



であい橋

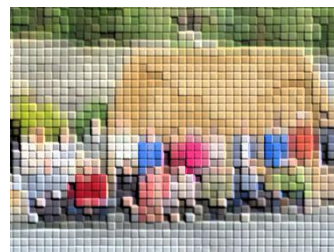


(毎月発行) 【325号】

薄紫色の花を愛でながら、3kmを完歩

秋の砂丘らっきょう花畑健康ウォーク

11月3日(月)、八上地区公民館との共催で「秋の砂丘らっきょう花畑健康ウォーク」を開催しました。西郷地区16名、八上地区10名のみなさんが参加され、ガイドさんの解説に耳を傾けつつ、薄紫色のらっきょうの花を愛でながら、3kmの道程を完歩しました。曇り空の中、時折雨が降る天候でしたが、参加されたみなさんは自分のペースでウォーキングを楽しんでいらっしゃいました。その後、昼食を挟んで、砂の美術館にて砂像の鑑賞を行い、「文化の日」を満喫しました。



「やってみよう!でー(day)」 みんなでパン作りに挑戦!!

こどもパン作り教室

11月4日(火)、「やってみよう!でー(day)」に合わせて、「こどもパン作り教室」を開催しました。鳥取市食育アドバイザーの地原忠実さんを講師にお招きして、西郷小学校の児童18名、児童クラブの先生4名が、ロールパンとホットドッグ、ピザ作りに挑戦しました。完成した3品は、みんなで美味しくいただきました。



団体戦は牛戸Bチーム、個人戦は堀場賢治さん(牛戸)が優勝

西郷地区グラウンドゴルフ大会

11月16日(日)、湯谷スポーツ広場において、「西郷地区グラウンドゴルフ大会」を開催しました。32名のみなさんが参加され、秋晴れの中、白熱した戦いが繰り広げられました。その結果、団体戦は牛戸Bチーム(谷繁達士さん、谷口忠司さん、堀場賢治さん)、個人戦は堀場賢治さん(牛戸)が優勝の栄冠を手に入れました。



脳トレで心と身体のリフレッシュ！

健康体操教室

日 時 12月6日(土)
10:00~11:30
場 所 西郷地区公民館 大ホール
講 師 長谷 朋さん
(フィットネスインストラクター)
定 員 20名
参 加 費 無料
申込締切 12月4日(木)

**参加者
募集中**

公民館大掃除

今年も公民館の各種活動にご参加とご協力を頂き、誠にありがとうございました。一年の締めくくりに公民館の大掃除を行います。みなさんのご協力をよろしくお願い致します。

日 時 12月25日(木) **参加者
募集中**
9:30~11:00

地域の仲間づくり事業

フラワーアレンジメント教室

日 時 12月27日(土)
13:30~15:00
場 所 西郷地区公民館 大ホール
講 師 田中武都美さん (小椋生花店)
定 員 30名
参 加 費 2,000円 **参加者募集中**
申込期間 12月1日(月)午前9時から
12月16日(火)正午まで (電話申込のみ)

第68回鳥取市民スポーツ大会

今年6月から10月にかけて、第68回鳥取市民スポーツ大会が開催されました。西郷校区体育会からも、10競技70名以上のみなさんに参加して頂き、総合3位の成績に輝きました。参加して頂いたみなさん、大変お疲れ様でした。



12月		行 事	サークル
1	月		おたっしや教室 活き活き体操教室
2	火		サロン
3	水		
4	木	河原ブロック職員研修 16:30~	書道教室
5	金		
6	土	健康体操教室 10:00~	
7	日		
8	月		おたっしや教室
9	火		ストレッチ教室
10	水		
11	木		書道教室
12	金		
13	土	国際交流事業 10:00~	着付教室
14	日		
15	月	しいたけ植菌 10:40~	おたっしや教室 活き活き体操教室
16	火		サロン
17	水		
18	木	西郷の年中行事を語り継ぐ会 13:30~	書道教室
19	金		
20	土	伝統文化講座 9:30~	
21	日		
22	月		おたっしや教室
23	火	しめ縄講習会	
24	水		
25	木	公民館大掃除 9:30~	
26	金	仕事納め	
27	土	フラワーアレンジメント教室 13:30~	着付教室
28	日	休館	
29	月	休館	
30	火	休館	
31	水	休館	

ご意見・ご要望・ご感想をお待ちしております。

西郷地区公民館 〒680-1225 鳥取市河原町牛戸15-1

☎ 0858-85-0445 FAX 0858-85-0591

Mail cc-saigo@it.city.tottori.tottori.jp 職員常駐時間: 平日8時30分~17時



SAIGO_TOTTORI