) **参加者  
募集中**  
9:30～11:00

地域の仲間づくり事業  
フラワーアレンジメント教室

日 時 12月27日(土)  
13:30～15:00  
場 所 西郷地区公民館 大ホール  
講 師 田中武都美さん(小椋生花店)  
定 員 30名  
参 加 費 2,000円 **参加者募集中**  
申込期間 12月1日(月)午前9時から  
12月16(火)正午まで(電話申込み)

第68回鳥取市民スポーツ大会

今年6月から10月にかけて、第68回鳥取市民スポーツ大会が開催されました。西郷校区体育会からも、10競技70名以上の皆さんに参加して頂き、総合3位の成績に輝きました。 参加して頂いたみなさん、大変お疲れ様でした。



12月	行 事	サークル
1 月		おたっしゃ教室 活き活き体操教室
2 火		サロン
3 水		
4 木	河原ブロック職員研修 16:30～	書道教室
5 金		
6 土	健康体操教室 10:00～	
7 日		
8 月		おたっしゃ教室
9 火		ストレッチ教室
10 水		
11 木		書道教室
12 金		
13 土	国際交流事業 10:00～	着付教室
14 日		
15 月	しいたけ植菌 10:40～	おたっしゃ教室 活き活き体操教室
16 火		サロン
17 水		
18 木	西郷の年中行事を語り継ぐ会 13:30～	書道教室
19 金		
20 土	伝統文化講座 9:30～	
21 日		
22 月		おたっしゃ教室
23 火	しめ縄講習会	
24 水		
25 木	公民館大掃除 9:30～	
26 金	仕事納め	
27 土	フラワーアレンジメント教室 13:30～	着付教室
28 日	休館	
29 月	休館	
30 火	休館	
31 水	休館	

ご意見・ご要望・ご感想をお待ちしております。

西郷地区公民館 〒680-1225 鳥取市河原町牛戸15-1

☎ 0858-85-0445 FAX 0858-85-0591

Mail [cc-saigo@it.city.tottori.tottori.jp](mailto:cc-saigo@it.city.tottori.tottori.jp) 職員常駐時間：平日8時30分～17時

