



であい橋

2025

11月

(毎月発行) 【324号】

団体・個人戦ともに西郷地区が優勝!!

第16回小鹿・西郷地区交流グラウンドゴルフ大会

10月5日(日)、第16回小鹿・西郷地区交流グラウンドゴルフ大会が三朝町で開催され、西郷地区からは21名のみなさんが参加。当日は、グラウンドコンディション不良のため、屋内でモルック体験会とホールインワン競争を行いました。ホールインワン競争では、団体戦は中井一チーム、個人戦は中嶋君枝さん(北村)が優勝。大会を通じて、両地区の絆がより一層深まりました。



介護する側と介護される側が負担にならない介護術を学ぶ

◆人権と福祉のまちづくり講座◆

9月20日(土)、講師に加治屋竜晃さんをお招きして、人権と福祉のまちづくり講座が開催されました。当日は、6名のみなさんが参加。「体に負担の少ない介護術」と題して、介護する側と介護される側が負担にならない介護術を学びました。参加されたみなさんは、2人1組となり、移乗や起立、歩行などの実践的な介護術を自ら体験。とても実りある講座となりました。



皆でつくろう！西郷の手作り文化祭
第14回西郷地区文化祭

日 時 11月22日(土)
9:00~17:00 (作品展示のみ)
11月23日(日・祝)
9:00~14:00 (作品展示)
11:00~13:00 (バザー)

場 所 西郷地区公民館

【11月23日 バザー販売メニュー】(一部)
フライドチキン 100円/たい焼き 100円
焼きそば 200円/手作り布小物の販売 など



※写真は、昨年の西郷地区文化祭の様子です。

西郷地区公民館・西郷校区体育会共催
西郷地区グラウンドゴルフ大会

日 時 11月16日(日)
9:00開始 (小雨決行)

場 所 湯谷スポーツ広場
内 容 部落対抗戦・個人戦
※1チーム3名。
1部落2チーム
までとします。

申込締切 11月11日(火)

参加者
募集中

西郷地区公民館・西郷地区健康づくり推進員会共催
健康体操教室

日 時 12月6日(土)
10:00~11:30

場 所 西郷地区公民館 大ホール
講 師 長谷 朋さん
(フィットネスインストラクター)

定 員 20名

参加費 無料

申込締切 12月4日(木)

参加者
募集中

11月		行 事	サークル
1	土		
2	日		
3	月	秋の砂丘らっきょう花畑 健康ウォーク 9:20~	
4	火	こどもパン作り教室 9:30~	
5	水		
6	木		おたっしや教室
7	金	河原町文化祭	
8	土	湯谷スポーツ広場の草刈り 8:00~ 河原町文化祭	着付教室
9	日	河原町文化祭	
10	月		おたっしや教室 活き活き体操教室
11	火		サロン ストレッチ教室
12	水		
13	木		書道教室
14	金		
15	土		
16	日	西郷地区グラウンドゴルフ大会 9:00~	
17	月		おたっしや教室 活き活き体操教室
18	火		サロン
19	水		
20	木		書道教室
21	金		
22	土	西郷地区文化祭	着付教室
23	日	西郷地区文化祭	
24	月	振替休日	
25	火		ストレッチ教室
26	水		
27	木		書道教室
28	金		おたっしや教室
29	土		
30	日		

ご意見・ご要望・ご感想をお待ちしております。

西郷地区公民館 〒680-1225 鳥取市河原町牛戸15-1

☎ 0858-85-0445 FAX 0858-85-0591

Mail cc-saigo@it.city.tottori.tottori.jp 職員常駐時間:平日8時30分~17時

